



銀閣寺

写真 SSフオトクラブ 崎山 喬さん

ブラリ出かけよう！紅葉の道 銀閣寺～哲学の道～南禅寺へ

銀閣寺から南禅寺へ、又は、南禅寺から銀閣寺へのコースでも良い。約2km・40分のコースです。

途中に”もみじの永観堂”と呼ばれる紅葉の名所としても有名な永観堂があります。ことに多宝塔からの紅葉はすばらしい。

銀閣寺はご存知のように室町幕府八代将軍の足利義政によって創建されたもので、東には東山の山々が連なります。

哲学の道は、哲学者・西田幾多郎らがこの道を思索にふけりながら歩いたことからこの名前が付けられました。琵琶湖疏水沿いの散歩道で、秋はカエデが色づき、とても美しい紅葉が見

られます。

南禅寺の三門は、石川五右衛門が「絶景かな、絶景かな」と言ったところ。秋には紅葉が美しい。洋風レンガ造の水路閣は歴史景観のひとつです。近くに点在する「湯豆腐」もお勧め。

【アクセス】

- 銀閣寺 JR京都駅から市バス 銀閣寺道 下車
京阪出町柳駅から市バス 銀閣寺道 下車
- 南禅寺 地下鉄東西線 蹴上駅下車、徒歩約10分

Page Guide

私の今日この頃

“ハワイアンバンドでボランティア”



明星 彰さんと仲間達
(会員番号 971)

定年退職後、昔の仲間4人で趣味のハワイアンバンドを結成、演奏活動を
楽しみ、老人ホーム等の慰問も・・・

8ページ

- 「健康が第一シリーズ」
・卓球は脳血栓治療に最適！
・耳寄り情報「脳血管障害の前兆」

3ページ

- 熟女5人組、中央ヨーロッパ漫遊記

4ページ

- はがき(ミニアンケート)
健康維持と食生活

5ページ

- 同好会トピックス
・フオトクラブ 写真展
・創友会 作品展

6ページ

ひとり言

人と人は尊重と信頼、横から目線で！

3.11の東日本大震災、福島原発事故以来、日本中の人の心が暗く沈んでしまっていた中で、『なでしこジャパン』がワールドカップで奇跡とも云える世界一の栄冠を勝ち取り、私達に大いなる感動と、復興への勇気を与えてくれましたなあ～！

準々決勝のドイツ戦以来、まさかまさかの勝利で決勝のアメリカ戦では、延長前半にゴールを許し、もう是までと思いきや、延長後半残り3分での宮間のコーナーキックから澤の絶妙シュートで同点、PK戦の末、アメリカに奇跡の勝利でしたなあ～！最後の最後まで、決して諦めない夢への、勝利への執念、お互いを信頼するチームワーク、優れた個々の技術力、そこには多くのドラマと教訓がありましたなあ～。

忘れてはならないのが、佐々木則夫監督の采配力だ～、横から目線やて～、時代も変わり「俺について来い」の上から目線はもう通用しまへん！長幼の序を上から論し？辞任せざるを得なくなった大臣もありましたなあ～、礼儀を重んずるのは日本人の心やが、上下を重んずるのは違いまっせ～、社友会にはそんな人いてまへんなあ～？

尊重と信頼の心で接することが、人との繋がりを生み、育むのです～

“偉そうな事 言いなはん 合掌”

— 酒楽一幸 —

恒例の高野山「追悼法要式」行われる

恒例のシャープ物故社員及び社友会物故者の追悼法要式が8月3日(水)高野山で執り行われました。本年は新合祀70柱(内 社友会新合祀58柱)と3回忌27柱の合祀が行われました。(合祀者の累計は1452柱になります。)



参列者は、ご遺族65名と会社からは辻相談役と他2名、労働組合の代表2名と社友会からは御手洗会長と森副会長の2名が代表として参詣しました。

高野山の供養廟は、昭和37年に創業50周年に当たることから建立され、来年(創業100年)建立50年を迎えます。社友会物故者が合祀されたのは、昭和58年で今年28年になります。

