



写真: 中上治美さん

## づらり出かけよう! 池に映える紅葉、交通便よし、京都植物園へ!!

京都の紅葉名所と云えば、嵐山周辺や大原周辺、東福寺、永観堂、園光寺、貴船神社、毘沙門堂、高雄・清滝等、数多く、何処も日本の秋風景を代表するお出かけ所ですが、穴場「京都植物園」をお薦めしたい。日本で最初の公立植物園で広大な敷地に大小4つの池に囲まれた、なからぎの森の

池周辺にはカエデ類が多く、池に映える色彩は一見の価値があります。

【アクセス等】・京都市営地下鉄烏丸線「北山駅」3番出口すぐ  
・入園：9:00-17:00(入園料:200円)  
・紅葉時期：11月下旬(紅葉情報を参考に)

### Page Guide

#### 私の今日この頃

8ページ



草野 憲治さん  
(会員番号 2049)  
定年後、郷里に戻り、自宅周辺所有の田畑をグリーンスペースにして、地元小学生に農業体験学習に協力する等、日々心身とも健康生活を過ごしています。

●はがき「ミニアンケート」  
「日頃の暮らしぶり」  
私達の日常生活は時間的余裕の中で健康に留意する一方、個人によって様々なライフスタイルが考えられます。

3ページ

●私と同好会、たのしい仲間達  
・中国文化研究会(雀友会)  
・SSフォトクラブ・おもしろ書道  
・歴史探訪

4~5ページ

●「健康第一シリーズ」  
・高齢者の健康意識(比較して参考に)

6ページ



### ひとり言

### 日常生活に「健康寿命」を考える

WHOが今年5月に発表した国別平均寿命ランキングでは、やっぱり日本が加盟国195カ国中1位で平均寿命は83才(男80才・女86才)だ! 人生わずか60年と云われた時代はもう遠い昔の話でんあ~

とは言え、少子高齢化社会がもたらす医療や社会制度の整備など大きな課題が与えられており、とても明るい気持ちにはなれまへんあ...

健康で長生きしたいとは、誰もが思うことかもしれまへんが、6月に厚生労働省が発表した、介護を受けたり、寝たきりになったり、日常生活に支障が出るほどの病気にかかったりする期間を除く「健康寿命」では平成22年で男性が70.42歳、女性が73.62歳と云うことらしい。

つまり飽くまでも平均値やが、日常生活を支障なく送れる期間は定年後僅か10年から14年と云う事を重く受け止めなければあきまへんあ~そこで考えることは、各自が健康寿命を延ばす努力をする事で、日頃から食生活などに気を配り、生活習慣病を予防する努力と、ボケ防止も考え、行動できる足腰の筋力を適度な運動で保持する事ではないでしょうか? 何れにしても、元気で健康な内にやりたい事を家族や友達、地域社会の人々と共に精一杯楽しんで、悔いの無い余生にしたいものでんあ.....

貴方は健康に良いことを日常生活の中で習慣としてやってまっか?  
“偉そうな事 言いなはん 合掌” — 酒楽一幸 —

# 高野山供養廟改修後の「開眼法要」 並びに恒例の「追悼法要式」行われる

## 「開眼法要」

シャープ供養廟は昭和37年、創業50周年に当たる年に建立されましたが、50年が経過、老朽化の為、今年5月から改修工事を行ってきました。

7月21日、工事終了に伴い、お魂しを入れる「開眼法要」が辻相談役初め会社役員18名 シャープ労組 社友会から下野、森、両副会長が参拝され、会社の発展に尽力された先達への感謝の意を込め、参列者全員が焼香を行い、厳かな中、無事終了いたしました。



改修されたシャープ供養廟

改修に当たっては、社友会並びに会員各位からの寄付金合計244万円が改修費用の一部として使われています。

## 「追悼法要式」

8月7日改修を終えて初めての“物故社員法要”が町田相談役を初めとする会社役員 社友会 御手洗会長 ご遺族の方々等、関係者参列の下、執り行われました。

本年は新合祀69柱(社友会39柱)と3回忌34柱の合祀が行われました。(合祀者の累計は1521柱となります)

