



写真：城戸雪夫さん

## 新年明けましておめでとうございます

初春を迎え、皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。  
今年申年です。さるは十二支のひとつ、これに陰陽五行の十干が組み合わさって干支(えと)といい、その年を表していました。今年の干支は丙申(ひのえさる)。

丙は形が明らかになってくる。申は実が固まっていく状態

を表しています。今年は、これまで日の目を見なかったことが形になって表れてくるとか。これまでの頑張りが形になっていく年だと云われています。

初日の出 今年も見れる幸せよ (山頭火)  
一年は正月に 一生は今に在り (子規)

### Page Guide

私の今日この頃

8ページ



#### ギター演奏で 地域社会に貢献

勝部 斉さん (No. 5304)

中学生の頃にザ・ベンチャーズに魅せられて始めたギター、定年後は地域社会でお役にたてればと介護施設や病院等でボランティアライブを行い音楽を通じた長年の人との繋がりも大切な財産として、ライフワークは輝いています。

- 会長及び副会長の新年に向けて **2ページ**
- ミニアンケート **3ページ**  
「今年の抱負」
- 同好会と楽しい仲間達 **4ページ**  
「ロダンの会」「釣り同好会」
- 同好会「私の作品」 **5ページ**  
「SSフォトC」「おもしろ書道」
- WE LOVE SHARP **6ページ**  
「買ってくださいシャープ製品」
- 私の近況短信 **7ページ**  
・新入会員紹介等



### ひとり言

#### 「日はまた昇る」

新年明けましておめでとうございます。社友会の仲間と会社にとって、素晴らしい年でありますよう心からお祈り申し上げます。

タイトルの「日はまた昇る」は言わずと知れたあのヘミングウェイの名作です。この小説「今の苦境を乗り越えて、輝かしい過去の栄光を復活させる」と云うようなものではありません。

第一次大戦中に青春を過ごした若者たちの多くは、未来の希望を欠いた日々を送っていました。何をしてもうまくいかず、生活は乱れて、壊れていく姿を生々しく描いています。

この小説のどこが「日はまた昇る」だ!・・・と思いながら、読み進むうちに、「もがいても、もがいても変わらない暮らしに対するやるせなさ」を、この「日はまた昇る」の一行に表したような気がしてきました。

会社はこの3年、巨額の赤字を抱え、もがき苦しんでいます。こんなニュースをテレビ・新聞で知らされるたびに、「日はまた昇る」と心の中でつぶやいています。会社には世間に胸を張り、誇れる素晴らしい歴史があります。イメージが地に落ちたとはいえ、お客様のこのところの中にはこれまで築きあげたブランド価値が消えることなく残っています。

2016年は人のところを動かすコミュニケーションでお客様を、お店を、お取引先を振り向かせてください。社員のところに火をつけ、自信とやる気を甦らせてください。・・・合掌  
HKひでと

## 新年のご挨拶



シャープ社友会  
会長 御手洗 顕

新年、明けましておめでとうございます。  
清々しい気持ちで新年を迎えられた事とお慶び申し上げます。

昨年は国際的には、シリア、イラクの内戦、イスラム過激派によるテロ、シリア難民、ロシア・ウクライナの問題、中国の東支那海埋立て問題等、国際問題が多発し紛争の多い年でした。今年は何とか平和に向かって欲しいと思います。

日本の状況は政治的には安定して来ましたが、景気回復は中々進みません。今年こそは景気が回復し明る

い年になって欲しいと願っています。

会社の状況ですが、何か負のスパイラルに入ってしまった様で心配です。昨年はリストラや分社化等の思い切った手を打ちました。本年は本当の正念場なるとおもわれます。

この窮状を救う新製品・新技術の開発が望まれます。幸いロボホンの様なシャープらしい新商品の発表もありました。全員が必死で頑張っているのです、きっとこの状況を打破し良い方向に進み出す事を期待しています。

社友会としては WE LOVE SHARP 運動を大いに支援して、応援したいと思います。

社友会は昨年35周年を記念して、総合文化祭を開催し大盛況でした。本年も会員の親睦活動、同好会活動を活発に行って行きたいと思います。また、社会貢献活動を積極的に行い、社会への恩返し、シャープイメーリアップに貢献して行きたいと思います。