参列者はシャープ本社からバスで高野山に向い、菩提寺の「西南院」で法要が行われました。

「西南院」和田住職による読経の中、参列者全員による焼香と祈念が行われました。その後、辻相談役より祭詞が読み上げられ、厳かな中、法要式が無事終わりました。

その後、全員が奥の院へ移動し「供養廟」で参詣と献花を行い、全ての次第が無事終了しました。



西南院で法要



供養廟で参詣と献花

社友会の社会貢献活動について

肩ひじはらずに、新しい自分を発見できる、ボランティア活動。

活動の現状としては、会員に社会貢献活動の方向性を4月の社友会総会で確認しました。

社会貢献活動推進グループは現在10名ですが、毎月第2月曜日に定例会議を行い、シャープ(株)の社会貢献推進室とも毎月情報交換会を行い、活動内容を検討しています。

社友会としては当面、グループで一緒に参加できて、楽しく友達の輪が広がるようなボランティア活動を目指します。

具体的には今後

- 「神於山シャープの森」「明日香村シャープの森」の里山保全活動など秋にイベントを企画します。
- 行政、NPO主催の各種ボランティア活動への社友会仲間での参加。
最初に12月に開催される「奈良マラソン」へのボランティアの参加を予定しています。
- さらに同好会の諸活動を通じて、同好会仲間と共にを行うボランティア活動の実施を検討します。



神於山シャープの森での活動



「奈良マラソン」でのサポート活動

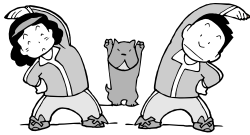
ボランティア活動

登録メンバー募集中!

社友会の社会貢献活動をもっと楽しく、より活発にする為に、ボランティア活動に参加し、時には活動を企画・運営いただけるメンバーを募集しています。(活動は選択して参加していただいても結構です。)
詳しくは社友会のホームページをご覧ください。

社会貢献活動推進グループ

会員の要望に応えた新企画



いつまでもいきいき元気で!

健康第一 シリーズ<第五回>

年齢を重ねるごとに「健康への不安」が生じてきます。これに立ち向かうために経験者のコラム、耳寄り情報等をシリーズで掲載します。



卓球は脳血栓治療に最適!

相川 雄二さん (会員番号 2828)

— 脳梗塞後のケアと卓球界へ恩返しの日々 —

はじめに

先日、暇と気分転換を兼ね日課のナンバウオーク街を歩いていたら、現役時代と変わらない岩崎公誠さんとバッタリお会いし、雑談をしたことが今回登場する羽目になった。

私は前号までの*「健康シリーズ」掲載の諸氏のような重症の疾病ではなく、この欄で社友会各位に元気づける程のネタもないので一旦固辞したが・・・この記事となった。

*会報「ゆう」では86号から「健康シリーズ」掲載

思い返せば

あれは、2003年初頭の定年間際に冷媒フロンガス放出事件で操業停止中の「関西リサイクルシステムズ」に急遽出向し社長を命じられた一年後のことだった。

たまたま天理研修所に行った時である。何とも言えない気分のふらつき、体調の異変が起こり救急病院に運ばれた。その時は、血圧が230/180mmHg、視野角欠損の異常事態だった。すぐに舌下降圧剤を投与され、視力検査後落ち着いたので一旦帰宅した。

数日後、再度勤務に復帰したが、一ヶ月後にまた体調の異変が発生。救急病院に行き緊急でMRI検査の結果、右脳に梗塞のあることが判明。

幸いにも私の察知が早く言語障害や四肢の麻痺なく今日に至っている。しかし、もう一時間遅れていたら四肢の麻痺は避けられなかったと言われた。



危機一髪だったが長い間、労務の業務を担当していたので予感めいた意識があったからかも知れない。その割に自分の身体には無頓着で、高血圧ながら薬嫌い、喫煙、飲酒等に加え新しい会社の立て直しに働き甲斐を感じ、身の程も知らずに経産省や環境省、大阪府等との折衝に過度な力み等がストレスになったのではと今になって思う。

現在は

61歳で退職後は健康にも留意すると共に、新たな実りある人生を切り拓くべく、母校の関西学院大学卓球部の弦月会々長(OB・OG会組織)を引き受けた。

今まで余り自分の卓球の戦歴を言わなかったが、私の現役時代は単複共関西学生チャンピオン、全日本では3位(世界ランクは30~40位くらい)でナショナルチームメンバー。

近年弱体化した母校のクラブ立て直しの手伝いを図るため、45年振りの関西覇権奪還を目指し週一回程度の大学訪問やリーグ戦応援に行き後輩に檄を飛ばしている。

ようやく女子ダブルスは関西学生チャンピオン、男子はリーグ2位レベルまで復活してきた。

また時には文化大革命頃の中国に同行遠征した関東ライバル校の仲間との会食や卓球誌への寄稿等で結構忙しい日々を送っている。卓球は動体視力と脳回復に最適なスポーツで、未だ眼鏡を使っていない。

