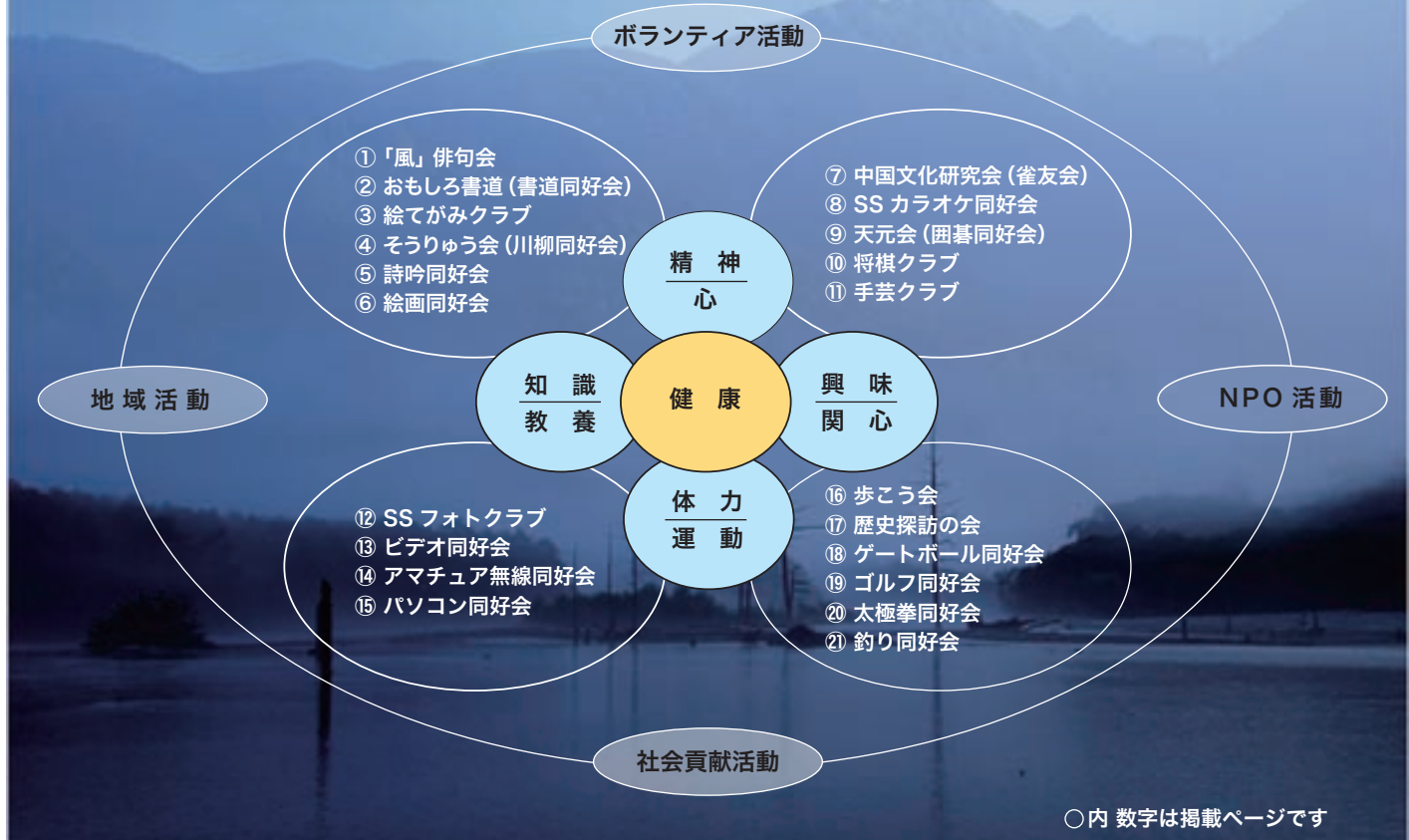




社友会活動でセカンドライフを楽しもう！



豊かな生活は人との繋がりと趣味を生かす事！

定年退職後の日常生活をどう過ごすかは、大変重要な課題であり、その対応によっては人生後半戦の価値を大きく左右すると云っても過言ではありません。

人生 80 年代となった現代において、セカンドライフは人生の 4 分の 1 を占める結構長いもので、豊かな生活を送るためには、健康であることが第一条件です。加えて人との繋がりを大切にしながらも、何か自分に合った趣味をみつけて生活に変化を持たすことが必要ではないでしょうか。

社友会は現役時代の役職や上下関係の枠を外し、一人の人間同士としての繋がりが基本であり、新たな人間関係が形成されているのです。社友会が主催する年賀会や総会、旅行会では、会社の現状を伺えるほか、懇親会では同窓会的要素もあり、懐かしい旧友との談笑も楽しめます。また多種に亘る同好会活動では、日常生活には欠かせない楽しい変化をもたらす、新たな人との出会いや、共通する趣味を通じての仲間の輪が拡がり、生活の活性化と充実が図れます。

社友会々報「ゆう」では多方面で活躍されている方々を紹介し、会員の日常生活の参考になればと願っております。貴方の豊かな日常生活を求めて社友会活動に参加下さい。

同好会活動で心と身体の健康維持・促進を！

多忙を極めた会社生活を卒業し、自由人となった私達には比較的時間の余裕が多く与えられています。しかし陥ってはいけないパターンは、家でテレビ依存症候群のゴロゴロ族、人との繋がりの少ない社会離別症候群、生活のマンネリ化などがあり、身体や頭の老化を進める要因となります。

生き生きとした豊かなセカンドライフを過ごす為には、心と心、身体の活性化を図ることが大切で、何事にも関心と好奇心を持ち、「好きな事を好きな時に好きなだけ」、持続的意欲的に行動する事が、若さを保つ秘訣でもあります。

幸い社友会には 21 もの同好会(上図)があり、延べ 700 人以上の方が毎月活発に行動しており、他に類のない誇るべきもので、趣味を通じて元気で明るく、伸び伸びとした人間関係が形成されていて、同好会を離れても新たなグループでのお付き合いも楽しんでいます。

同好会活動は、貴方の生活の幅を広げ、心と身体の健康維持、促進に必ずやお役に立てるものと信じています。次ページより、21 の同好会活動をご紹介しますので、まだ参加されておられない方は是非共参加して下さい。

