



ゆう

発行
シャープ社友会本部
〒581-0066
八尾市北亀井町3丁目1-72
シャープ健康・環境シ(事本)内
TEL 06(6794)8850
ホームページ
「シャープ社友会」で検索



写真：枝広敏雄さん

ぐらり出かけよう!

なばなの里は 光がいっぱい!!

花と緑と食の楽園「なばなの里」(所在地：三重県桑名市)では、冬の風物詩として、今年も「なばなの里イルミネーション」が開催されます。国内最大級のイルミネーションとして親しまれています。雄大で豊かな自然の景観をモチーフに、最新の特殊イルミネーションを用いて、想像を超える美しさで色鮮やかに表現します。
(10月14日～2019年5月6日)※旅行社から各種ツアーバスが出ています。

年末から年始にかけては、大阪市内などでも各地でイルミネーションが開催され、冬の夜を彩ります。今年も御堂筋は、梅田から難波まで4kmがイルミネーションで煌めきます。(11月4日～12月31日)

- アクセス 【電車】近鉄長島駅から直通バス
【車】名神・新名神・西名阪⇒四日市JCT⇒伊勢湾岸自動車道⇒湾岸長島IC⇒なばなの里

Page Guide

私の今日の頃

8ページ



古希を超えても
インドア・アウトドア
に多忙な日々

谷浦好男さん (No.3899)

定年退職後、地元の同好会で詩吟と水墨画を楽しむ傍ら、寺院や墓地委員会の役員としてお祭り行事の運営や会計業務などで活躍。

また、家庭菜園では出来栄えに拘り、土壌改良に取組み収穫の喜びを楽しまれている。

一方、50年来のクラスメートと常時親交を持たれ、充実した生活を過ごされています。

- 支部活動の紹介 《中部支部》 2ページ
《広島支部》 3ページ
- 同好会と楽しい仲間たち
《ロダンの会》 4ページ
《ビデオ同好会》 5ページ
- WE LOVE SHARP
「買って下さいシャープ製品」 6ページ
- 私の近況短信。新入会員紹介等 7ページ



独り言

アーケード街のツバメ...

人はその多くが自分を中心にして動き勝ちであるが、鳥たちの姿も果たして同じなのであろうか?

親ツバメを見ながらそう思った。奈良のアーケード街の一角で人の社会を利用しながら子育てをするツバメの親子の姿に、持ちつ持たれつの観念を見た思いがする。さりとて親は親で自分の生活も顧みながらの子育てである。自分の世界をきっちり持ちながら子育てができることは素晴らしいと…。

なのに、人間の昨今の姿には辟易するもので溢れている。虐待、子殺し、親殺し、誘拐殺人など上げれば枚挙にいとまがないほどである。

少し目をパッチリ開いて回りを良く見れば、思わぬほっこりする光景が目飛び込んでくるものだ。

「人の振り見て我が振り直せ」ということで、人の回りを良く見て欲しいものだ。この際はツバメの振り見て、もう少しゆとりの目で何事にも接して欲しいと思う。余りにも回りを見ないし、関心を示さない生き方はおかしい…。もっともっと人々が関わりを持つ正常な社会になって欲しいと思う。

今の社会は異常な社会!決して正常では無い! 北井 勲

(ホームページに原文と写真掲載)

中部支部活動の現況



健康で、 ともに語らい、遊び、 楽しく暮らそう

支部長 小川 貢
編集 笹山 俊一

■ 8県に跨る広いエリア

中部支部は、東海三県・北陸三県・長野・静岡をまとめております。

戦国時代には尾張の織田信長、岡崎の徳川家康、加賀の前田利家、越後の上杉謙信、今川義元、藤堂高虎それに名古屋城を築城した豊臣秀吉ら、名だたる武将が群雄割拠した地域です。

北の白山・立山連峰を北から眺める北陸地区。霊峰富士を南から眺める静岡地区。日本の屋根、北アルプス、南アルプスと安曇野平野を中心に活動する長野地区。そのアルプスを源流とする木曾川、長良川の水系が平野部分を潤す東海三県(愛知・岐阜・三重)南には伊勢神宮が鎮座する、そんな広いエリアにまたがっています。