耳寄り情報

○脳血管障害の前兆は

突然の発作と思われがちですが、それ以前に脳卒中特有の何らかの兆しがあるものです。

・吐き気を伴う頭痛

脳血管障害にかかわる頭痛の強さは、通常のものとは大きく異なり「ハンマーでたたかれたような痛み」と表現されます。

・めまい

急に起こっためまいで手足のしびれ、脱力感、物がグブって見えるなどの症状が見られます。

・意識不明

脳内の血管が細くなったこと等で脳貧血が生じたと考えられます。

・しびれ・脱力感

顔や左右半身の手足のしびれ、脱力を感じた場合、脳血管障害の発作の疑いが濃厚です。

その他、思うようにしゃべれない、急に視界が悪くなる、にわかにな物忘れがひどくなるといった異常が現れた場合は速やかに病院へ行くことが必要です。



○脳血管障害と生活改善

脳血管障害の原因で、最も危険なのは高血圧です。通常、生活習慣を改善しながら、血圧を下げるよう試みます。それで正常値まで下がらない場合、薬物を用いて目標値の達成を目指します。

血圧は高齢になるにしたがって一定の割合で上昇します。肥満ぎみの人や飲酒の習慣がある人の血圧は、高くなる傾向があります。肥満ぎみでかつ飲酒習慣のある人の血圧は高く、脳卒中を引き起こしやすいといえます。これに対しては

- ・肥満状態から抜け出す
- ・アルコール摂取量を減らす
- ・塩分を減らす
- ・運動量を増やす・・・など

生活習慣の改善は、一定の割合で血圧を下げるが見込め、脳血管障害の危険から遠ざかることができます。

○至適血圧の定義

日本高血圧学会がまとめた高血圧治療ガイドラインでは、最大血圧120、最小血圧80未満を脳卒中が起こりにくい「至適血圧」と定義しています。

これまで、食習慣に無頓着だった人は、現在の生活を見直し、至適血圧を目指してみましょう。

熟女5人組 「中央ヨーロッパ」漫遊記

社友会で知る人ぞ知る熟女5人、5人の顔写真をとくとご覧あれ。この度は「中央ヨーロッパ」の漫遊です。年齢合計354才、平均年齢約70才。体力と度胸では引けを取らない5人組です。その5人組漫遊の一端をご紹介します。

- ◆ 2011年6月28日～7月5日(8日間)
- ◆ ハンガリー・オーストリア・スロバキア・チェコ 4ヶ国
- ◆ 関西国際空港より、空路KLMオランダ航空にて12時間アムステルダムでの乗り継ぎ5時間待ちも何のその。7時間の時間差もものともせず、ハンガリー・ブダペストに無事到着。



熟女5人組

ハンガリー ブダペスト観光

ドナウ川をはさみ、西のブダ地区と東のペスト地区に分かれている。

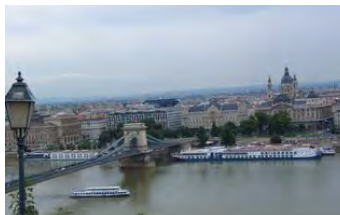
昼のくさり橋・王宮・国会議事堂の重厚な建造物から歴史を感じる。王宮の丘からくさり橋とペスト側の夜景は、素晴らしいの一言。ドナウ川を船で廻る。国会議事堂、セーチェーニ鎖橋、エリザベト橋の辺り。

天気は快晴、風は爽やか 船上からみるブダ地区の王宮や鎖橋など印象深い。



チェコ 世界遺産チェスキー・クルムロフ観光

キラキラ輝くブルタヴァ川の曲線と、ボヘミアの深い緑、街並みのパステル・カラー。その美しさから人々はこの街を「眠れる森の美女」と評したとのこと。



くさり橋



国会議事堂

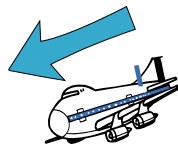


ハプスブルグ家夏の離宮

オーストリア ウィーン観光

ハプスブルグ家の帝都として繁栄し、音楽とカフェと自然を愛する美しい国オーストリア。

なかでも東京と同じ23区に分かれる首都『ウィーン』と、塩と音楽祭が有名な『ザルツブルグ』の観光に大満足!



ウィーンオペラ座



マーチャーシュ教会前でパチリ



世界遺産チェスキー・クルムロフ城

8日間で、4ヶ国 延べ15ヶ所の観光地を制覇!