皆様のご健勝、ご多幸を祈念するとともに、社友会活動への積極的な参画をお願い申し上げます。



シャープ社友会  
副会長 森 尚夫

昨年は会員皆様方の御協力により、35周年文化祭を開催し多くの来場者に来ていただき、日頃の同好会の成果を見て頂くことが出来ました。

2016年次の秘策は何でしょう。シャープの回復を願ひ、我々社友会はどんな関わりを持ち、どんな協力ができるかを考えながら次の「矢」を適格に打ち出す事が大切です。2016年は丙甲、この年は今まで積み上げてきたものが明らかになる年だそうです。

シャープは辛くて険しい道を超えて、新しい商品、技術、新しい市場開発が一つ一つ着実に形として明らかになるように感じます。

・シャープの技術や商品の説明を聞き一人でも「多くの人に伝える運動」をやりませんか。楽しくなる肩の凝らない「おもしろセミナー」、こんな商品開発しました、こんな商品考えています等々。

・本年は若手役員の方の登板が必要と、切に思っています。今まさに「変革の年」です。人生生まれてから65才まで現役で活躍。現役引退、65才から10年は社友会で活躍。加えて社会貢献でお世話になった恩返し。75歳からの人生は余生を楽しむ。こんな人生設計はいかがですか。

私の座右の銘は「雲 外 倉 天」  
今は雨降りの中にいるが、やがて雲が晴れば、青空が広がる。本年度は社友会にも新しい目が芽生え活発な楽しいNEW社友会になることを願っています。

本年も会員皆様のご健康とご発展をお祈りいたします。



シャープ社友会  
副会長 真 康雄

今年こそシャープの再起を期待しています。  
新年を迎え、新たな気持ちで健康管理を継続しようと思っています。

気ままに食べるのを我慢して、特に免疫力を高める食生活に切り替え、運動も欠かさず頑張っています。

私の一日は朝のラジオ体操で思いっきり身体を伸ばし、気持ちを一新して始まります。しかし会社の状況が気がかりです。人の身体に例えると、食生活が乱れ、栄養、エネルギー不足の状態が長く続いており、このままでは動けなくなります。早く食生活を変え、免疫力のあるスリムな健康体になって欲しい。

シャープには独自の新規技術がたくさんあります。これらを活かした商品が待たれます。今年は申年、縁起の良い年です。シャープ再起の方向が見えてくると期待しています。

所で社友会は昨年、結成35周年記念の総合文化祭を開催しました。3日間で約600名の会員が来場され、日々活動されている23の同好会の作品展示、更には会員の方々による実演、イベント等も数多くご覧いただきました。社友会の力強さを感じると共に、いずれもその出来栄のレベルの高さに感動し、互いに刺激を受け一層絆の深まる楽しい文化祭だったと思います。

昨年も多くの新入会員が入ってまいりました。是非こうした活気ある同好会に入り、仲間と一緒に楽しんで頂きたいと思ひます、皆様からも入会の声掛けを宜しくお願いします。

# はがきミニアンケート 「今年の抱負」

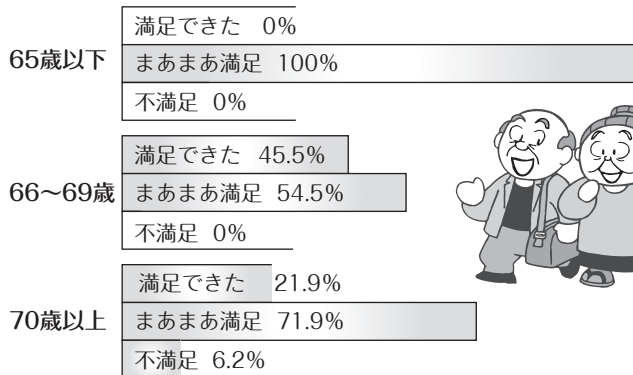
新年の抱負を会員の方々にお尋ねしました。今回は53名の方の、ご協力を得て集計しています。尚、ここでの「抱負」とは広範囲に計画や目標、努力しようとする事柄を含め「抱負」としています。年代別に65歳迄は「現役で活躍」、75歳迄は「社会への貢献」以降は「健康寿命の延長」を目指すと言われます。皆さんも「抱負」をたてられましたか。

・回答者の96%の方が平成27年の一年に満足。  
 ・約半数(53%)の方が毎年「抱負」をたてておられます。  
 ・「今年こそ！」と発起、75%の方が「抱負」をたてると回答。  
 ・「抱負」をたてる方に、お尋ねしたカテゴリ別では「健康保持・改善」が断トツであり、次いで「趣味」に関する抱負が上位にランクされています。又、高齢者になる程、この傾向は強くなっています。