■ 支部会員は現在212名

営業部門が中心の支部ですが、1995年に多気に三重工場が、2002年に亀山工場が展開し、現在会社の目指す8K時代をリードする液晶事業の亀山及び多気からの入会も増えつつあり、今後の活躍に期待します。

■ 3エリアで活動を展開

今年度も更なる活動の発展を期すため、支部を東海エリア、北陸エリア、静岡地区に分け多県に跨っている課題を克服しながら同好会活動を進めています。

課題は、距離の問題、個々趣味の多様化、高齢化や体調の不調等で参加会員数が減少傾向にあることです。

今年度は、「健康で、ともに語らい、遊び、楽しく暮らそう!」を合言葉に、多くのイベントや活動を行いコミュニケーションを深めています。また、ホームページの充実で情報発信の強化を図っています。

■ 多彩な取組で絆を深める

富山地区上田会員の「昭和レトロ館吾楽俊(ごらくしゅん)」や、愛知地区の野菜作り(三楽菜園)を通じた地域交流。三重地区だより(メルマガ)を毎月発行し会員同士の絆を強化する三重地区。

写真やスポーツなど会員個人々の趣味を活かした活動も活発に行われています。

【支部の今年度(4~9月)の主な取り組み状況】

支部イベント活動	支部イベント活動
支部総会 1回49名	三重メルマガ 6回
懇親会 8回86名	
歩こう会 5回54名	地域交流 三楽菜園 6名で
ゴルフの会 16回99名	社会貢献活動北陸 1回
中国語研究会 15回72名	三重(亀山で企画中)



中部支部定期総会



歩こう会(東海)



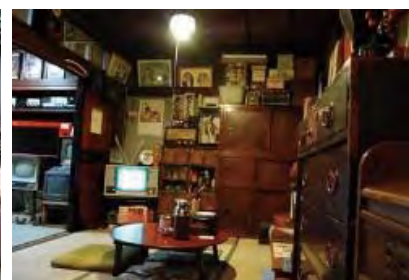
三重地区だより



マットゴルフ(長野)



三楽菜園(愛知)



■ 昭和レトロ館吾楽俊(ごらくしゅん)

北陸地区の上田俊一さんが趣味で40年程前より収集されている昭和時代の製品が、本人所有の古い民家にとりこ狭しと展示されている「昭和レトロ館吾楽俊(ごらくしゅん)」を紹介させていただきます。

ここには1万点以上の製品が展示されています。蓄音機、ラジオ、テレビ、時計などは本人によって修理され、ほとんど可動します。また家具、看板、玩具ほか雑貨も多くあります。また一室にはシャープ歴史ブースが設けられており、ラジオ始め300点の製品が並び懐かしく時代を彷彿させてくれます。

上田さんは趣味で開館され入場料は無料で運営されており申し訳ない気持ですが、本当に一見の価値があると思います。

過去マスコミにも数々取り上げられており北日本新聞、ライトレール広報誌、又KNB、BBTテレビにも各2回、富山の映画誘致の為、ホームページ「富山フィルムコミッション」で添付写真等、詳しく掲載されています。

見学されたい方は上田さんの住まいは別であり事前予約を入れて見学されたら宜しいかと思ひます。

詳細⇒「富山フィルムコミッション」検索

「昭和レトロ館吾楽俊」の場所：富山市岩瀬西宮275-14

広島支部活動の現況



地域に密着した ボランティア活動による 魅力ある社友会の 活性化推進 !!

支部長 東 秀次
広報 上野義則

広島支部は1993年に結成され、今年は第25回定期総会及び25周年記念懇親会を開催いたしました。

483名の会員は中国5県、四国4県に跨っています。東広島地域ではゴルフ・テニス・あるこう会・山歩会・ボウリングなど17の同好会が活動しています。25周年の今年は、同好会援助金を倍額支給することで、各々記念イベントを実施し、更なる活性化を図っています。

また、東広島市以外に中四国、広島、岡山、山陰など7つの地区でも、独自の活動を行っています。

■ 楽器演奏の会 (アンダンテ)



楽器演奏に興味のあるメンバー6名で同好会結成。ギター、ウクレレ、オカリナ等で曲は主に唱歌、流行歌、フォークソング等。当初会の名前はなかったのですが、外部で演奏する機会が出てきたので「アンダンテ」と命名、年4~5回の演奏活動を行っています。