温かかったり寒かったり、天気が良いと思うと急に雨が降り「女心と秋の空」の気まますをヨーロッパまで持ち込むなんて。大変迷惑だったでしょうネ。

このパワーと情熱をあやかりたいものだと思う。

ますます元気に、次の目標を検討中とのこと。

(取材) YHJ



Hさん・・・部屋割りも無事解決し、わいわいガヤガヤ楽しい毎日。

Kさん・・・世界遺産・歴史文化に出会い、感動的な旅でした。

Fさん・・・牛肉・ポテト等なんせボリュームたっぷり、毎日ワインとビールで乾杯。

Hさん・・・バリアフリーのない自然の世界遺産を満喫・・・ちょっと辛かった。

Kさん・・・食事のお陰で体重1kgダウン。だけど帰国後、直ぐに逆戻り。

「シャープファイナンス」からの“耳より情報”

シャープファイナンス ツーリスト部を通じて、各種ツアーを申込みますと社友会会員特典として「3～5%」の割引がされます。※一部適用されないものもあります。

詳細は、ツーリスト営業部 平原まで。TEL06-6629-7478

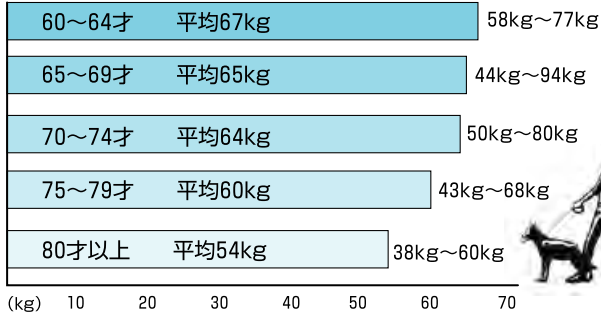
はがきミニアンケート「健康維持と食生活」



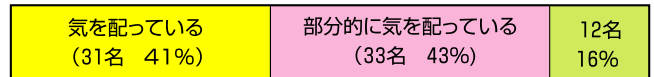
今回は「健康維持と食生活」についてお伺い致しました。健康と食生活は密接な関係にあります。一方で日本人の食生活は、世界一バラエティ豊富で、どんな料理も食事が出来る贅沢な環境にあると言えます。同時に食生活の善し悪しで、メタボや生活習慣病と云われる高脂血症・高血圧・糖尿病等を引き起こす要因ともなっています。

今回は、76名の方にアンケートの協力を頂きました。
 ・平均体重は64kgですが、38kg～94kgの幅がありました。
 ・食生活に何らかの形で気を配られている方は84%です。
 ・食べる量は腹八分目(70%)にし、肉類・魚類・野菜類のバランスを考え(78%)、好き嫌いはなく、何でも美味しく食べる方(80%)が圧倒的に多く、良好な食生活と云えそうですね。
 ・外食は月平均3回程度、楽しんでいるようです。

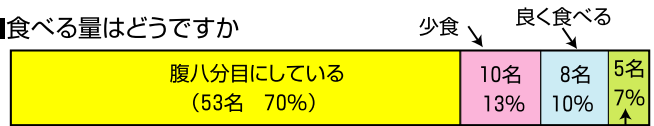
■ 年齢別体重は ※要注意 70kg以上の方13名(17%)減量努力!



■ 食生活に気を配っていますか (気にしていない)

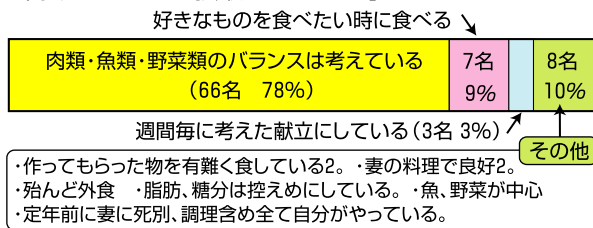


■ 食べる量はどうですか

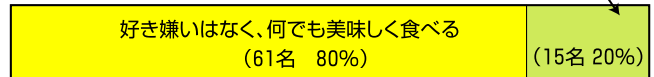


その他
 ・食べる量を少なくと思っているが、つい食べ過ぎる。
 ・気にしているがよく食べる。気にせず食べるが、大食ではない。
 ・腹九分目、溢れるほどは食べない。咀嚼する事により、満腹感が得られる。

■ 栄養のバランス・摂取カロリーは考えていますか(複数回答)

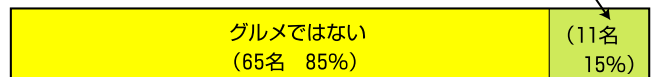


■ 食べ物に好き嫌いがありますか 嫌いなものがある



※ 嫌いなもの ベスト ゴーヤ・キムチ・納豆・チーズ
 好きなもの ベスト 日本料理・寿司・魚料理

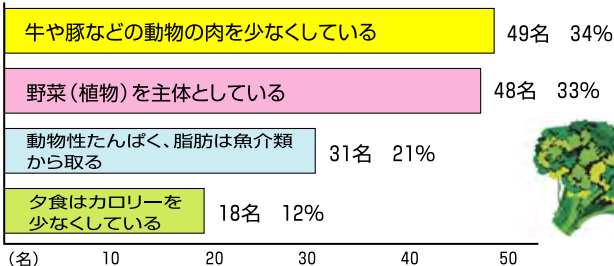
■ 貴方はグルメですか



■ お薦めの美味しいお店のご紹介(店、料理)