※社友会々員の皆様も高野山にお出かけの際は、シャープ供養廟に参拝されますようご案内致します。



## 「SGC明日香の森」 グリーンサポーター活動実施

6月30日(土)晴天の下、10回目となる「明日香の森」グリーンサポーター活動を行いました。

会社関係者(68名 家族35名) 社友会(15名 家族22名)140名が参加、心地よい汗を流しました。

三つのゾーンに分かれ作業を行いました。

Aゾーン 実を着けつつあるブルーベリーに堆肥と苗周辺の草刈りを実施。

女性・子供さん達は、木工体験・草木染めを楽しんで頂きました。

Bゾーン・Cゾーン この二つのゾーンでは草刈りと竹林整備を行いました。

今回は、これらの他に、探偵ナイトスコープでお馴染みの谷先生をお招きして、環境に関する勉強会と面白クイズを行い、又100均屋台やソーラーカー展示、野菜販売等多彩な催しで楽しみました。

ブルーベリーは、実の色が青紫に色づき始めて美味しそうで豊作の予感が……収穫が楽しみです。

社会貢献活動推進グループ



楽しく木工体験



# はがきミニアンケート <日頃の暮らしぶり>

私達の日常生活は時間的な余裕の中で、健康保持に気を配りながら、生活の幅を広げる趣味や、交友関係を楽しむ等、様々なライフスタイルが考えられます。日頃の暮らしの中で、適度な刺激・欲求・行動のパターンを創造することにより、心身の充実感、満足感を生み、生活がより豊かになるのではないのでしょうか。

・今回は会員75名の方の協力を頂き、集計致しました。  
 ・健康保持の為、95%人は運動していて、大半は2時間以内ですが、散歩やウォーキング・ゴルフ練習が人気です。  
 ・交友関係は会社OB・地域関係で6割を占めています。  
 ・生活に変化と幅を広げる為、複数の趣味を楽しんでいます。

## 健康保持のための運動は

### ●健康保持の為、日常適度な運動をしていますか

毎日している 36人 49%	毎日ではないがしている 32人 45%	4名
		していない 6%

### ●毎日平均どれくらいの時間を当てていますか

1時間以内 38人 55%	2時間以内 18人 26%	3時間 9%	3時間以上 6名
		7名 10%	

### ●毎日どのような運動をしていますか (複数回答)

散歩 38名 34%
ウォーキング 37名 33%
ゴルフ練習 19名 17%
スポーツジム 9名 8%
ラジオ体操 8名 7%
野菜作り 6名 5%
その他 ・ストレッチ3名 ・リハビリ1名 ・卓球1名



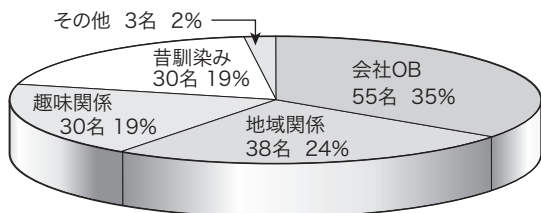
### ●毎日の睡眠時間はどれくらいですか

6時間以内 24名 33%	10時間以内 48名 66%
---------------	----------------

殆んどの方が7~8時間でした

## 人と人との繋がりは

### ●交友関係はどの様な繋がりでですか (複数回答)



### ●交友の頻度は一ヶ月に何回ぐらいですか

3回以内 40名 56%	5回以内 13名 18%	5回以上 19名 26%
--------------	--------------	--------------

※ 5回以上の交友8~10回が16名 最高20回

## 生活に変化と幅を広げる日常は

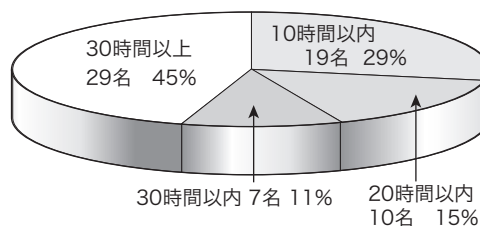
### ●趣味は何ですか? (複数回答)

ゴルフ 25名 15%
野球観戦 21名 13%
家庭菜園 16名 10%
山歩き 15名 9%
読書 15名 9%
TV・ビデオ観賞 13名 8%
写真撮影 12名 7%
書道・絵画等 カルチャー 8名 5%
寺参り含む 旅行 6名 4%
映画鑑賞 5名 3%
その他 5名 3% ・陶芸・模型作り・園芸・Gゴルフ・アウトドア



### ●趣味に一ヶ月 どれ程の時間を当てますか

※ 40~60時間の方 18名 最高100時間!