社内イベントの外、老人ホーム、地域コミュニティ活動に参画しており、曲目は、その場に相応しく、一緒に歌ったり、楽しんで頂けるものにし、これからも積極的に演奏活動をしたいと考えています。

■ 写そう会 (シャープOB写そう会)

写そう会は、写真好きの仲間が自由な発想で意見交換し、和気藹々、互いに刺激を受けあい、作品創りを楽しんでいます。月1回の定期撮影会の外、随時有志撮影会を行い、撮影技術に強い人、編集に強い人、カメラ・レンズなど機材に強い人がアドバイザーとなって大型モニターとPhotoshopを使っの作品講評会を行っています。各種写真コンテストや写真展への参画、毎年9月には、東広島地区の写真倶楽部(6クラブ)及び学生の写真部(広大・近大)の合同での写真展を開催し地域交流も図っています。



■ アマチュア無線

支部結成25周年記念イベントとして、社友会本部アマチュア無線同好会と交流会を開催。9月8日~9日大阪から7名と広島組7名、呉市野呂山頂シャック及び、東広島市安芸津宿舎でJL3YJL局の移動運用を開催、何時もは電波で交信情報交換を行っていますが、お互い顔を合わせての交流会は5年振りの無線談義で親交を深めました。

日本最初のアマチュア無線局、AM1kw送信機の製作説明会を行いました。両日大雨警報で心配しましたが無事成功理に終え、記念に残るイベントとなりました。

■ ものづくり



在職中、工房を設け木工を楽しんでいましたが、退職後、同好会を作るよう勧奨され、「ものづくり同好会」を立ち上げました。会員を募集したところ20数名集まり、10年経った今は26名で月4回の例会を続けています。

上達したメンバーは、デザインを考え、加工し、金物を使わない接合方法で組み上げ、塗装等の仕上げをしています。作品は、生活用品が中心で、自ら使用する物、頼まれ物、孫へのプレゼント等です。

また、刃物研ぎ、ふすま・障子張り、工場見学、昼食会等の行事を時々取り入れ、楽しく活動しています。

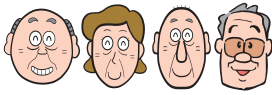
(写真は、毎年末の門松&しめ縄づくり)

■ ボランティア活動

7月6日の西日本豪雨災害では、東広島市も甚大な被害が出ました。広島支部でも12世帯が土砂流入などの被害を受け、東広島市社会福祉協議会(社協)は、ボランティアセンターを立ち上げ、社友会も後方支援などの協力を表明し、土砂除去機具の車両への積み込み、ボランティア応募者用の臨時駐車場の誘導整理等で協力致しました。

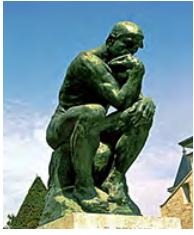
また、社協でボランティアグループとして登録している「あったか支援隊タスカル」のメンバーは、炎天下の作業から戻ってこられた方々に、冷たいかき水を振舞い、たいへん喜ばれました。土日を中心に3日間で600杯あまりを提供し、ローカル新聞にも掲載されました。





私と同好会の楽しい仲間たち

個人の同好会との繋がり・楽しさ・面白さを紹介します。



? ロダンの会 ???

「社会をもっと便利に豊かに !!」

大きな夢を胸に

「小さなことからコツコツ」取り組んでいます。



中道 真澄さん
(No.3123)

会社を卒業し「昔とった杵柄」や「その後の経験」を生かして過去にあんなこともこんなことも考えていた

- ・こんなものがあつたらいいな
- ・こんなものができたらいいな

思い浮かんだものを基に発想して行く。

知恵・知識・情報を蓄えて語り合い、家庭生活をより便利に楽しく変えて行く。

この様な思いで2013年5月に同好会として発足し、現在14名の会員で月一回「わいわいガヤガヤ」楽しくミーティングをしています。定年後、心と時間から解放され、身近な商品に的を絞り、アイデア提案と試作も約130件を超えました。この内数件は権利化されて、市場デビューしようと頑張っています。