- ・丸絵家(海鮮料理) 西区江戸堀 ・美濃吉(和食) 大阪天満
 - ・香林坊(和食) 淀屋橋 ・ミルフィー(フランス料理) 近鉄高の原
 - ・豊川(鰻料理) 富雄 ・川はち(鰻料理) かつまぶし 井) 大和郡山市
 - ・みしまや(鰻料理) 天理 ・四川(四川料理) ウェスティン都江、京都
 - ・sangmi サンミ(ヘルシーランチ) 阿倍野筋
 - ・南海グリル(鉄板焼き) 堺市 ・山葵(ランチメニュー) 橿原市
 - ・吾妻 創業1864年(うどん) 池田市 ・でんでん(焼き鳥) 阪神西宮
- (紙面の都合で、頂いた情報を一部割愛しました)

■ 健康を維持するため、配慮している事は(複数回答)



健康維持と食生活についてのご意見

- ・野菜を中心に食事をしており、月2～3回女房と一緒に4～5km 畝傍山周辺を歩いています。
- ・食べ過ぎず、美味しいものをバランス良く食べる。(多数)
- ・納豆やヨーグルト、キムチなど発酵食品を毎日食べるのは健康維持に有効だと考えています。
- ・高血圧なので、塩分を控えめに、体重を増やさないように食事の量を抑えている。
- ・適度の運動と定時での食事、規則正しい生活。
- ・栄養バランスを常に考えた食事している。
- ・食生活、有酸素運動、免疫療法、交感神経と副交感神経のバランスに留意している。
- ・栄養バランスより、時間をかけて食事することが大事。
- ・無理の無い運動と身体を動かす。春夏秋冬、自分で作った野菜を沢山食べる。常に何か目標を作り、続ける。(多数)
- ・減量に取組み中、食生活と運動(ウォーキング、ゴルフ)中でも最近、食事がポイントと思っている。
- ・血糖値が高いので、炭水化物、脂類を減らし、野菜を多く摂り、間食を減らす。飲物は出来るだけ無糖のものを飲む。(多数)
- ・日々適量の飲酒。(酒は百薬の長)
- ・塩分控えめと栄養のバランスをとる。(多数)

- ①3食規則正しく食べ、野菜を多く摂る。②ベスト体重を維持する。③家族団欒でゆっくり時間をかけて食べる。
- ・出されたものは好き嫌いをなく、美味しく食べる事が、健康に良いと信じており、グルメなど程遠い人間である。
- ・朝のラジオ体操とウォーキング等、身体を動かし、減塩食。
- ①毎日のウォーキング。②動物性たんぱく質を控えること。③納豆、ヨーグルト、野菜ジュースを毎日摂る。④心の安静を保つこと。(感謝、絆、思いやり)
- ・適度な運動と刺激を与え続ける事を定期的に繰り返す。バラツキがあっても、種々の食品を食べて良いと思う。
- ・野菜サラダは先に食べると肥えない。ちなみにフランス料理などにはサラダが先に出てくる。
- ・軽度の仕事を持つことが、心身の健康維持の力となっている。
- ・食事は腹七～八分目とし、咀嚼する事で、満腹感が得られる。
- ・19年前、大腸癌になり、人工肛門を持つようになった事から毎年の定期検査と共に、食事にも気を配っている。(現在は健康で同病者の会のお世話をしてる)
- ・食生活より、食事時間、起床・就寝時間等、規律正しい生活リズム、態度が大事と考える。
- ・適度な運動と野菜を多くした食事。(多数)

同好会トピックス

いつでも体験見学ができますので、社友会事務局までお問い合わせください。

TEL 06-6625-3171

SSフォトクラブ 第10回「記念写真展」開催



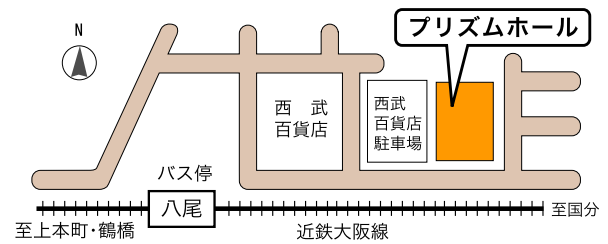
出展者 青木 淳二 浅野 哲夫 石野 文興 岡田喜久男
 荻田 倫明 奥田 幸央 門川 治雄 菊池 睦
 城戸 雪夫 木村 親里 児島聖太郎 後藤 忠臣
 崎山 喬 志田 政広 辰見 公夫 中上 治美
 中村 憲泰 馬場 一精 廣田 直昭 藤田 宏祐
 前野 敏治 松浦 照 松本 修 盛田 忍正
 和田 次雄