### ●外出の頻度は1ヶ月に何回?

3回以下 36名 51%	5回以下 17名 24%	5回以上 18名 25%
--------------	--------------	--------------

・5~7回の方がほぼ8割を占める

### ●自身のライフスタイルに満足していますか

満足している 29名 39%	不満足 1名 1%	ある程度満足している 45名 60%
----------------	-----------	--------------------

### ●家族構成は

3人以下が61名で81%	4人 10名 13%
2人 40名 53%	3人 18名 24%
1人暮らし 3名 4%	4人以上 4名 5%

## 「暮らしぶり」への自由記述

・毎日ゴルフのことを考えている。愛犬との散歩が楽しい。  
 ・今日一日の暮らし方を自問自答しながら過ごしている。  
 ・健康維持を最優先に家族を大切に、適度な運動、食生活への配慮、定期健診を欠かさず等・・・充実した毎日。  
 ・退職後13年になる。現在でもシャープ協力会社に週3~4日勤務。OB連中とも定期的にOB会を実施。  
 ・69歳の誕生日を迎えるが、今でも週3回勤務している。  
 ・脚、ひざ関節の弱体化でマイペース、スローライフをモットーに無理をせず、自分流に生活。  
 ・毎朝6時に起床。散歩・朝食・畑仕事・読書等毎日元気に。  
 ・社会への恩返しの意味で、高齢者で就業意欲のある人に公益法人で就業・就職へのサポートをしています。  
 ・夏場は毎日5時起床。ハイキング・麻雀・陶芸等定例的に実施。予定の無いときは、畑仕事。ただ高血圧の薬服用。  
 ・平日は、ほぼ毎日勤務。働ける内は働く。

・地区の自治連合会会長で多忙。  
 ・その他ディサービス送迎(週5日)。  
 ・月1回程度 OB・同窓生等の飲み会が楽しみ。  
 ・毎週マンションの花の手入れ。  
 ・月に1回位六甲山・摩耶山・有馬などへ山歩き。  
 ・週一回ボランティアガイドへ参加。  
 ・家庭菜園(約40坪)に専念。夏野菜・秋野菜等多忙。  
 ・中国関連の会社に顧問として勤務。  
 ・ラグビーを年間20試合程度観戦。  
 ・両親が他界し、実家の手入れに毎日多忙。  
 ・ここ数年入退院を繰り返していたが、昨年古稀を迎え現在リハビリ中、趣味に元気なふりをしている。  
 ・年に1回マラソン大会に出場。週に1回10Km走のトレーニングを実施。  
 ・週に2回団地内の中学校で学習支援ボランティアを実施している。

# 私と同好会のたのしい仲間たち 個人の同好会との繋がり・楽しさ・面白さを紹介します。

## いつかは年間チャンピオンに!



中国文化研究会〈雀友会〉  
松田 英明さん  
(会員番号 3441)

4月 I氏との対戦、二索単騎のタンヤオ・ドラドラに放銃してしまいました。I氏の捨て牌には八索、五索、六索、八索とあり、当方も二二三四の二・五索待ちを敢えて出やすいと思われる七八九九の六・九索に変えたところの放銃でした。I氏は、してやったりの笑顔でした。



I氏の単騎待ち

I氏の捨て牌



私の待ち牌 → 確率の良い待ち牌に変更がI氏の置にはまった



30数年前ほど激しくはありませんが、やはり麻雀は面白いし、特に対戦相手をヨミながら勝負するというは大変楽しいことだと実感しています。

小生が感じる中国文化研究会の楽しさを列挙しますと、最初は『くじ引き』で組み合わせが決まりますので、多くの方とお手合わせができること。次に優勝しなくても『飛び賞』が多くあって、結構賞品にありつけること。また、その月だけでなく、前期・後期、年間の賞が励みになること。飲み放題の日が年に一回はあって昼間からビール片手に楽しめることなどです。

瞬時に順位が判明するPCシステム、きめ細かい連絡、雰囲気の良い麻雀店の選定など世話役の皆様にご苦労をおかけしておりますが、本当に楽しませて頂いております。

いつかは年間チャンピオンになりたいと思っています。

## 入会が楽しく撮影意欲向上に!



SSフォトクラブ  
前野 敏治さん  
(会員番号 832)