定例会風景



月例会によるアイデア提案・審議は勿論の事、様々な知識吸収、勉強会、外部へのアピール等取り組んでいます。

会社訪問による知識向上

- ・山岡金属(株)(2013年10月) ガス器具を中心としたメーカー
- ・森田スプリング(株)(2016年4月) 商品の重要な役割をするスプリングの知識吸収
- ・花王(株)和歌山工場(2016年9月) 生活のベースとなる洗剤等の知識吸収
- ・大阪造幣局(2017年4月) 精緻な刻印技術の知識吸収
- ・シャープ特選工場(2017年7月) センサーデバイスの分野では、名だたる位置づけに驚き

実使用による商品勉強



実使用による勉強会

・炊飯器、掃除機、ヘルシオお茶プレッソの商品性、使い勝手等商品勉強



商品化に向けてのプレゼンテーション

- ・雑貨品開発販売会社へ当会より「8件」提案し、内4件は次のステップへ。(2018年1月)
(該社は各方面から提案を受け、商品化の可否を検討し、販売の可能性のあるものは商品化に向け取り組む会社)



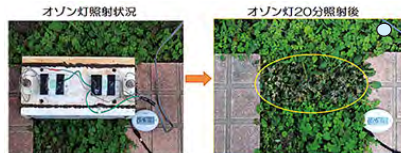
該社へのプレゼンテーション

奈良県「発明くふう展」へ出展

奈良県では、生活に根ざしたアイディア・工夫を一般から募集して、定期的に展示会を催しています。

当会の奈良在住のメンバー(相川・妹尾・中道)も生活体験から得るシニア向けのアイディア作品や趣味から得る菜園に関する改善策等について応募し、展示されています。

これらは、注目されることも多く、2016年14回展示会では、下記のテーマで「日本弁理士会近畿支部長賞」を受賞しました。



2016年1月 第14回「発明くふう展」応募「光除草」装置 日本弁理士会近畿支部長賞受賞

オゾン放電ランプによる「光化学除草機器」植物の持つ遺伝子DNAを、オゾンランプの持つ二種の紫外線(185mmと254mm)とで分解除草する。

外部への啓蒙

- ・当会主催による「おもしろセミナー」の実施「ネイチャーテクノロジー」をテーマに、健康環境事業本部大塚技師長による講演(80名参加)(2015年11月)
- ・社友会35周年記念「文化祭」で「速乾洗濯ハンガー」や「ティッシュボックス便利取付」等のグッズをバザーで販売(2015年9月)



速乾洗濯ハンガー



このように、様々な取り組みを行い「加齢知らずのチョット古い若者集団」です。

まだまだ元気で「ボケる」暇ありません。

この同好会に、一度参加され「日頃温めていた思いの丈」をお話いただけませんか。

●毎月第3金曜日 午後1時~3時 (於)社友会会議室 ご参加お待ちしております。

みなさん元気で愉快地楽しく参加しています

本部社友会には23の同好会
があります。



建石龍雄さん
(No.5821)

ビデオ同好会

● 同好会の代表に選ばれて

2015年9月に、社友会結成35周年記念「総合文化祭」の展示会で、ビデオ同好会のブースに、レーベル印刷されたDVDが展示されているのを見て、その綺麗さ・美しさに魅力を感じ、自分でも作ってみたいと思ったのが同好会に入ったきっかけでした。



総合文化祭 ビデオ同好会ブース

入会后、撮影会に参加したり、作品を発表するなど、1～2年活動するうちに、ビデオ撮影の技術も少しは向上しました。また、パソコンのソフトを駆使してのビデオ編集、BGMの選曲、ナレーションの挿入など、一連の積み重ねにより、作品の完成度を高め、DVDのレーベル印刷も作成出来るようになりました。

若返りと活性化を目指すべく、私が同好会の代表に選出されました。代表になる事により責任感が芽生え積極的に同好会の運営に携わっています。

● 外部よりビデオ撮影の依頼を受ける

同好会仲間の友人から、奈良香芝のカルチャースクール「太極拳教室」の、ビデオ撮影とDVD作成の依頼がありました。

太極拳指導者の手順をDVDに残したいとの要望で、撮影技術向上の良いチャンスだと思い、受けることにしました。

同好会のメンバーと2人で協力して、無事に撮影を終える事が出来ました。

編集後、先方に確認頂きましたが、タイトルやエンディングの挿入などの映像が大変綺麗で、レーベルのデザインも大変良いと、評価を頂きました。撮影や編集に良い経験を積むと共に自信ができました。