まずはご見学を！ 配偶者の方の参加も大歓迎です。



老化防止・生き生きした毎日を「風」俳句同好会

「風」俳句会は平成2年(1990年)に発足、会報誌「風通信」の発行もこの3月で246号(20年と6ヵ月)を迎えた伝統ある俳句同好会です。

1. 「風」俳句会の大きな特徴

- ①社友会員であれば全国どなたでも入会出来る事、また会員の奥様だけでも準会員として入会出来る事です。(既に鹿児島、広島、静岡からも参加、また奥様方も参加され句作を楽しんで居られます)。
- ②平成4年より各会員の佳句が社内報「mado」に掲載(隔月)されており、会社と社友会を結ぶ懸け橋としての役割を果たしているものと自負致しております。

2. 活動状況

- ①月毎の兼題に基づき郵送、メール等による投句と選句
- ②毎月定例会の開催
- ③月刊会報誌「風通信」の発行(現在246号発刊)
- ④合同自薦句集の発刊(随時)
- ⑤有志による吟行句会の実施(随時)
- ⑥会員親睦句会の開催(毎年1月)他

※古来俳句は、老化を防ぎ、脳を活性化し、長寿のためにも最も適した趣味と言われています。日頃の感動や願望、また自然の美しさを十七文字に託し、いつまでも心豊かな余生をご一緒に送ろうではありませんか。



定例俳句会風景



年賀親睦俳句会



吟行句会(河内長野 観心寺)



社友会30周年記念イベント出展

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入会 随時
- 入会金 なし
- 会費 年会費 500円/月(年間6,000)
月会費 500円
- 運営 ・毎月定例会の開催
・月刊誌「風通信」の発行
・社内報「mado」への隔月掲載他

【定例会ご案内】

- 日時 毎月第1木曜日 PM1:00～4:00頃迄
- 場所 社友会室
- 内容 ・事前投句による互選句の披講と講評
・特選句の各自発表と選句の講評及び推敲
・次回の兼題その他

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより(同好会入会申込アイコンで)
※各同好会ホームページで最新情報を……



書の周辺を楽しむ おもしろ書道（書道同好会）

- この同好会は単に筆を使って字を書くだけでは有りません！書の周辺を楽しむ会です！
- 「書」に関する歴史・資料・用具など実物を観ながらおもしろく研究し知識をたかめる会です。
- 勿論、どの様にすれば「字」を上手く書けるか……中でも金封・熨斗紙そして芳名帳や書類のサインをする機会の多い貴方に、自分の名前を上手く書くコツも修得できます。
- この同好会の仲間には市町村での芸術祭や、わが国の有名な書道団体の展覧会に入賞されている方も居られます。
- 臨時に課外研修として美術館やイベント場所での鑑賞も実施します。
- 漢字の書体や仮名（変体仮名など）の遍歴や、それらを書いたり鑑賞をします。



例会風景

- ・入会時には筆（太・細各1本）、文鎮、筆巻き、下敷きを無料で進呈。
- ・講座に使用する紙・墨は自由（無料）に好きだけ使っていただけます。
- ・ただし、教材の本代などは必要に応じ実費を頂きます。

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入会 随時
- 入会金 1,000円
- 会費 年会費なし
参加費 500円

【定例会ご案内】

- 日時 毎月第3月曜日 AM10:30～正午
- 場所 社友会室
- 材料等：材料は全て会で準備します。
あなたの腕だけご持参下さい。

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



下手がいい・下手でいい 絵てがみクラブ

「楽しい絵てがみクラブ」は、平成19年8月に新しくクラブとして発足し、絵手紙は“下手でいいのです。いや、下手がいいのです！”を合言葉に、季節や旬の題材をモチーフにして、届ける相手の顔を思い浮かべながら感性豊かに描いています。

絵手紙は、相手に通ずるものがあれば表現は自由で、個々それぞれの個性を生かして直感的に感じたままを表現します。又、絵に添える短い文章も重要な要素です。

例会は、先生の指導を頂きながら楽しく描き、できた作品は例会の最後にお互いに紹介し合います。先生のユーモアあふれる講評も毎回笑いが絶えません。

春と秋の気候の良い時期には、長居公園、天王寺公園や大阪城などへ出掛けて、季節の花などを描き、講評の後、皆で食べるお弁当の味は格別です。

1月は例会の後、新年会を開催しお互いの親睦を図っています。



和気あいあい楽しく作品作り



長居公園での郊外学習

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入会 随時
- 入会金 なし
- 会費 年会費 1,000円
月会費 500円

【定例会ご案内】

- 日時 毎月第4水曜日 PM1:00～3:00頃迄
- 場所 社友会室

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



エンピツ一本と紙があればできる……短詩文芸!! そうりゅう会 (川柳同好会)

60歳代はヤング、70歳代は中堅……
— 楽しい時間をすごす仲間どうぞ!! —



☆川柳同好会 (そうりゅう会) は 1999 年 6 月、社友会同好会の一つとしてスタートして 13 年目。何か適当な趣味がないかと考えていた同志が集まって設立した会。言わば全くの素人集団で始まりましたが、今日では全国の有料新聞・雑誌・結社に投句して、幅広く活躍する程になりました。

17 音字の短詩文芸「川柳」は意外と取り組みやすく、誰にでも楽しめるものです。

☆当会では、より多くの社友の方々に川柳を知って貰いたいと“社友会ホームページ”に毎月の作品や諸活動を紹介しています。ぜひ一度クリックしてご覧ください。あなたの入会を歓迎します!!