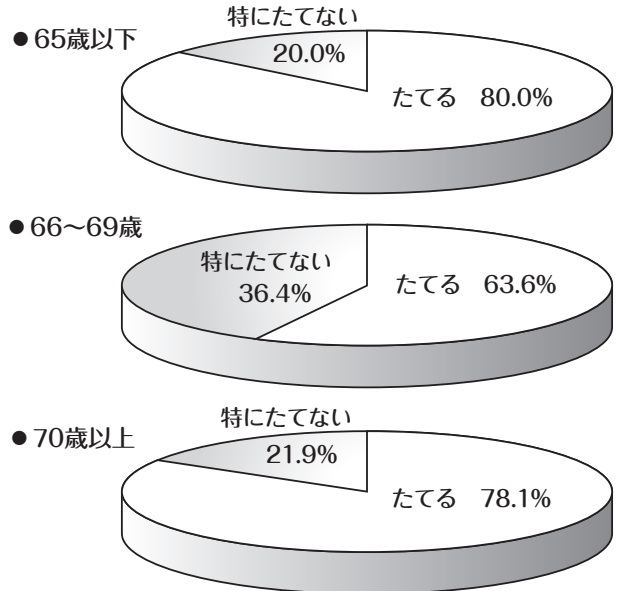
## ■ 回答者の年代別 (48名)

65歳以下 10名 18.8%	66~69歳 11名 20.8%	70歳以上 32名 60.4%
--------------------	---------------------	--------------------