太極拳演技



撮影協力者



DVDレーベル

● 入会者を募っています。

ビデオカメラで、家族や孫を撮影する人が多くなっていますが、撮りっ放しでは宝の持ち腐れです。簡単な編集で、不要な部分を切り取り、物語風にシーンを並べ替え、タイトルやBGMを入れ、ナレーションで説明を加えると、見違えるような作品になります。そんな撮影と編集の仕方を楽しみながら、学ぶことが出来る同好会です。

ぜひ、ビデオ同好会に入会され、残された第2の人生を楽しみましょう。



例会風景



吉野山撮影会

社友会の
皆様へ

特選品

のご案内

煮物、鍋物の季節に。

ホットくクッキングで、

食卓はいつも あたたかく!



こんなメニューも“おいしく、カンタン”に出来ます。(一例です)

おでん 調理時間の目安 **65分**

かぼちゃの煮物 調理時間の目安 **20分**

いも煮 調理時間の目安 **35分**

いわしの骨までやわらか煮 調理時間の目安 **150分**

無線 LAN 対応※1 1.6Lタイプが新登場!

HEALSIO

ヘルシオ ホットクック



-R (レッド系)



-W (ホワイト系)



無線LAN接続



材料を入れるだけ!水なし※・自動・予約調理

素材本来のおいしさも栄養もまるごと調理。自動でかきまぜてくれるから、材料を入れるだけ。

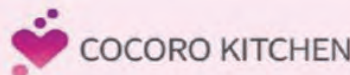
※ 無水調理(水なし調理)とは、基本的に水を使わず、野菜などの食材に含まれる水分を活用して調理します。また、無水調理には、少量の水や調味料を使うメニューがあり、全てのメニューが無水調理ではありません。



Before → After

NEW 無線LAN接続※1でメニューが増える

画面と音声で材料や作り方も確認できます。



COCORO KITCHENは、AI(人工知能)とIoT(モノのインターネット化)を組み合わせ、あらゆるものをクラウドの人工知能とつなぎ、人に寄り添う存在に変えていくビジョン「AloT」※2に基づくキッチンサービスです。

NEW 火力やまぜ方が選べる 「好みの設定加熱」機能

コンロで鍋を使う感覚で、火力、まぜ方、加熱時間をお好みで設定できます。

自好みの設定加熱(爆火)

まぜない

たまにまぜる

よくまぜる

高速でまぜる

☑☑でまぜ方(強弱)で時間設定

シャープ 水なし自動調理鍋 ヘルシオ ホットクック
KN-HW16D -R (レッド系) -W (ホワイト系)
メニュー集掲載数:145 自動メニュー126/手動メニュー19

手間と時間のかかる煮物料理も、
ホットクックなら、手間なくカンタンです。

※1 常時接続のブロードバンド回線が必要です。●本製品の音声合成ソフトウェアには、HOYA株式会社 MD部門 HOYA SPEECHの「VoiceText」を使用しています。「VoiceText」は、Voiceware社の登録商標です。 ※2 COCORO KITCHEN及び、AloTはシャープ株式会社の登録商標です。

私の近況短信

あの人は今・・・会員の皆様からお寄せ頂いた個人の近況をご紹介します。
(紹介してほしい人がいれば編集室まで)

渡辺市郎さん(1386)

3月で80歳となりましたが今のところ元気であり近くの喫茶店で知り合いと雑談をすることが日課となっております。ただ体力的に衰えを感じる時があり、健康維持管理には特に気を使い定期的に病院通いをしております。

小西孝明さん(1066)

今年、米寿を迎え人様からは「若く見えるね」と、ひやかされ自分なりに老けてはいけないと思ひ、社友会では「麻雀」と「歩こう会」に参加し頑張っています。

平素は自宅と長居公園の往復を含めたウォーキングに努め時折、国内旅行を楽しんでおります。

田中行雄さん(4646)

気が付けば早や9年、現役時代に中断していた古代史を学び直す図書館通いと講座の受講。近郊の骨董市を巡り柄鏡 銅鏡 収集等、趣味の再開。

健康維持のズボラウォーキングを続けています。来年は古希、人生の着地点を思案中……。

佐藤謙作さん(3596)

退職後13年、定年時に胴回りが99cmあり色々大変でした。定年を機に鉄アレイ5kg、2個を両手に持ち5種の運動と腹筋、背筋、屈伸の運動を定期的に行い、現在は81cmで体もスリムになり、元気に毎日を過ごしております。