もっぱらカメラハイクを趣味にカメラを提げて出歩いています。これこそが健康維持と若さを保つ何よりの妙薬と考えています。

カメラ入門は家電営業時代にさかのぼり山陰地方の片隅で、盆も正月もまともに休めない仕事仕事の毎日を送る中、仕事趣味?のほかに何か趣味を持つと思っていた矢先、近所のカメラクラブを紹介されたのを機に、皆さんに指導を受けて興味を覚えたのがきっかけとなりました。

卒業後、海外・国内旅行、登山、ハイキング、街中ウオークと撮影に飛びまわっていますが、ここ数年来 年齢と我が家の流通貨幣が減ったせいで大幅にペースダウンし、もっぱら近場へ出歩いております。

最近ではデジタルカメラの時代です。その場で画像をチェッ



前野さんの作品 凍てる山中湖

ク出来、高いフィルムの残量を気にせず写真が撮れるなど気軽に被写体に向けシャッターが切れ、シャッターを押す度に写真技術の向上に大いに役立っているところがあると思います。

同好会に入会した時は人数も少なく作品を数点持ち寄り、互選により意見交換しておりました。その後外部から先生を招き技術指導を受け、日増しに興味を覚え撮影への意欲向上に繋がりました。

趣味を持ち趣味を生かすことが若さを保ちボケ防止(もうボケているかも?)になるものと信じながら、同好会SSフォトクラブで楽しく活動を続けています。

第11回  
**SSフォトクラブ**  
**写真展**

2012年  
**10月24日(水)**  
**～28日(日)**  
AM10:00～PM6:00  
(最終日 PM3:00)  
**八尾市文化会館**  
プリズムホール 3F

懇談スペースも十分準備しています。  
みなさま、どうぞお誘い合わせの上、お越し下さい。

.....  
 いつでも体験見学ができますので、社友会事務局までお問い合わせください。  
 TEL 06-6625-3171  
 .....

縄文時代・古墳時代から近代まで



歴史探訪の会  
 蛇草 實太郎さん  
 (会員番号 1075)

2006年5月第一回「歴史探訪の会」が行われて満6年になります。

私は、その第一回の例会「古代日本のふるさとを訪ねる会」に参加し、その時の仲間40人と一緒に大和三山の一つ畝傍山とその周辺を巡り歩きながら、私達の国が生まれた頃の様々なエピソードや歴史を楽しみながら学びました。それが、まだつい先頃のように思い出されます。

それからもう6年になり、3・5・7・9・11月と隔月に行われている歴史探訪はこの9月に予定されている例会で30回になります。

この間、縄文時代、古墳時代など古代史に残る遺跡や史跡である飛鳥の里、斑鳩の里、池上曾根遺跡生駒西麓八尾史跡などを巡りました。

又、身近な所に残る多くの史跡、平野郷や大阪上町台、住吉神社 又、大和郡山城跡や大阪城のミステリーなど



第29回例会 名張の史跡を訪ねて

の史跡を巡りながら、祖先、先輩方の生き様や足跡を楽しく学んできました。

隔月の例会では、互いにシャープのOB同士でありながら初めて出会い、知り合う先輩・後輩等が、思い出話に花を咲かせ、楽しく弁当を開きながら、楽しい仲間づくりができるのは社友会の「歴史探訪の会」ならではのものと思います。



書道は文字を素材のアート

「おもしろ書道」  
 竹中 歌さん  
 (会員番号 433)

「おもしろ書道」に入会して約7年になります。書道の楽しみは、作品を書くことは勿論ですが、作品展に出して頂いたり、「書」を通じてたくさんのお友達に出会うことができます。更に、教室では、漢字の歴史や3千年以上も昔も昔、中国の様々な書体や、大河のような歴史を教えています。

今、中国の古典「蘭亭叙」王羲之の行書を学んでいます。「高野切」紀貫之のひらがなを、お稽古されている方もあり、初心者には書道の楽しみを、経験者はステップアップされて美しい作品を発表されています。

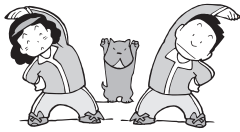
教室では肩の力を抜いて気軽に筆を持ち、先月の宿題を黒板いっぱい並べて、先生に評価して頂く時が一番勉強になり、一番楽しいひとときです。皆さんとのコミュニケーションの醍醐味とも言えます。

筆を持つことは私の心を元気にしてくれる気がします。書道は、文字を素材にしたアートと思って気軽に教室に遊びに来てください。

松永白洲記念館にて課外授業



会員の要望に応えた連載企画



いつまでもいきいき元気で!