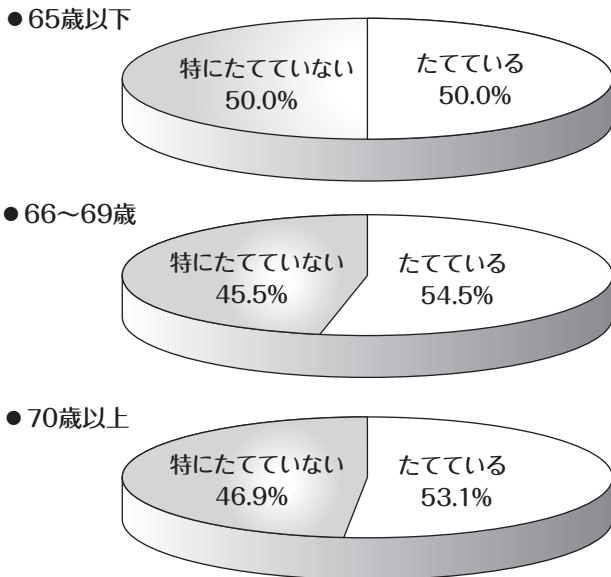
## ■ 平成27年は満足できた年でしたか



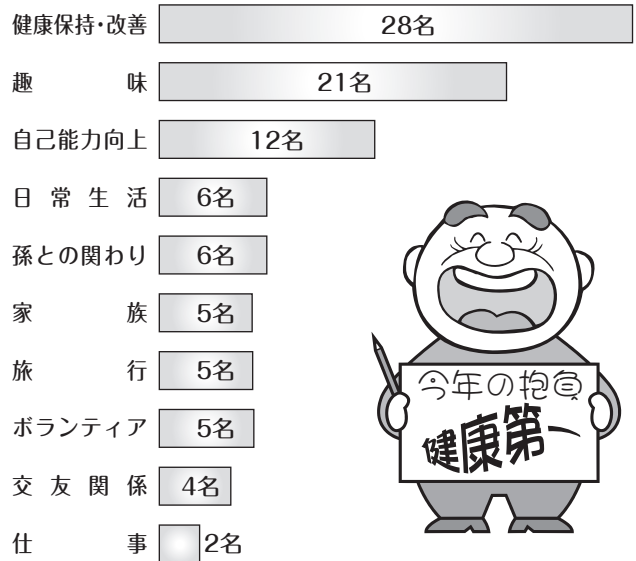
## ■ あなたは新年度の「抱負」をたてますか



## ■ あなたは毎年「抱負」をたてていますか



## ■ 「抱負」をたてる方のカテゴリー (複数回答)



## ■ 具体的な「抱負」の内容

- ・精神と肉体を育てる様、かな書道による和歌集の習得(静)とトレッキングやゴルフ(動)に励みます。
- ・毎朝5Kmのウォーキングの継続とホームページ作成能力の向上。
- ・10年目を迎える民生児童委員地区責任者として地域福祉の充実に一層努力したい。
- ・一日2万歩のウォーキングとゴルフのハンディキャップの向上及びドライブ。
- ・日本百名山完登。その後奈良の歴史等に関心を持ち、「奈良まほろば検定」のソムリエに挑戦する。
- ・15年以上続けている短歌作りで新しい歌を纏めて百選集(50首以上)を出す。
- ・アマチュア無線のモースト通信においてH26には欧文デビューしたがH28には是非和文でもデビューしたい。
- ・県、市の文化財ボランティア活動を通じ地域の活性化、人との交流を促進して行きたい。
- ・地域のボランティア活動をしているので28年度も地域の安全に努力したいと思っています。



# 私と同好会のたのしい仲間たち 個人の同好会との繋がり・楽しさ・面白さを紹介します。



ロダンの会主催

## おもしろセミナー(ネイチャーテクノロジー)が 開催されました……

11月27日 ロダンの会主催によるセミナーが健康・環境システム事業本部で開催されました。講師は当該事業本部の要素技術開発部の大塚技師長。自然界の動植物に具わる合理性・効率性を探求し、その効果を家電商品に取り込み、人の健康環境に役立つ

商品開発に取り組んでいます。

当セミナーではこのテクノロジーの取り込み方を実際の商品展示で説明頂きました。約80名の参加者はその素晴らしい技術と商品を目の当たりにして、WE LOVE SHARPへの協力意識を向上させました。



大塚技師長



熱心に聞き入る参加者



テクノロジーを取り入れた商品



テクノロジーを取り入れた部品



無水鍋で炊いたカレーの試食



### 釣り同好会

## 釣り好き 全員集合!!!

阿部 朔治さん  
(No. 678)

「釣りをして多く釣る者上手なり、少なく釣る者多く楽しむ者名人なり、釣らずして楽しむ者達人なり」という諺がありますが、どうも多く釣る者多く楽しむ凡人で困った者です。

春一番はマアジ釣りで始まり、黒潮に乗って回遊する種類ではなく、温暖な潮通しのいい餌の豊富な岩礁帯に居つくマアジで黄金色に輝き、食って最高に旨いですね。続いて乗っ込みマダイで、これは数は出ないのですが大型狙いで、80cmの大鯛が我々の記録です。

釣りの大半は太平洋岸の和歌山周辺で行っていますが、唯一丹後半島・養老港へキジハタを釣りに行く事もあります。定置網にカタクチイワシが入りだしますと、これを餌に釣るのですが、餌付けの速さ、底取りの難しさなど玄人好みの釣りで一番高価な魚です。ムギワライサギは数を釣るには最適で、撒き餌で寄せ、大型ほど上層に浮き、全員がクーラー重しの釣りです。

梅雨が明けますと瀬戸内・明石のブランドマダコで、タコテンヤという特殊な釣具を海底に這わせて釣るのですが、激しい流れの明石海峡で育ったマダコは、身がしまり足が太く短いのが特徴です。この頃になりますと初夏の風物詩、南紀にケンサキイカが姿を見せ、また大阪湾独特のタチウオのテンヤ釣りも始まります。これらは水深が深く(100m以上)、何処で食うのか探るのが勝負で、おまけに魚探には映らないので釣り味は最高です。

最後は忘年釣行も兼ね白浜温泉一泊の海上釣り堀です。誰もが簡単に釣れると思いがちな海上釣り堀ですが、餌、棚、場所、技量等々、意外に釣り果にバラツキが出る新ジャンルの釣りで、正月用高級魚のカンパチ、クエ、シマアジ、マダイの確保が魅力です。

この様に実用的で楽しい集いの同好会です。一度好きな時に好きな釣りを一緒にしませんか。待ってます!



# 私の作品

同好会活動ではいろいろな作品が創出されますが、その一部を紹介します。

## SSフォトクラブ



ファンタジー 荻田倫明



艶やかに 川本正明



熊野灘黎明 藤田宏祐



雪の朝 木村親里

## おもしろ書道



北田秀人



下野忠彦



原田節子



岡田歳子



森尚夫



山浦義高

# ◆◆ 買ってくださいシャープ製品 ◆◆

～これから毎号、今が旬のイチオシ商品を紹介していきます～

吉永小百合  
さんのCMで  
お馴染み

## 火も水も使わずに自動調理

素材本来のおいしさと栄養もまるごと食卓に!