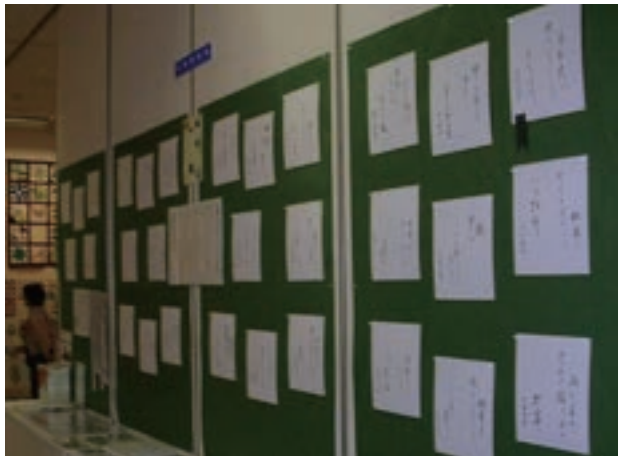
☆また“句報・そうりゅう”を毎月刊行 (24 年 5 月現在……156 号)。

毎月、第 2 水曜日の午後に和気あいあいの定例会を開いています。

(句会案内もご覧ください。どんな様子なのか、見学して下さい)。



3 月句会でのスナップ (社友会室)



私達の代表句



句集と年度別に入選作を纏めた CD

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 月会費 500 円
(但し、1 年分一括払い)
- 運 営 ・ 毎月定例会の開催
・ 句報「そうりゅう」毎月刊行
・ 結社への参加……各人の自由

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第 2 水曜日 PM1:00 ~ 4:00 頃迄
- 場 所 社友会室
- 内 容 ・ 宿題 (3 題) と当日の席題
宿題毎により入選作を選出し発表 (披露)
・ 次回の兼題その他
・ 年間、皆出席者と準皆出席者賞品授与他

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより (同好会入会申込アイコンで)
※各同好会ホームページで最新情報を……



ストレス解消と老化防止 詩吟同好会

詩吟は漢詩や和歌などを大きな声で詠い、そこに込められた作者の喜びや心情を捉え声によりその詩意を表現するものです。

お腹の底から声を出すことによりストレスの解消と老化防止に役立ちます。又、結婚披露宴や催しの席でも大変喜ばれます。

高齢化社会の進む中、健康維持、生涯学習としても最適です。

詩吟（吟詠）は健康の源

健康の基本は腹式呼吸と腹式発声が大切とされています。

神経のバランスを整え、自律神経を安定させ、自然免疫力をアップさせます。

詩吟（吟詠）は、これらを自然に取り入れることが出来、健康と美容に良いとされています。

● 創立年 平成5年(1993年) ● 講師 会員有資格者により指導

皆様のご参加お待ちしております。

初心者の方 大歓迎です。



熱心に吟唱



【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 年会費 1,000円
月会費 なし

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第2・第4土曜日 AM10:00～正午
- 場 所 社友会室

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



絵筆を握って自分の時間を 絵画同好会

楽しい絵画教室を覗いてみませんか？

皆さん、絵は子供の頃から親しんでいますね。絵は誰でも、いつまでも楽しめる素晴らしい趣味です。近所の風景もよし、旅行の時の思い出にも手軽に出来ます。上手、下手はありません。自分が楽しめればそれでいいんですから……。描いている時間が楽しく、アットという間に時間がたちます。会員の皆さんは、それぞれ个性的で片寄らない絵で楽しんでいます。画き終わった後、お茶しながらワイワイ話し合うのも楽しいひと時です。

同好会グループ展のご案内

期 間：平成 24 年 6 月 6 日～11 日

場 所：あべのキューズモール横「阿倍野市民センター」



個性溢れる作品と作者の面々

社友会員及び奥さんの参加も大歓迎！ 風景スケッチ、人物スケッチを主にやっています。終われば、お茶をしながら楽しいひと時をもっています。

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 年会費 1,000 円
月会費 なし

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第 3 水曜日（変更の場合あり）
- 場 所 社友会室
- 年一回（6 月）同好会グループ展（楽画喜展）を開催

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



脳の活性化 = ボケ防止に 中国文化研究会 (雀友会)

中国文化研究会 (通称 雀友会)

当会は平成9年(1997年)に設立され今年15年目を迎えております。

室内での競技でもあることから、発足以来1回の休みもなくこの4月で180回の開催を迎えることができました。

麻雀は手先を使うこと、役(手作り)を考えることから「脳の活性化=ボケ防止」に大変効果があると言われており、高齢化社会が進む中で心身の健康維持増進を目的として国と地方公共団体において各地区で教室が開かれております。

現在会員は67名ですが、毎回50名近くが集い13卓程度で技を競っております。

競技は3回戦で、時間は4時間程度ですが、毎回対戦相手が変わり会員相互の懇親が図られております。

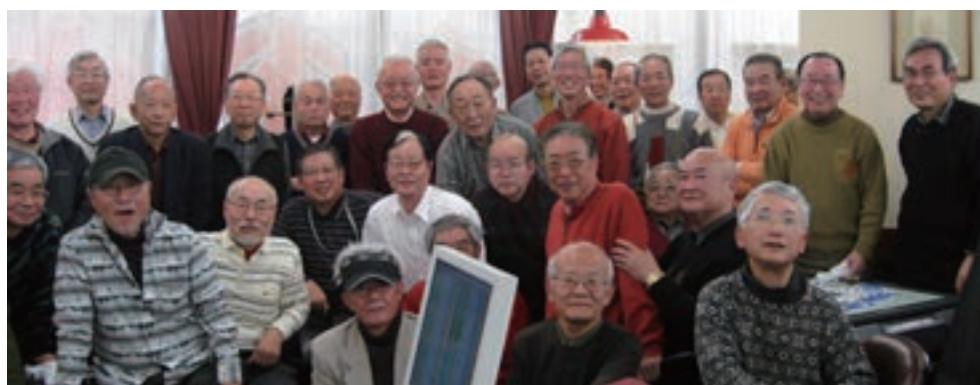
表彰は3回戦の得点合計で1~3位と5位刻みで行っており、表彰式ではこの順位賞を巡り大いに盛り上がります。

麻雀は強い弱いよりもツキが左右されることから、月替わりで表彰される方が異なるのが面白い(誰にでもチャンス)競技と言えます。

知った人がいない等で入会を躊躇されている方おられましたら気軽にお声を掛けてください。

会の雰囲気などお話をさせていただきます。

当会の詳細は社友会の同好会ホームページでご覧いただけます。皆様のご入会をお待ちしております。



熱戦が終わって記念写真 平均年齢は高そうだが麻雀をしているのでボケていない



対戦は「上六天山閣」雰囲気の良い会場。誰が上がるか みんな自信满满



今日の成績は…

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 1,000 円
- 会 費 年会費 2,000 円
参加費 2,000 円

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第2火曜日 PM12:00~4:00
※ 受付 AM11:15~
- 場 所 「麻雀亭 天山閣」
(上六ハイハイタウン 3F)