# 健康第一 シリーズ<第八回>

年齢を重ねるごとに「健康への不安」が生じてきます。これに立ち向かうために経験者のコラム、耳寄り情報等をシリーズで掲載します。

## — 高齢者の健康意識 — (内閣府調査より)

内閣府が実施の「高齢者社会白書」によると我が国の65歳以上の高齢者人口は、昭和25年(1950年)には総人口の5%に満たなかったが、平成21年度ではまさに25%を越え、5人に1人が高齢者の状況。

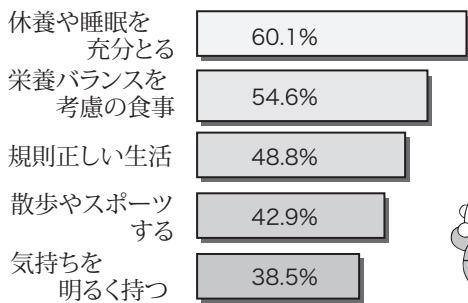
内閣府が平成20年に発表した「高齢者の健康に関する意識調査結果」から高齢者の方々の健康意識についてまとめました。参考になればと思います。

### ①健康状態について

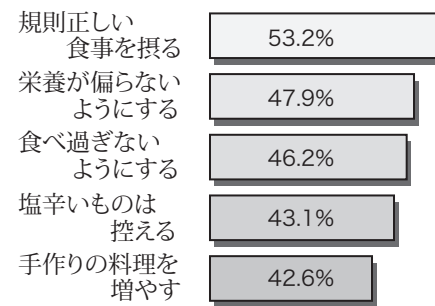
過去の調査と比較すると「良い」「まあ良い」の合計は  
平成 8年 46.5%  
平成14年 47.4%  
平成19年 50.5%  
……と増加している。

	良い	まあ良い	普通	あまり良くない	良くない
平成19年調査	29.2%	21.3%	26.2%	18.8%	4.4%
平成14年調査	24.8%	22.6%	25.8%	20.4%	6.1%

### ②健康維持の為に心がけていること



### ③食事で気をつけていること



### ④どの程度生きがい(喜びや悲しみ)を感じているか

健康状態と生きがいの有無は強く関係している。「健康状態が良い」人の9割が生きがいを感じている。一方、「健康状態が良くない」人は、約5割に留まっている。

健康状態

健康状態	感じている程度			不満(わからないを含む)
	充分感じている	多少感じている	あまり感じていない	
全体	45.1%	39.1%	12.1%	3.7%
良い	60.8%	30.3%	7.1%	2.3%
まあ良い	44.9%	42.8%	10.4%	2.0%
普通	39.2%	46.1%	11.7%	3.0%
あまり良くない	26.2%	42.8%	23.5%	4.0%
良くない	19.0%	35.0%	26.0%	20.0%

### ⑤日常生活全般についての満足感

日常生活全般について、80歳未満では約90%、80歳以上では約85%……の方が満足されている



年齢	満足感			不満(わからないを含む)
	満足している	やや満足している	やや不満	
全体	37.0%	51.5%	7.7%	3.8%
55~59歳	36.1%	54.8%	6.2%	3.0%
60~64歳	36.3%	50.7%	7.9%	2.8%
65~69歳	36.3%	52.3%	7.9%	3.6%
70~74歳	38.3%	48.7%	8.5%	4.0%
75~79歳	36.4%	51.2%	7.4%	5.0%
80歳以上	34.3%	50.0%	9.3%	6.4%

# We Love SHARP キャンペーン

一人最低「一品購入しよう!」

まずは(本社)総務部クリエイティブサービスセンターへ ご相談を!