指導 湯村 光男

SSフォト写真展を下記の通り開催します。
懇談のスペースも十分準備しています。
どうぞお揃いでお越し下さい。お待ちしております。

日時 2011年10月26日(水)～30日(日)
午前10時～午後6時(最終日午後3時)

場所 八尾市文化会館(プリズムホール)3F展示室



涼風の渡る……中之島へのお誘い……芸術の秋

第10回記念展・創作の仲間

“創友会展”を開催!!

- とき 10月4日(火)～8日(土) 午前10時～午後6時。
初日は設営のため午後3時オープン。最終日は午後4時まで。
- 会場 大阪市中央公会堂・地下展示室。
地下鉄御堂筋線/京阪「淀屋橋」駅<1>番出口より徒歩約5分。
京阪中之島線「なにわ橋」駅<1>番出口より徒歩約1分。

油絵・日本画・水彩・写真・陶芸・造形・書道と多彩なジャンル

●出品予定メンバー

鮎川 功・井上輝好・岩崎公誠・佐野算昭・高嶋輝男・安平守治・橋本嘉昭・宮本登喜子・北井 勲・菅谷吉雄・浦 芳史

●お問い合わせ先：シャープ社友会 TEL 06-6625-3171



昨年から展示会場を大阪の中心地・中之島の大阪市中央公会堂に移し好評開催。



2011年4月～6月 社友会新入会員 同好会へのご入会をどうぞ!



所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名
	5397	宮田 宗一	東	5415	富山 渉		5433	石井 彦弥	栃	5452	徳永 研伸
	5398	岡田 育秀	東	5416	宮森 謙三		5434	迫田 文孝	東北	5453	岡部 春雄
	5399	鈴木 修	中部	5417	引地 義孝	栃	5436	森 和義		5454	大西 憲一
	5400	砂野 博紀	九	5418	畠中 信一		5437	佐野 良樹		5455	西岡 徹郎
	5401	九貫 修一	九	5419	藤岡 俊幸		5438	辻 正明		5456	山村 敏信
	5402	末藤 隆敏		5420	南 修		5439	池田 裕二		5457	北山 隆三
	5403	岡元 昇		5421	三島 善成		5440	中条 正信	東	5458	小沢 正広
	5404	田中 一実		5422	野村 俊昭		5441	辻 敏教	東	5459	吉田 和敏
	5405	植木 敏明		5423	光嶋 大介		5442	埴岡 登	中部	5460	早川 直彦
	5406	奥田 充一		5424	鈴木 薫		5443	石川 忠夫		5461	森脇 新治
	5407	竹中 実	中部	5425	奈良 久徳		5444	澤井 功雄		5462	大芝 幸雄
	5408	栗原 早苗	広	5426	村中 英雄		5445	海田 勝吉		5463	木田 利正
	5409	西村 正規	広	5427	二川 明		5446	小清水 務		5464	喜多 純男
	5410	前田 純一	広	5428	荒川 進一	広	5447	児玉 義雄		5465	小西 学
	5411	岡村 則孝		5429	川崎 利貞	広	5448	前田 俊一		5466	戸田 忠博
東北	5412	坂本 晶久		5430	千葉 徹	広	5449	加納 史人		5467	井村 浩志
東	5413	氏家 健一	栃	5431	拓植 修	東	5450	奥山 悟		5468	山谷 肇
東	5414	坂本 和隆	栃	5432	矢板 利一	東	5451	梅沢 広道	東北	5469	芦野 春二

(所属の空白は本部会員)

創業100年史



編纂室だより

第16信

●100年史の執筆を鋭意推進中です。引き続き、会員皆さまのご支援をお願い致します。

情報共有が、英国・SUKMの「品質」を高めた

海外生産拠点の品質を向上させ、現地化したお話を、荒川泰蔵さん(会員番号1306)にお伺いしました。

欧州での貿易摩擦回避のために、1985年、英国に消費地生産拠点^{※1}SUKMが設立されました。1990年ごろには、ビデオやレンジなどを欧州向けに出荷し、一定の成果を上げていました。しかし、品質ではまだまだ課題の多い拠点だったのです。私が赴任して驚いたのは、工程が止まっても^{※2}「QCセンター」、社外からのクレームにも「QCセンター」と声が上がリ、社員一人ひとりに「品質は自分の責任」という自覚がなかったことです。



CATS発表会の様子(1992年)