### 無水効果

- ① 素材の栄養素がたっぷり残る!
- ② 食材本来のおいしさが凝縮!

### ヘルシオ「ホットクック」

素材の水分を活用して、栄養成分を残して素材本来のおいしさが味わえる無水調理を火加減やかきまぜなどの手間をかけずに、手軽においしく作れます。



ミネラル(マグネシウム)が約1.6倍<sup>※4</sup>多く残る

ビタミンCが約1.5倍<sup>※3</sup>多く残る

葉酸が約1.8倍<sup>※3</sup>多く残る

### 電気鍋ひとつで調理メニューはなんと100種類



### 安全・清潔

- ① 火を使わないので安全調理!
- ② パーツが分かれて洗浄も簡単!

### 自動調理

- ① かきまぜも火加減もおまかせ!



- ② 衛生面に配慮した自動調理!



仕様	
定格消費電力	600W
定格容量	1.6L
設定温度(発酵)	35~65℃
最大予約調理時間	12時間
外形寸法	幅364×奥行280×高さ224(mm)
質量	約5.2kg
電源コードの長さ	約1.8m(マグネットプラグ方式)
メニュー集掲載数	100(自動:85/手動:15)

電気無水鍋  
日本製

# HEALSIO

ヘルシオ ホットクック

## KN-HT99A

オープン価格  
【付属品】●メニュー集 ●メニューガイド ●蒸し板 ●保存専用ふた ●取扱説明書

ただ今、「We Love SHARP運動」を実施中!(1月29日まで)

私の近況短信

会員の皆様からお寄せ頂いた、各個人の近況を短文ですが、ご紹介して、知人の方々との親交に役立てればと存じます。

藤本 登さん

今年3月に退職しプレッシャーのない自由奔放な生活を満喫しています。午前は新聞、読書、午後はゴルフ練習・ジム通い・散歩と体力づくりに勤しんでいます。思うように達しないゴルフですが、週1~2回のラウンドが楽しい。

吉田 宗玄さん

畑で野菜の栽培、テニス、ゴルフと身体を動かすようにして、健康の維持に努めております。

中村 幸人さん

持病(不整脈)はあるものの、フルタイムで仕事に就いています。

水谷 郁夫さん

近隣老人の手助けと孫の相手をしながら独自の視点に基づく景気観測指標の手法確立を試しています。

井上 隆さん

河内長野市の中・高等学校・幼稚園を経営する学校法人、精教学園の理事長として、教育界で働いています。

山田 祐三さん

昨年四月で仕事を終了、これまで47年間のゴルフで一度も出来なかったホールインワンを二度経験、プレーキとアクセルを間違っても停まるエコカーに乗替えました。

日比野 信一さん

季節の花が見頃の観光スポットの巡り歩きや写真撮影でマガジン「月刊大和路ならら」等への投稿などを行って過しています。

丸尾 哲夫さん

2年前に脳梗塞を患い、軽症だったが無理が出来ないので、週一ゴルフと月一カラオケを楽しんでいます。

沢 戩三さん

写真指導4教室にて同世代者との交流。サッカー奈良クラブへの撮影記録ボランティア。奈良県広告媒体への写真提供など。

平井 利武さん

昨年はクルマでぐるりの遍路(88か所)を家内と1600kmを走り、北海道2900kmをぐるり走りぬけ、体力と気力の強化に取り組みました。

奈良 勲芳さん

ボランティア活動、ウォーキングの会を主催、趣味等で結構忙しく、充実した生活を送っています。多少病氣入院も経験しましたが、現在はお蔭様で元気です。

寺上 幸夫さん

5年前胃癌になり、五臓六腑の体から四臓四腑に減少したが現在元気で居られる事に感謝し、日々楽しく過ごしています。

社友会新入会員

2015/10/1~11/30



同好会へのご入会をどうぞ!

Table with 15 columns: 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名. Lists new members across various departments.

ご冥福をお祈りします

2015/10/1 ~ 11/30

\*印は届け出の遅れた方

Table with 5 columns: 所属, 会員番号, お名前, 享年, ご逝去日. Lists deceased members.

編集室から

♥人生の第4楽章を意義あるものに...