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより(同好会入会申込アイコンで)
※各同好会ホームページで最新情報を……



歌い出せば…みんな仲間 SSカラオケ同好会

カラオケ同好会は、今年で22年目に入り、会員は29名（内女性3名）。例会出席者は、毎回10名前後で、一人当たり最低3曲は歌えます。カラオケソフトは、全てDVDで、最新の曲から懐メロを含め古い名曲まで約1万曲あり、再生画面は、液晶大型画面で歌う環境は完備しています。

カラオケはストレス解消、健康増進、ボケ防止に良いと言われています。

カラオケの楽しさは、<歌を通し、自己表現ができる喜びにある>と思いますし、それぞれが、人生の哀歓を込めて、個性丸出して、周りを何一つはばかる事なく思い切り声を出し健康で自由に歌える喜び、明日に向かって健康で生きる喜びを実感できることにあるのではないのでしょうか？

例会ではこのような小難しいことを意識せず、わいわいがやがやと、まるで家族がカラオケボックスに行っているような雰囲気、カラオケとおしゃべりを楽しんでおります。

<トピックス>

- ・奈良県演歌大会で金賞（優勝）の榮譽に輝いた井上 徹氏が昨年入会されました。
「演歌はこのようにして歌うのだという模範的の歌い方」で例会などで活躍しています。
- ・年間行事 毎年11月末「忘年会」（例会を欠席している方も出席 大好評）
6月頃「成果発表会（歌唱会）」の実施を計画中。



例会風景（社友会室）



忘年会でもカラオケで盛り上がり

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 1,000 円
- 会 費 年会費 2,000 円
月会費 なし

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第2・第4土曜日 PM1:00～4:00
- 場 所 社友会室
- 毎年11月末「忘年会」
- 今年6月頃「成果発表会（歌唱会）」計画

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



五目並べからスタート 天元会 (囲碁同好会)

天元会の歴史は古く社友会発足以来の同好会です。当初は囲碁と将棋を一つの同好会として運営していましたが会員の増加により別々の運営になりました。

現在の天元会 (囲碁) 会員数は 18 名で、毎月第一日曜日と第三土曜日に社友会事務所にて、ワイワイ、ガヤガヤ、真剣？に、リーグ戦形式で和気あいあい愉快地楽しんで居ります。戦績結果により優賞者には優賞盾を贈呈して居ります。

年間行事

- ① 年初には午前 10 時より開催、恒例の四番勝ち抜き戦を行い、勝者には賞金を贈呈。お昼には新年の乾杯、軽食も用意する。
- ② 12 月度も恒例の四番勝ち抜き戦を行い、年末最終回には忘年のビールで乾杯。



年末忘年会



恒例の四人勝ち抜き戦 優勝者 (将棋クラブ合同で表彰)



例会風景



30 周年記念囲碁大会 (八尾プリズムホールにて)

現在会員募集中で初心者大歓迎です。五目並べの経験があれば囲碁は打てます。詳しくは天元会ホームページをご覧ください。

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 年会費 1,000 円
月会費 なし

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第 1 日曜日
第 3 土曜日 PM12:30 ~ 5:00
- 場 所 社友会室

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより (同好会入会申込アイコンで)
※各同好会ホームページで最新情報を……



気軽に楽しくがモットー 将棋クラブ

将棋は江戸時代から庶民に親しまれてきたゲームで子供のころから一度は誰もが遊んだ経験があると思います。また、将棋盤と駒さえあれば老若男女誰とでも気軽に楽しむことができます。

最近、コンピューターとプロ棋士との戦いが話題となり注目されましたが、王将以下 40 枚の駒と 81 の枡目での戦いは非常に奥が深く、その変化はほぼ無限大といわれる程知的なゲームで大いに楽しむことができます。

更に良いことは将棋を指したり、詰将棋を解いたりすることにより「頭の老化防止」にも役立ちます。現在の会員も初心者から有段者まで幅広くおり「気楽に、楽しく」をモットーに会を運営していますので、特に制約も無く気軽に参加いただけます。更に、年始（1月）年央（7月）年末（12月）と年3回の「軽い飲み指し会」や囲碁の天元会と年末、年始は合同乾杯を実施します。

特に、年始の「指し初め」は懸賞金付きリーグ戦（軽食付き）があり大いに盛り上がります。

社友会の皆さん、

当クラブで腕を鍛え、お孫さんや友人と将棋を指してみませんか！！



天元会と合同で乾杯



真剣に対局 はたして勝負は

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 年会費 1,000 円
月会費 なし

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第 1 日曜日
第 3 土曜日 PM12:30 ~ 5:00
- 場 所 社友会室

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



アイデアの開花 手芸クラブ

- ☆ 発足：平成4年5月から4名で、今年21年目を迎える。現在11名
- ☆ 指先を使って、ボケ防止に！
- ☆ ひとつひとつを作る楽しさと、出来上がった時の嬉しさは格別です
- ☆ 第2火曜日はプロ講師指導のもと、パッチワーク主体とし実施。
作品はサンプラーキルトによる大型のタペストリーを作成、社友会30周年記念イベントに参加、他の作品も含めて展示できた事は、達成感を得た嬉しい思い出です。
- ☆ 第4木曜日は、自由教材による作品づくりとし、会員希望による作品を互いに教え習い、ビーズ、人形や、編み物、折り紙などの作品を作ります。今後、男性も含めた会員を募り、広範囲の手作り作品の会として発足したいと思います。(木曜日のみ会費なし実費)
- ☆ お口も活発に、和気あいあいの仲間入りしませんか？
若返ること間違いなし！ストレス解消できますよ！
- ☆ グループメンバーで、食事会・日帰り・宿泊旅行の実施も楽しんでいます。
- ☆ 是非ご入会お待ちしております。(社友会々員の奥様もどうぞ！)



同好会展の作品展示



新年会



例会風景

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 年会費 なし
月会費 1,000 円
- 材料費実費負担

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第2火曜日 AM10:00～PM4:00
第4木曜日 AM10:00～PM4:00
- 場 所 社友会室

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



写真を撮楽しむ SS フォトクラブ

とりあえず、まずはSSフォトクラブのホームページをご覧ください。「月例ギャラリー」と「会員のギャラリー」は毎月、「撮影会ギャラリー」は撮影会の都度、更新しています。