## 「関西地区限定」社友会員様向「従業員販売制度」利用手順

本制度を利用することにより、従業員と同じ「従業員販売価格」で購入頂くことができます。  
※商品本体の価格です。リサイクル費や配送・設置等に必要費用については、別途販売店とご相談・確認をお願いします。  
※指定販売店があり、直接販売店と調整できる方は、その旨CSCへお伝えください。

### 従業員販売窓口

- 従販窓口 (本社)総務部クリエイティブサービスセンター... CSC 田中 副主任 電話番号 06-6625-3136(直通)
- 販売会社窓口 シャープエレクトロニクスマーケティング(株) ... SEMC 近畿統轄支店 事務局 電話番号 06-6636-6000(代表)

### 購入希望者 ⇒ CSC従販窓口

- 購入希望商品の従販価格確認 (社友会員番号・お名前をお伝えください) ※「We Love SHARP」キャンペーン “お買い得チラシ”/“H/Pお買い得情報”より、従販価格を知ることができます(但し特定機種)
- 価格確認後、下記を連絡
  - ① 社友会員番号 ② 氏名 ③ 住所・電話番号
  - ④ 購入希望商品(機種名)・数量 ⑤ 指定販売店の有無
 ・指定販売店がある場合は、その販売店名  
・指定販売店がない場合は、販売店を紹介させていただきます。

購入希望者様のご要望をCSCとSEMCで調整

右上段へ

左下段より

### CSC従販窓口 ⇒ 購入希望者

- 調整結果を連絡
  - ① 納品可能時期
  - ② 指定販売店がない場合、紹介先販売店名・電話番号等
- 商品発注の確認
- 請求書をご自宅へ送付、記載の会社口座へ商品代金振込み依頼

### 購入希望者

- 請求書到着後、記載の会社口座へ商品代金振込み  
ご注意:電話等で振込先を案内することはありません。

### CSC従販窓口 ⇒ SEMC

- 商品手配を依頼

### CSC従販窓口 ⇒ 購入者

- 入金確認後、「従販カード」をご自宅へ送付

### 購入者 ⇒ 販売店

- 商品の納品等について打合せ

### 販売店 ⇒ 購入者

- 販売店より商品納入 「従販カード」と引き換えに商品を受領



## 社友会新入会員

2012年4月1日～6月30日

同好会へのご入会をどうぞ!

所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名
	5782	富永 恵	広	5799	中川 宗和		5816	吉本 弘		5833	伊藤 雅道	広	5850	正田 悦也
	5783	阪正 比古		5800	浜石 政広		5817	橋本 和彦		5834	廣瀬 智行	東	5851	小熊 力也
	5784	永川 俊明		5801	山雄 龍郎		5818	小倉 秀隆	東北	5835	天野 裕二	東	5852	西川 和彦
	5785	友田 靖夫		5802	山本 収		5819	北村 洋	栃	5836	及川 健二	東	5853	浜田 洋治
	5786	米田 辰治		5803	佐藤 光彦		5820	上之家 秀和	栃	5837	新津 寛	栃	5854	太田 幸三
	5787	杉山 正和	中部	5804	鈴木 明彦		5821	建石 龍雄	東	5838	菅原 澄男	栃	5855	関谷 一利
	5788	溝口 隆敏	広	5805	井上 泰範		5822	笹川 孝司	広	5839	加納 康治	栃	5856	田代 清
	5789	湯浅 義彦		5806	米田 行宏		5823	井坂 欽一		5840	井上 秀世	東北	5857	佐々木 雅之
	5790	伊藤 孝之	栃	5807	黒川 健一	東北	5824	土門 辰夫		5841	山本 直		5858	富永 満
	5791	結城 洋一	中部	5808	牧野 和弘	栃	5825	細田 清		5842	橋本 典夫		5859	梶原 俊秋
	5792	坂部 豊		5809	越尾 広司	栃	5826	佐伯 太祐		5843	中村 幸人		5860	福崎 恵
	5793	蟬丸 正美		5810	橋本 昇	東	5827	河村 真作		5844	矢川 喜代美		5861	渡邊 春利
	5794	谷口 明彦		5811	西浦 義万	中部	5828	吉中 俊晴		5845	黒田 敏明		5862	白川 保明
	5795	十亀 和紀		5812	近藤 哲夫	広	5829	池田 憲治		5846	北村 晋		5863	宮本 卓次
	5796	星野 輝次		5813	増田 忠夫	広	5830	津田 さゆり		5847	松山 茂		5864	西川 賢治
東北	5797	下斗米 芳幸		5814	内田 一広		5831	伊藤 日出男	九	5848	小川 保治		5865	磯田 圭太郎
東	5798	野澤 雅彦		5815	井上 宏		5832	増田 研司	広	5849	城迫 勝則			(所属の空白は本部会員)