高橋治巳さん(1227)

腰痛と闘いながら野菜作りを毎日楽しんでます。春夏秋冬 作物が変わり、考えたり調べたり作業をしたりと、そのうちに大雨、酷暑や台風が来たりで対応に追われる日々で忙しく、80歳いつまでやるのか考え中です。



上口 智さん(3146)

定年後、設備管理の仕事をして現在もしています。孫が三人居ります。内二人は高校生で今は一番下の5歳のわんぱく坊主相手に遊ぶ事と月一回、船釣りに行くことが楽しみです。

志水信三郎さん(3676)

5年前、腎臓癌の摘出手術をしましたが、他臓器への転移もなく普段の生活をしています。毎週土曜日と日曜日は近くの小学校で青少年の剣道の指導者として頑張っています。又、ラテン音楽等も楽しんでます。

作田雅夫さん(4906)

退職後、自治会会長も経験させて頂き、現在は小地域ネットワークの会長をさせて頂いています。各種食事会や小旅行等も立案し地域活動に頑張っております。時間があれば日に2時間程度歩いています。

藤原康宏さん(1056)

2005年、世界初 累計1億台達成を機に立ち上げた「レンジOB会」は今回で15回の節目を迎える。"レンジでチン"して半世紀、この昭和生まれの稀代の商品に関わった皆さんと一年ぶりに会うのが楽しみです。

福井孝男さん(4356)

平成ラストの年、11月古希を迎えました。卒早や10年、途中やや体調崩す場面も有りましたが、健康に再意識、日頃の運動と食事は嫁の協力を得、雨以外は1日1万歩、強弱を付け励んでいます。又OB、学生時代の仲間の方々との懇親会を含め有難い日々を送らせて頂いています。

前号のお詫びと訂正

122号7ページ 西久保 鉄朗さんの投稿で「高石早苗」は「高市早苗」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

社友会新入会員

趣味を生かして愉快地楽しく遊ぶ!

同好会へのご入会をどうぞ!

2018/8/1日~2018/9/30日

所属	会員番号	お名前
本部	6676	山達 正明
本部	6677	石原 昌彦
広島	6678	松川 佳史
東京	6679	物井 保
中部	6680	赤田 佳津男



◆ご冥福をお祈りします

2018/8/1日~2018/9/30日

所属	会員番号	お名前	年齢	ご逝去日
東京	654	糠川 浩三	83	平成30年7月15日
本部	1138	楠見 勉	80	平成30年8月17日
本部	1038	峠 利治	81	平成30年9月 1日
本部	1256	松井 寛	80	平成30年9月 1日
東北	1618	佃 亘	78	平成30年9月 6日
東京	4344	桑原 章	70	平成30年9月 7日
本部	3188	久保 孝博	73	平成30年9月14日
本部	3009	角谷 正三	74	平成30年9月24日
中部	4796	中嶋 明夫	69	平成30年9月24日

編集室から

♥地震、雷、火事、台風?

一昔前、親父は怖いものと思われていた。今はその影なし。今年、台風の怖さを思い知らされた。台風は、毎年日本のどこかに上陸し、大きな被害をもたらす。幸い、近畿直撃の台風はここ数十年なく、どこか他人事のように思っていた。

♠災害は忘れた頃にやってくる

唸る風の音、叩きつける雨音。大昔に経験した恐怖が蘇る。五才の孫が、怖いと泣いてしがみつく。そして台風一過、被害が次々伝わってくる。建物崩壊、倒木、停電、車横転。驚いたのは関空浸水、8千人孤立のニュースだ。突然、電気もガスも水も使えない恐怖。明日は我が身・・・かもしれない。

♣備えあれば憂いなし

我が家では、旅行用の大型トランクに防災用品を詰め込み、1~2日は持ち堪えたいと思っている。街の防災訓練も今年は真面目に参加しようと思っている。皆さんどうされますか! (H.K)

◎同好会へのお試し参加は下記へご連絡下さい。

◎連絡先・・・ シャープ(株) シャープ社友会 事務局

☎ 06-6794-8850 (直)

私の今日の頃



古希を越えても
インドア・アウトドアに
多忙な日々

谷浦好男さん
(No.3899)