ホームページ

SS フォトクラブ

検索

例会では、一人4枚の写真を、プロジェクターで投影して、先生に講評して頂きます。今は殆どデジカメですが、フィルムにこだわっている会員もいます。(ガンコ!!) 毎回、ほぼ全員が出席して、先生の講評を聞きながら、お互いの写真を見て勉強していますが、「写真を撮楽しむこと」がSSフォトクラブの最優先テーマです。

パソコンや画像処理の指導もバッチリOKです。一度見学に来られませんか。



2011年 写真展で勢揃い



一泊撮影旅行(四国)高知龍串海岸



写真展 展示作品選考中

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 年会費 なし
月会費 1,500 円

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第2月曜日 PM12:30~4:00
- 場 所 社友会室
- 行 事 年1回会員全員の写真展(一人3枚程度出展)
2ヶ月毎の撮影会
年1回の撮影旅行

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより(同好会入会申込アイコンで)
※各同好会ホームページで最新情報を……



あなたが名監督 ビデオ同好会

◎ 楽しい思い出をホームビデオで！！

*撮った映像を ① 不要な部分を切り取る ② 物語風に並べ替る ③ タイトルや BGM・ナレーションを加えるなどの編集で見やすく **素晴らしいビデオ作品に変身させましょう！**

*家族やお孫さんの行楽や旅行、運動会、発表会などをビデオ撮影する事によって、静止画と違った動画のおもしろさが発見できます。

しかし、折角撮ったビデオも撮りっ放しの映像では楽しみも半減します。

*編集はパソコンで行いますが、編集ソフトも充実していますので編集の仕方を習得すれば誰でも簡単に仕上げる事が出来ます。

ちょっとした撮影のノウハウや編集の仕方を、楽しみながら学ぶことが出来る同好会です。

初心の方でも楽しみながら自然と習得出来ますのでお気軽に覗いてください。

◎ 活動内容のご紹介

*年3～4回の撮影会や個人で撮影した作品を例会で上映、鑑賞しお互いに講評し合って、相互にレベルアップを図ります。

*外部講師（NHK OB）を招いて、専門的なビデオ撮影及び編集テクニックの指導と、各自作品の講評を頂き学びます。

*定期的に開催される外部の有名ビデオクラブ会員の作品発表上映会に参加し、ノウハウを習得します。



例会風景



箕面にて



勝尾寺にて



撮影会風景



米子城跡にて



米子城跡にて

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 年会費 1,000 円
月会費 なし

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第 2 日曜日 AM10:30～PM4:00
- 場 所 社友会室
- 撮影会 年 3～4 回
※内 1 回一泊懇親撮影旅行

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



趣味の王様 アマチュア無線同好会

アマチュア無線同好会（略称 シャープOBハムクラブ）

アマチュア無線は、「趣味の王様」といわれ、国籍、年齢、職業の区別がなく、電波を通して全世界のアマチュア無線局とコミュニケーションが日夜できるからです。

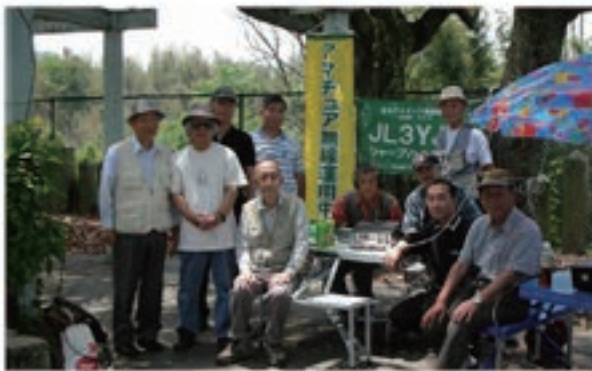
最近特にリタイアした高齢者の有意義な余暇活動としてコミュニケーション・ネットワークとして取り上げられ、アマチュア無線を開局される方が増加傾向にあります。

楽しみ方として

1. ご近所や友達のアマチュア局とのおしゃべり、仲間を作ることができます。
2. 車、ハイキング、ヨット等から無線で移動をしながら交信の楽しみが味わえます。
3. 日本の北海道から沖縄まで、四季折々の様子やお国自慢等の無線交信ができます。
4. 外国の語学力、技術力、通信実技能力等で、ワールドワイドな醍醐味が楽しめます。

主な活動内容

1. 毎週金曜日午前9時に無線による定期交信、毎月第3金曜日月例会実施
2. 社団局 JL3YJL 局での移動無線運用、無線による国内・国際コンテスト参加
3. 東京ハムフェア、関西ハムの祭典、関西ハムシンポジウムへの参加
4. 他団体との交流、会員相互間の技術向上と親睦
5. 社会貢献として災害時の通信確保が出来るよう、移動運用や非常通信の訓練
6. HP の開設、ML による会員相互間のコミュニケーションを図る



大阪府南河内郡千早赤坂村移動運用



大阪府和泉市移動運用のアンテナ設置



総会&親睦会



大阪港にて

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 年会費 2,000 円
但し 関西以外の方
1,000 円
月会費 なし

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第3金曜日
 - 場 所 社友会室 他
 - 2003年1月発足 会員数20名(関西15名、関東4名、広島1名)
- ・アマチュア無線に興味のある方及び初心者の方には、免許取得から無線設備、運用について指導させていただきます。
関西地区に限らず全国から会員を募集しています。

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



日進月歩の世界 パソコン同好会

日進月歩で進化し様変わりするパソコンの世界、凄い能力を秘めているが、なかなか思うようにならないパソコン、皆さんはどうですか、こんな悩みの解決をパソコン同好会は親切にお手伝いします。

◎ 活動状況

当同好会は、大別して三つの方法で活動しています。

1. パソコンの操作、利用方法や面白かった事、困った事などに関して気軽に話し合いお互いが教えられたり教えたり、和気あいあいの雰囲気の中で懇談会形式の月例会
2. 会員相互のパソコンを介してのメーリングリスト（メンバーが発信した1通のメールが自動的に全員に配信される）による日常の上記1、と同様な情報交換
3. パソコン同好会のホームページに「豆知識」や「パソコンお役立ち情報」それに「ソフトの紹介」などの掲載