新たな年を迎え、生かされていることに感謝し、健康で意義ある年になるよう、行動しようではありませんか。

日本は長寿国とは云え、日常生活に支障がない状態の健康寿命は男性71.2歳、女性74.2歳だそうです。

♠定年後、健康状態で居られる期間は11~14年、平均寿命までも21~27年、意外と短い。定年後の人生は交響曲の第4楽章、歓喜の歌を高らかに歌い上げる「生き甲斐のあるライフワーク」にしたいものだ。「社友会」は人生の最終章を意義あるものにするお手伝いが出来たらと願っています。

是非、同好会に参加して新たなページを開いては... (F・N)

◎あなたの身近なニュースを送ってください。

◎送り先.....シャープ(株) 総務部 CSG気付

シャープ社友会 会報編集室 ☎06-6625-3171(直通)

私の今日の頃



ギター演奏で  
地域社会への  
貢献が活力に!!

勝部 斉さん  
(No. 5304)

■エレキギターとの出会い

皆さんは、大林宣彦監督の映画「青春デンデケデケデケ」をご覧になった事がありますか？1992年に制作上映された時私はこの映画を観ながら主人公の少年やストーリー展開に只々うなづいているだけでした。東京オリンピックが開催された1964年、中学2年生だった私も映画の主人公と同様ザ・ベンチャーズの強烈なエレキサウンドに衝撃を受けてギターを始めました。まさか？と思われるでしょうが、当時夕食時でもエレキを抱えて食べながら練習していました。91歳の母がその様子を思い出話でよく口にします。

■シャープでのバンド活動

1970年代中頃、当時平野工場は音響事業部としてオーディオ商品を生産していました、生産技術部に所属していた時代に職場の仲間とバンドを結成し、部活動をされていた軽音楽部のメンバーと一緒に夏の組合キャンプや秋の文化祭、独身寮のダンスパーティ等に出演し、エレキ演奏を楽しんでいました。

1980年代、結婚や子育てと慌ただしかった約10年間は殆どエレキを手にする事は出来ませんでした。子供達に手が掛からなくなった1990年代の初めより、練習も再開し職場(八尾工場、調理商品企画時代)での慰安旅行等でワンマン演奏も楽しませていただきました。



■地域ボランティア活動との出会い

2011年1月、シャープ卒業となり暫らくのんびりとしていましたが、8月に友人が勤務していた平野区の老人介護施設より初めての演奏依頼があり、途惑いもありましたが快諾し演奏させて頂いたところ、思わぬ反響で驚きました。

考えてみますと、施設で生活されている方々は丁度私の親くらいの年代の人が多く、その方達が子育ての時代は、日本中がエレキブーム真っ只中によく耳にされた音楽だったので納得もできました。

一方で、香芝市に住んでいるシャープOBの音楽仲間からの誘いもあり、香芝を中心とした介護施設や病院等での慰問ライブを4月より8ヶ月間で15回、開催をさせて頂き、今では毎年のスケジュールとして



定着した活動となっています。

只、今年は4月より地域の自治会で副会長のくじを引き、夏の「盆踊り祭」では推進責任者の立場で過酷多忙な日々を送り全く活動が出来ておりません。既にオファーも入っておりますが来年は改めて地域ボランティア活動に貢献させて頂こうと楽しみにしております。

■生きがいを見つけた「音楽」での人との繋がり

私がギターを始めるきっかけとなったバンドは、米国のザ・ベンチャーズなのですが、寺内タケシとブルージーンズや井上宗孝とシャープファイブの演奏曲もレコードが擦り減るくらい聞き返し練習したものです。

特にシャープファイブのリードギターの三根信宏さん(ディック・ミネさんの3男)とはご自宅へ伺っての直接指導や教則のビデオでの指導を受けさせて頂いた15年来の私の直接の師匠でありギター仲間なんです。

現在ボランティアライブで使っています「カラオケ」も、三根さんが作成されたものなのです。

今年9月12日には我が町三郷町へ来て頂き、コンサートを開催した時に、久しぶりの再会に感激至極でした。



■シャープ社友会やOBとの繋がり

定年後、毎年11月には「電子レンジOB会」に参加していますが、皆さんにお会いすると当時の辛かったことや楽しかったこと等、話に花が咲き時間の経つのが悔しく思えるひとときですね。同じ釜の飯を喰ってきた人間関係には上司・部下など無関係ですし、年上も年下も関係なくシャープで共に過ごして来た人間同士としての付き合いをしていただける場として嬉しく思います。

「趣味で始めたギターで、少しでも地域社会のお役にたてることは私にとっても活力になっています」