「全員の意識を変え、会社の風土を変えたい」と思い至り、^{※3}「TQMの導入」を始めました。そのアクションの一つは、品質に関するデータや情報を公開し、共有することでした。本社との日本語の書類を、英訳して公開した結果、現地人社員の日本人に対する疑心暗鬼が解消され、自主活動も活発になってきたのです。

これらが功を奏して品質が向上し、1997年には北ウェールズ品質賞を受賞するまでになりました。そして1998年、品質管理部門責任者を、現地社員に引き継ぐことができたのです。

- ※1 SUKM…シャープ・マニュファクチャリング・カンパニー・オブ・ユーク
- ※2 QC …… Quality Control : 品質管理
- ※3 TQM … Total Quality Management : 総合的品質経営

■ 探しています。(次のラジオの写真または実機)

真空管式<5R-50>、トランジスタ式<TR-115>。ご連絡をお待ち申し上げます。

シャープ(株)広報室 社史編纂室 電話:06-6625-0915 メール:sharp100@list.sharp.co.jp

「後期高齢者医療制度」への移行について

満75歳になりますと、「特例退職の期間が満了」となり、「後期高齢者医療制度」へ移行することになります。この移行に伴う手続き等の問合せが多くあることから、手続き等について連絡いたします。

● 制度の変更

~74歳まで



特例退職被保険者制度 (シャープ健康保険組合)



※75歳の誕生日以降資格喪失

75歳の誕生日当日~



後期高齢者医療制度 (市区町村が加入する広域連合)

● 変更に伴う手続きについて

(1)ご本人

75歳の誕生日当日から、「後期高齢者医療制度」の被保険者となり、「広域連合」から自動的に「後期高齢者医療被保険者証」が自宅に送付され、保険料は年金から天引きされます。シャープ健保組合からも事前に「資格喪失通知」をお送りします。

※従って特に手続きは必要ありません。

(2)ご家族

75歳未満の扶養されていたご家族については、国民健康保険等の加入手続きが必要です。

※65歳以上75歳未満の扶養家族が国民健康保険に加入される場合は、保険料の軽減措置がありますので、健保組合から送付される「資格喪失通知」をご持参のうえ、市区町村の窓口へご相談ください。

● 保険証の返却について

現在お持ちの保険証は、資格喪失日以降は使用することが出来ませんので、ご家族分もあわせ健康保険組合へ返送ください。

詳しくは、お住まいの市区町村の窓口又はシャープ健康保険組合(06-6625-1329)へお問合せください。

ご冥福をお祈りします

平成23年6月17日~9月15日 敬称略

所属	会員番号	お名前	享年	ご逝去日
栃木	5435	大塚 初雄	62才	H23.6.17
本部	900	仁木 信夫	74才	H23.6.25
本部	2577	当木 清志	68才	H23.6.26
東京	4742	朝妻 茂	61才	H23.6.30
広島	1406	石野 忠彦	79才	H23.7.5
中部	1610	尾上 精作	71才	H23.7.25
本部	4097	鞠山 涼一	63才	H23.8.1
本部	1659	保延 辰男	71才	H23.8.5
本部	220	藤原 実	84才	H23.8.12
広島	3417	原 誠吾	65才	H23.8.30
広島	5277	内山 貞男	60才	H23.8.31
栃木	2151	土田 孝彦	69才	H23.9.5

編集室から

♥ 親子二代のハンマー王!!

韓国(テグ)で開かれた世界陸上で、金メダルに輝いた室伏広治選手(36歳)。アテネ五輪と世界陸上の覇者となった。父、重信氏とのコンビで有名。百米のボルト選手と並ぶ鉄人だと思う。

♣ 野田総理は、千円理髪(QBハウス)に行くと新聞は伝えている。これにならって政治家や官僚達も格安航空券で外国へ出かけ、経費カットをして欲しい。

◎お知らせ：各同好会ホームページのURLが変更になりました。詳しくは社友会ホームページ・フレッシュ情報局の9月号をご覧ください。

◎訂正：前号会報「ゆう」(89号)において、下記の誤りがありましたので訂正させていただきます。

● P7「新入会員」名簿 ・中晴 雄 → 中 晴雄

● P8「私の今日この頃」・古藪 弘 → 古藪 博

・文中「大仏鉄道とは」一行目 愛知県 → 三重県

◎あなたのニュースを送って下さい。(IWA)

◎送り先……………シャープ(株)CSC気付

シャープ社友会・会報編集室 TEL. 06-6625-3171

私の今日の頃

Sunny Islanders member

ハワイアンバンドで
ボランティア



スチールギター
武石 晃一
(会員番号 944)



ギター
秋葉 靖太
(会員番号 1150)