例会風景



【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 3,000 円
- 会 費 年会費 2,000 円
月会費 なし

【定例会ご案内】

- 日 時 毎月第3火曜日 AM10:00～PM1:00（よろず相談）
PM1:00～4:00（例会・講習）
※8月は休会 12月、例会のあと忘年会実施
- 場 所 社友会室
- 社友会会員でパソコンをお持ちでパソコンに興味のある方

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



わいわいガヤガヤ 歩こう会

わいわいガヤガヤ「歩こう会」参加しませんか

気楽で健康的で会話が弾む“楽しい、楽しい”歩こう会。♪歩こう、歩こう、私は元気♪と歌にもあります。

身体の衰えは「足から」月に一度、あんなところ、こんなところ近畿2府4県をバランスよく歩くことにより、新しい発見も感じながら、6キロ～10キロ程度のコースを設定、郊外の緑、季節ごとの草花、新鮮な空気を一杯吸って、皆で食べる弁当は格別です。

さ～出かけてみませんか、参加不参加はその日の体調に合わせ、参加を決めてください、不参加でも何の連絡も要りません。

ご案内は月初めにメールかハガキでご案内します。

平成24年度前半歩こう会開催計画 ※実施済

第186回	※3月27日(火)	《奈良》【佐保川】	佐保川堤・桜並木を歩く	7 km
第187回	※4月24日(火)	《大阪》【錦織公園】	金剛駅～錦織公園散策	7 km
第188回	5月22日(火)	《京都》【加茂盆地】	天平の都「恭仁宮大極殿」・山城国分寺～海住山寺	10 km
第189回	6月26日(火)	《奈良》【当尾散策】	浄瑠璃寺～岩船寺迄石仏をめぐる	7 km



佐保川堤の桜並木の遊歩道を歩く



NHK「日本風土記」で取材



たのしく美味しいお弁当

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入会 随時
- 入会金 なし
- 会費 年会費 1,000円
参加費 実費

【定例会ご案内】

- 日時 原則毎月第4火曜日
※現地最寄駅 AM10:00頃集合
解散 PM3:00頃
- 行き先等詳細案内は、都度メールかはがきで連絡

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171へ
 - 「シャープ社友会」ホームページより(同好会入会申込アイコンで)
- ※各同好会ホームページで最新情報を……



再発見を求めて 歴史探訪の会

再発見を求めて「歴史探訪の会」に参加しませんか。

興味津々、歴史探訪の会です。今では温故知新、古きを訪ね新しきを知るで若い女性に大流行、世間では“歴女”と呼んでいます。

私たちが現地に出かけて、古代から近代まで、人物・街道・古墳・遺跡・神社仏閣、伝説や謂われ・裏話などに触れて再発見をしています。

解説者は社友会メンバー、各地歴史ボランティア、郷土歴史家、神社仏閣関係者です。

皆さんも好奇心を持ち各地に出かけて、歴史に触れ、話を聞き、知識を広めてみませんか。

平成 24 年（2012 年）度歴史探訪開催計画

	例会予定日	例 会 テ ー マ	地 域	案内者
第 28 回	5 月 16 日（水）	千早赤阪阪南北朝楠正成物語	大 阪	森田 兼夫
第 29 回	7 月 18 日（水）	名張の史跡を訪ねて	三 重	内海 春樹
第 30 回	9 月 19 日（水）	金剛山葛城神社	奈 良	葛城 宮司
第 31 回	11 月 21 日（水）	奈良地区予定	奈 良	予 定



東大寺周辺にも七つの神社



八尾しおんじやま古墳にて（心合寺山古墳）



池上曾根弥生遺跡にて（当時の食生活は？）



姉川古戦場で当時は偲ぶ

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 年会費 1,000 円
参加費 実額
- 会員定員 60 名（3 月現在 51 名）

【定例会ご案内】

- 日 時 2 ヶ月に 1 回（奇数月第 3 水曜日）但し 1 月は除く
※現地最寄駅 AM10：00 頃集合
解散 PM 3：00 頃
- 行き先等詳細案内は、メールかほかで連絡

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



手軽でスリング ゲートボール同好会

ゲートボールは5人一組の2チーム対抗で行う日本発祥のスポーツです。終戦後、子供の不良化防止と健康の為に考案されたスポーツでしたが、その後手軽にできることから高齢者のスポーツとして爆発的に流行し、今では韓国でも盛んに楽しんでいます。

ゲートボールは、団体でスコア（点数）を競う競技で、チームワークが重要な要素を占め一球のミスで勝敗を左右することがあります。ルールは簡単で2チームが交互にスティックでボールを打ち、ゲートを目指し早くゴールポールに当てれば得点が得られます。すぐにその楽しみの虜になること間違いありません。



同好会の面々



真剣にアプローチ



【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 年会費 1,000 円
月会費 なし
参加費 100 円
(茶話会費用)

【定例会ご案内】

- 日 時 毎週金曜日 PM12:00～(約2時間30分程度)
※4～5試合
- 場 所 本社 近くのグラウンド

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより(同好会入会申込アイコンで)
※各同好会ホームページで最新情報を……



気軽に腕試しを ゴルフ同好会

社友会本部のゴルフ同好会は、平成3年3月に創設以来今年で22年目を迎えました。この間年5回の開催を一度も中止することなく、平成23年3月には第100回の記念コンペを開催するに至りました。平成24年3月には第105回コンペを南大阪の名門「天野山カントリークラブ」で開催しました。

ゴルフ同好会の目的は、ゴルフ愛好家の親睦を図ることと、健康な体力づくりに寄与することとしています。現在同好会のメンバーは114名の方が会員となっていますが、一開催あたり60名くらいの参加者があり、それぞれ各開催ともみなさん元気一杯なプレーでゴルフを楽しんでおられます。

新しく入会された方のハンデは、申し込み時の申告スコアを考慮して世話役会で決定しています。定例コンペの都度、優勝～3位の方はハンデ改定しますが、その他の全体のハンデは年度末（3月）の結果をみて、年1回、過去3～5回のスコアに基づいてハンデを改定する方法をとっていますので、皆さん全員が入賞できるチャンスがあります。