三重工場・亀山工場での約8年間の単身赴任を終え60歳で定年退職後、地元(八尾市)に戻って、はや11年が過ぎました。

なにごとにも「加齢です」と、かたづけられる年齢になった現在も特に大病もせず、元気で過ごせることに日々感謝しつつ、主に以下のような活動をしています。

■地元同好会に参加して

現在、水墨画同好会と詩吟同好会に参加しており、各々月2回練習に行っています。

水墨画を始めたきっかけは白と黒だけで殆んど全てのものを表現できる素晴らしさに魅力を感じた為です。

墨の濃淡・にじみ・かすれ・ぼかし・線の太さの変化・対象物の配置等、各技法には大変奥深さを感じます。

受講施設全体の展示会には殆んど毎年出展しており最近では自分でも少しは上達したかなと実感しています。

詩吟については以前から自分の声が通りにくいことで悩んでいたところ、知人から「詩吟をやると、びっくりするくらいよく声が出るようになる」と言われ誤嚥性肺炎の予防も兼ねて久坂流の詩吟同好会に参加しました。

しかしながら、家ではあまり練習をしないため今のところほとんど効果はないようです。ただ、昨年12月中旬の発表会で上杉謙信の詩「九月十三夜陣中の作」を独吟し少し自信ができました。



水墨画「菊」

健康維持の観点からも、誤嚥性肺炎予防に有効な詩吟、認知症予防に有効な水墨画、いずれも末長く楽しく続けていくつもりです。

■高校時代の仲間との親交

地元の高校で3年次のクラスメート3人と50年以上の親交があります。5年位前までは私も両親の介護があり、他の3人のうち2人は雇用延長で働いていたため、年に一度、正月に会う程度でしたが、現在は月に二度ほど会いボーリング・ゴルフ・麻雀等を楽しんでいます。

何をやるにも4人という最適の人数であり、何か運命的なものを感じる時があります。



収穫した野菜を手



枚方国際GCにて

春、秋はゴルフを中心に夏、冬、雨天時はボーリング・麻雀を中心に楽しんでおり、食事中はもちろん、プレー中も冗談や高校時代の思い出話等をしながら和やかにやっています。

これからも「ゴルフは80歳まで、ボーリングは90歳まで、麻雀は100歳まで」を目標に、いっそう親交を深めていきたいと考えています。

■地元のボランティア活動

日本の高齢化が叫ばれる中、我が地元も例外ではなく「定年後、地元に戻れば青年部」のような目で見られ、翌年には神社の役員(会計)その3年後には寺院の役員、さらにその2年後には、墓地委員会の役員(書記)を頼まれました。

神社の主な行事として、夏祭り・秋祭りの太鼓台巡行、正月元旦の歳旦祭・初詣の対応、2月の初午祭(稲荷祭)があり、5月の総会では、会計報告等を行います。

寺院の行事として春の永代経修行、秋の報恩講執行があり他にも年に数回、他寺院での講話の聴講もあります。

墓地委員会の行事として盆の法要がありますが、法要日の迎え火から送り火まで、4夜に渡る献灯も行います。

最初は、上記の活動も、あまり気が進まないまま引き受けましたが実際に自分でやってみると、過去にやって頂いた役員之苦勞、組織内部の事情、行事の手順等もわかるようになり、地元地域社会の課題も見えてきました。



穴太神社 初午祭の様子

■野菜栽培での収穫の喜び

10坪程度の狭い畑ですが、現在、夏野菜5種類、冬野菜5種類、合計10種類の野菜を栽培しています。

これほど狭い畑でも、収穫した野菜は自分の家だけでは、とても食べきれず、近所、親戚、友人等へ配り、喜んでもらっています。中でも大根は「あんたがくれた大根は、甘くておいしい」とよく言われ悦に入っています。

栽培がむずかしい野菜は大玉トマトであり最初のうちは株が枯れる・あまり実がつかない・成長しない等 散々な結果でした。そこで土壌改良剤の種類、追肥のタイミング水やり頻度、摘芯要領等のポイントを人に聞いたり関連書籍で調べたりして、最近なんとか4分の3人前程度の実ができるようになりました。

野菜栽培で最も喜びを感じる時は、着果時と収穫時であり、今後もこの喜びができるだけ大きくなるよう栽培技術の向上に取り組んでいきたいと思っています。