### \*\* 2012 社友会旅行 好評の内に申込締切 \*\*

今年の社友会旅行は日本アルプスの自然とのふれあいを満喫して頂こうと企画。好評の内に予定を上回る90名以上に達し、締切りました。(旅行委員会)

### ご冥福をお祈りします

平成24年4月11日(事後報告分)～8月9日 敬称略

所属	会員番号	お名前	享年	ご逝去日
	125	杉田 米輔	88	平成 24. 4.11
	4822	泉倉 勝次	63	平成 24. 6.17
	4441	板倉 幸男	63	平成 24. 6.18
	599	石田 喬亮	78	平成 24. 7. 6
	525	山路 規夫	75	平成 24. 7. 6
	954	浦浜 望	75	平成 24. 7.19

### 編集室から

- ♥ 勝って歓喜し、負けて涙するのは、どのスポーツでも同じだが、いづれの場合にせよ、オリンピックは、やはり特別な感動を与えてくれた。
- ♣ 同好会紹介のページを、本号から模様替えした。単なるクラブの紹介の記事に代え、同好会会員の方の生きた声をお届けする。
- ♠ 酷暑もようやく峠を超え、夏の疲れがそろそろ出始める頃合い。皆様のご健康を切にお祈りする。
- ◆ 次号発行は平成25年1月新年号の予定。  
表紙「ブラリ出かけよう」の写真を募集しています。詳しくは9月の社友会ホームページをご覧ください。採用分には薄謝進呈。

◎あなたのニュースを送ってください。(IWA)

◎送り先……シャープ(株) CSC 気付

シャープ社友会・会報編集室 TEL.06-6625-3171

私の今日この頃

ご近所・現役時代の仲間たち  
昔ながらの絆を求めて

草野 憲 治さん  
(会員番号 2049)



今夏も沢山の野菜が収穫出来ました



地元小学生の農業体験授業に協力をしています。

野菜作りと地域とのコミュニケーション  
地元学童とのふれあい

平成13年(2002年)シャープを卒業後、趣味であった欧米を中心としたカルチャー見聞旅行を楽しんでいました。

しかしながら、田園豊かな自宅周辺が、年々住宅化してグリーンスペースが無くなって行くのが残念に思えてきました。

町内会長老と相談し助言を得て、自宅周辺所有の田畑をグリーンスペースにし、米づくり、野菜作りで、日々心身とも健康生活を楽しんでいる今日この頃です。

現役時代は、地元を永年留守にしていたので、収穫できた野菜等をご近所の皆様にお裾分けして、食して頂いている内に、コミュニティの輪が広がってくるのが実感できるようになりました。

又、昨年度より地元小学生の農業体験学習に協力する為、スペースを提供し、田植え・稲刈り・芋ほり・柿とり・栗拾い等の学習をしてもらっています。参加している学童たちの目の輝き屈託の無い笑顔に接する度に、しばしの癒しの時間を満喫し、明日への活力になっています。

今年の夏も野菜が沢山出来ました。葉月(陰暦の8月 仲秋の名月の頃)には、国宝「吉備津神社」のお祭に併せて、近くのグリーンスペースで採りたて野菜の料理で呑み放題ビアパーティを行い、ご近所の皆様と昨年以上に盛り上がりたと思っています。

素晴らしい岡山にどうぞお越しを

岡山は、天災が少ない事と、地方都市であっても比較的交通インフラが整っており関東からの移住者が大幅に増加しています。

天候が穏やかで、桃、葡萄などが有名な果物王国で、最近ではB級グルメで評判になり、食べ歩き観光が流行っています。食べて散策、喋って散策 お手軽観光でお出でになりませんか。

岡山在住「本部会員」として

関西圏以外の岡山から本部会員として、本部行事に出来るだけ参加しています。

その訳は

- 1 本部の役員あるいはそれらを運営する世話人の方々の情報を直接得ることができる。
- 2 シャープ現役経営役員の方々から直近の情報が入手できる。
- 3 現役時代様々な部署で活躍された方々から、当時の状況や苦労話、今だから話せる興味深い話等を交換できる。

このように共に苦労したシャープの仲間と親しく語り合い、絆を深めることを毎年楽しみにしています。



夏休中もお花の手入れをします。



ミカン・イチジク・栗畑