いつも好評いただいている豪華賞品を用意しておりますので、あなたもチャレンジされたいかがですか。お待ちしております。

（表彰） 優勝、準優勝、3位、4位、5位、6～9位 飛賞、当日賞、BB賞、ベストグロ、ベストパートナー賞（優勝者と同組3名）、ニアピン、ドラコン

◆平成24年度の開催予定（奇数月の最終金曜日・1月は休会）

- 5月25日（金） 伏尾カントリークラブ
- 7月27日（金） 春日台カントリークラブ
- 9月28日（金） ヤマトカントリークラブ
- 11月30日（金） 春日台カントリークラブ
- 3月29日（金） 天野山カントリークラブ



コンペ前の練習風景



前半終了後の屋の風景



第105回コンペ優勝

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入会 随時
- 入会金 なし
- 会費 年会費 1,500円
※郵送会員 2,000円
※新規に入会の方は初年度年会費無料

【定例会ご案内】

- 日時 年間5回（3月、5月、7月、9月、11月）
- 参加費 2,000円（コンペ参加費）
- プレー費 各自負担

入会申込は ● シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
 ● 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
 ※各同好会ホームページで最新情報を……



笑顔のたえない 太極拳同好会

◎太極拳は

中国の長い歴史から生まれた、武術の一つで、穏やかに、流れるように、ゆっくりとした動き、これが心臓や肺に大きな負担をかけず、安全に全身運動が出来ます。脳の活性効果や自律神経の強化にも役立ち、何よりもストレス解消、快眠等に大きな効果があります。

激しい運動を伴わず、場所を選ばず、容易にできることから、高齢者を中心に大人気……

◎太極拳を習いませんか

まずはストレッチで全身をしなやかに、普段使っていない筋肉も使い体内のバランスを整えます。

同好会は太極拳「簡化 24 式」を一式ずつ丁寧に習っています。

週に一度健康と長寿の為、太極拳にお越しく下さい、見学自由です。

「楽しく、元気よく、いつも笑いのある、練習に心がけています」



平安神宮奉納演武



まずは入念なストレッチから



だんだん本格的な動きへ



【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入 会 随 時
- 入会金 なし
- 会 費 年会費 1,000 円
月会費 1,000 円

【定例会ご案内】

- 日 時 毎週 金曜日 AM10:30 ~ 正午
- 場 所 本社 田辺ビル 5 階 道場
- 上 靴：出来るだけ底の薄いもの
服 装：動きやすい服装（着替え準備）
水分補給に注意（ペットボトルの用意等）

入会申込は

- シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
- 「シャープ社友会」ホームページより（同好会入会申込アイコンで）
※各同好会ホームページで最新情報を……



旬の旨い魚を釣ろう 釣り同好会

釣り同好会は平成10年4月に発足し、本年満15年という一つの節目の年を迎えます。

我々、釣り同好会の釣りのモットーは、釣り人の特権である“旬の旨い魚を釣ろう”であり、旬の魚を求め近畿一円の釣り巡りを楽しんでいます。

定例釣行は、4月～12月まで月一回の定例釣行を実施しておりますが、これではもの足りず、臨時に5～6回釣行している次第です。

釣りへの足はマイカー2～3台に分乗し向かいますが車内では、それは釣る前から口で釣る人が多く早くもクーラーBOXは満タン状態となります。

いざ出船しますといよいよ本番、腕の見せ所で「大物賞」、「残念賞」も用意され、ここで、クーラーの軽重が問われ、本日のケジメをつけております。釣り人は、往々にしてこだわりを持ち孤独を愛し、一人で乗合船に好きな時に好きな魚を狙い乗船する人が多くおられますが、どうでしょうか。一度スポットでいいのであなたの腕試しに我々の船へ呉越同舟してみませんか。必ず受けて立ちます。これが、入会の第一歩につながれば嬉しい限りです。

ご入会は随時で、いつからでも参加出来ます。定例釣行は年9回(4月～12月)と有志による臨時釣行を年3～4回実施しています。

＜平成24年度釣行計画＞ ※実施済

釣行日	※4/12	5/8-9	6/14	7/12	8/2	9/13	10/11	11/8-9	12/13-14
釣行先	南部沖	丹後沖	印南沖	明石沖	椿沖	舞鶴沖	泉南沖	田辺沖	白浜釣り堀
狙い物	金アジ	アウ・ガシ	イサギ	真ダコ	アカイカ	マダイ	タチウオ	メジロ	マイ・メジロ



同好会の面々



狙いの大物を釣り上げて大満足

【入会のお誘い】

【入会要項】

- 入会 随時
- 入会金 1,000円
- 会費 年会費 2,500円
※10月～3月までの途中入会
1,250円
- 釣行時の実費は各自負担

【定例会ご案内】

- 日時・場所 平成24年度釣行計画参照
- 参加の方には、詳細別途連絡
- お問い合わせ・申し込みは
代表世話人 小川 博
詳細は「釣り同好会々則」をご覧ください。

入会申込は ● シャープ社友会本部事務局 TEL/FAX 06-6625-3171 へ
● 「シャープ社友会」ホームページより(同好会入会申込アイコンで)
※各同好会ホームページで最新情報を……

社会貢献活動

【未来の暮らしに夢の持てる社会への貢献】をテーマに

- ①5000人を超える社友会員の持てる知識、技能、エネルギー、時間をお世話になってきた社会に還元し、明るい、夢の持てる社会づくりに貢献する。
 - ②昔の仲間と楽しみながらボランティア活動を行い、会員自身の心の満足を得る。
 - ③社友会の社会貢献活動がシャープのブランド向上に役立つよう努力する。
- を目的に2011年4月より活動を開始しました。

具体的には

- 1) シャープ(株)社会貢献推進グループと連携して若草山、明日香村、神於山などの里山の環境整備活動。
 - 2) 行政、NPOと連携してのボランティア活動(去年は奈良マラソン、大震災チャリティバザー、カレンダーチャリティバザーに参加しました。)
- 今年度からはホームページやメール配信を立ち上げて多くの方が気軽に参加いただけるように、活動内容も皆さまのご意見を聞いてステップアップして参ります。