ウクレレ
明星 彰
(会員番号 971)



ベースギター
泉本 司
(会員番号 1454)

■ ハワイアンバンドの誕生

その昔、昭和30年代後半、当時の勤務先であった平野工場、八尾工場仲間の泉本、綿谷、明星等々が武石氏のスチールギターに魅せられ、その指導により、見よう見まねでハワイアンバンドが誕生しました。

当時の社会情勢は景気も悪く、労働組合の活動も活発で、ダンスパーティ、クリスマスパーティ、文化祭が盛んに催され、各々に出演し、実力をつけていきました。また社外イベントに出演していましたが、昭和40年後半には景気が徐々に良くなり、各人の仕事が多忙となったため、自然消滅していきました。

■ 再編成でふたたび

平成15年社友会総会の懇親会でハワイアンバンドを復活させたらどうだとの打診があり、直ちに泉本氏と打ち合わせ、武石氏の担ぎ出しを計画、泉本氏の強力な説得もあり、「サニーアイランダーズ」と命名し3人でスタートすることが出来ました。後日談となりますが、武石氏のスチールギターは納屋の奥にしまい込んであり、何とか引っ張り出し、錆付いて音が出るかどうか、弦のネジが動くかどうか、心配だったそうです。

いよいよ社友会総会に向けての練習を重ねることになりましたが、スチールギター武石氏、ベースギター泉本氏、ウクレレ明星までは何とか揃ったものの、サイドギターの担当がおらず、難題を抱えることになりました。そこでやむなく明星氏が定年後、ヤマハ音楽教室で約8ヶ月ウクレレ教室に通っていた時の下芽先生に助けて頂く事とし、北花田のスタジオYYで記念すべき第一回目の練習を行いました。下芽先生は元々アコースティックギターの名手で、CDも出されており、練習もスムーズに進行しました。

その後、数回の練習を重ねて本番を迎え、何とか初演奏を終えることが出来ました。ユニホームも揃わず、各自カラーのカッターシャツで出演し、まだまだ本格的なスタートではありませんでした。

■ ギター奏者の確保

ギター奏者の確保は最大の難関でありましたが、平成15年再結成初演から、シャープOBの秋葉氏の参加を強力にお願いしていました。しかし定年後も勤務されてい

ることもあり、良い返事をもらえなかったが、その後久々の練習に参加してもらいようやく4人の体制が出来上がりました。秋葉氏は我々同様、昭和30~40年代から、ギター奏者としてバンド活動されていたため、直ぐに溶け込み、スムーズな演奏が出来ました。



■ フラダンスチームとの出会い

今後のバンド活動をやっていくに当たり、ハワイアンバンドには不可欠のフラダンスチームをどうするか悩んでいたところ泉本氏の人脈で、松原市周辺の女性チームの存在を知りました。何度かの接触、打ち合わせを経て、平成15年11月、初めての顔合わせと練習を「LICはびきの」で行い、スタートすることになりました。

メンバーは5人で初顔合わせ練習にも拘わらず、波長が合い、今後の活動に明るい見通しが出来ました。

■ 仲間との絆、楽しみながらのボランティア

現役卒業後、さて何をしたら良いかと試行錯誤していた時がありました。若い時代の仲間4人の共通の趣味を生かしながらハワイ音楽を演奏し、ボランティア活動も出来ることは、生活の幅も広がり、満足出来るものがあります。特に老人ホームでは、車椅子の上で満面の笑顔で手を叩きながら、喜んでおられる方々の姿を見るにつけ、少しぐらひは社会の役に立てているかなと感じています。

これは偏に、メンバーとの仲間意識・フラダンスチームとの楽しい繋がり、温かい絆もさることながら、社会奉仕精神の充実感ではと思うのです。

■ これからの活動

私達の活動は2003年(平成15年)社友会総会での再スタート初演以来9年目となりますが、今年9月まで、実に演奏活動は86回を数えるに至っています。

メンバー4人は自らのスケジュールをいかくぐり、喜んで演奏予定をこなしています。本来の目的は音楽を通じ、何時までも元気で明るく、心を豊かにし、演奏を続けることで、聴いて頂く皆様にも、楽しんで頂くことです。

メンバーの平均年齢も70才を超え、何時まで続けられるか心配な面もありますが、これからも健康には留意しながら、ボランティア活動も含め、頑張っていこうと思っています。ハワイ音楽に興味のある方、参加してみたいと思っておられる方は、是非一度見に来て下さい。

(今後の予定) 11月3日(木)羽曳野市文化祭に出演予定。
於：「LICはびきの」



9月14日 羽曳野市:「クリーンピア21」プールサイドにて

(記) 明星 彰