「シャープ神於山の森」
子どもたちも山の中で
楽しく遊びました。



「シャープ明日香の森」
まんよう文化館に隣接して、
里山活動の後はゆっくり
明日香村を楽しんで下さい。



奈良マラソン
みんなランナーから
元気もらいました。

大震災チャリティバザー
被災を受けた方に少し
お手伝い



ボランティア会員募集しています

- ボランティアA会員 (ボランティア活動を企画し、自らも積極的に参加します。)
 - ボランティアB会員 (案内されたボランティア活動を自ら選択して、積極的に参加したい。)
- ご希望の方は 社友会事務局 (電話) 06-6625-3171 (メール) shayujim@m4.kcn.ne.jp
までご連絡下さい。詳しくは社友会社会貢献活動ホームページをご覧ください。

〈社友会 本部〉同好会

掲載 ページ	同好会名	世 話 人			開催要項(日時)	会 費 等		備 考
		会員 番号	役割	氏 名		項 目	内 容	
1	「風」俳句同好会	604	☆	奥 田 剛	第1木曜日 PM1:00～4:00 社友会室	入会金	なし	(6,000円/年)
		862		園 山 康保		年会費	500円/月	
		1447		河 村 周一		月会費	500円	
2	おもしろ書道 (書道同好会)	702	☆	岩 崎 公誠	第3月曜日 AM10:30～正午 社友会室	入会金	1,000円	
		1637		森 尚 夫		年会費	なし	
		1607		井 上 輝好		月会費	500円	
3	絵てがみクラブ	2471	☆	帯 谷 鉄雄	第4水曜日 PM1:00～3:00 社友会室	入会金	なし	
		4706		岩 西 信雄		年会費	1,000円	
		5168		前 川 みち子		月会費	500円	
4	そうりゅう会 (川柳同好会)	1147	☆	村 上 靖雄	第2水曜日 PM1:00～4:00 社友会室	入会金	なし	但し一年分一括払い
						年会費	なし	
						月会費	500円	
5	詩吟同好会	4071	☆	辻 野 功一	第2・4土曜日 AM10:00～正午 社友会室	入会金	なし	
		631		木 村 親里		年会費	1,000円	
						例会費	なし	
6	絵画同好会	1577	☆	須佐見 将文	第3水曜日 8月は第4水曜日 社友会室他	入会金	なし	
		1917		足 立 勝美		年会費	1000円	
						月会費	なし	
7	中国文化研究会 (雀友会)	1651	☆	笠 原 勲	第2火曜日 PM12:00～4:00 「麻雀亭天山閣」	入会金	1,000円	
		1053		相 川 正彦		年会費	2,000円	
		1566		木 原 毅		参加費	2,000円	
8	SSカラオケ同好会	928	☆	松 田 純一	第2・4土曜日 PM1:00～4:00 社友会室	入会金	1,000円	
		3549		才 尾 喜代治		年会費	2,000円	
		2304		三 田 忠男		月会費	なし	
9	天 元 会 (囲碁同好会)	307	☆	中 西 順一	第1日曜・第3土曜 PM12:30～5:00 社友会室	入会金	なし	
						年会費	1,000円	
						参加費	なし	
10	将棋クラブ	756	☆	広 瀬 浩一	第1日曜・第3土曜 PM12:30～5:00 社友会室	入会金	なし	
						年会費	1,000円	
						参加費	なし	
11	手芸クラブ	906	☆	辻 恵美子	第2火曜・第4木曜 AM10:00～PM4:00 社友会室	入会金	なし	材料費他実費
						年会費	なし	
						月会費	1,000円	
12	SS フォトクラブ	1269	☆	石 野 文興	第2月曜日 PM12:30～4:00 社友会室	入会金	なし	
		1319		志 田 政広		年会費	なし	
		1673		松 浦 照		月会費	1,500円	
13	ビデオ同好会	1704	☆	岡 田 信一	第2日曜日 AM10:30～PM4:00 社友会室	入会金	なし	
		1780		奥 田 法俊		年会費	1,000円	
		2425		上 村 直治		参加費	なし	
14	アマチュア無線同好会	1306	☆	荒 川 泰蔵	第3金曜日 定期交信:毎週金曜 社友会室他	入会金	なし	但し関西以外の方 1,000円
		2122		中 川 務		年会費	2,000円	
		3475		藤 林 敏男		月会費	なし	
15	パソコン同好会	821	☆	脇 田 東作	第3火曜日 PM1:00～4:00 社友会室	入会金	3,000円	
		476		石 井 茂材		年会費	2,000円	
		639		磯 山 美憲		月会費	なし	
16	歩 こ う 会	1637	☆	森 尚 夫	年12回 第4火曜日(原則) 各 地	入会金	なし	
		4823		本 吉 廣行		年会費	1,000円	
		1644		菊 池 睦		参加費	実費	
17	歴史探訪の会	1075	☆	蛇 草 實太郎	3・5・7・9・11月 年5回実施	入会金	なし	
		1637		森 尚 夫		年会費	1,000円	
		2579		内 海 春樹		参加費	実費	
18	ゲートボール同好会	4615	☆	幸 田 守康	毎週金曜日 (8月は休会) PM12:00～3:00頃	入会金	なし	茶話会費用
		152		小 池 信子		年会費	1,000円	
						参加費	100円	
19	ゴルフ同好会	2348	☆	長 生 幸弘	年間 5回 3・5・7・9・11月 各 地	入会金	なし	※郵送会員2,000円 プレー費 各自負担
		2128		松 尾 敏彦		年会費	1,500円	
		2269		宿 利 英俊		参加費	2,000円	
20	太極拳同好会	753	☆	初瀬川 龍子	毎週金曜日 AM10:30～正午 本社田辺ビル5F	入会金	なし	
		2257		島 本 廣子		年会費	1,000円	
		1075		蛇 草 實太郎		月会費	1,000円	
21	釣 り 同 好 会	2165	☆	小 川 博	年9回(4～12月) 原則として第2木曜日	入会金	1,000円	釣行時
		678		阿 部 朔治		年会費	2,500円	
		1747		騎 馬 四郎		参加費	実費	

※各同好会の活動内容は、社友会ホームページでも紹介しています。

社会 貢 献 活 動

22	社会貢献活動	4422	☆	赤 塚 秀一	社会貢献活動委員会を 毎月第2月曜日 PM1:00～3:00	入会金	なし	
		3264		真 砂 淳司		年会費	なし	
		4884		中 井 英明				

☆は世話人代表です。