



写真：川本正明さん

ぐらり出かけよう!

舞洲のネモフィラ

大阪湾が一望できる、広大な「まいしまシーサイドパーク」に、約100万株のネモフィラが咲き誇ります。

4月7日から5月10日迄、「空・海・花の三重奏～ネモフィラ祭り2020」が開催されます。今年は、海辺エリアに「青と白のストライプゾーン」が新設され、海風になびく波のような青と白のネモフィラをお楽しみいただけます。

ネモフィラは、アメリカ産の1年草で、日本名は瑠璃唐草

(るりからくさ)といいます。丈は20cmほどで、横に広がりながら青空のような花を咲かせます。丘一面をプラチナブルーに染め上げたネモフィラと、広い海、青い空が織りなす絶景をお楽しみください。

- アクセス ・電車 JRゆめ咲線 桜島駅からバス 約15分
- ・車 阪神高速5号湾岸線 湾岸舞洲出口より約5分 駐車場有

Page Guide

私の今日この頃

8ページ



水彩画で仲間づくり
楽しく描く
継続と進化!!

三宅雅夫さん (No.2058)

生涯学習のインストラクターの資格を持ち、4講座を開講して更に進化を求めて仲間と共に楽しんでおられます。

その作品は実物よりも綺麗、実に繊細に描かれており、観る人を魅了させます。(創友会会員)

- 新春懇談会 **2ページ**
- 支部活動の紹介 ・九州支部 **3ページ**
- 紹介同好会活動のお勧め……
全同好会の紹介 **4ページ**
- 同好会と楽しい仲間たち
カラオケ同好会 **5ページ**
- お勧めします「この商品」 **6ページ**
- 私の近況短信
新入会員の紹介等 **7ページ**



独り言

けじめと潮時

3月は期末であり年度末である。会社時代は当期の目標を達成するため、走り回っていた。社友会役員の任期は、一期2年である。しかし任期満了で一斉に役員改選が行われたことがない。理由のひとつは役員のなり手がいないことである。特に会長、副会長は辞めるのも一筋縄ではいかない。

辞めるなら代わりを探してくれと云われたりする。

街の町会長を8年務めさせて頂いているが、町会長もなり手が無い。

今年は何が何でも、任期満了で会長を辞めようと思っているが・・・?

一方、日本の総理大臣のように、選挙に負けない限り、任期がきても自ら進んで退任することはない。そこに絶大な権力と名誉があり、富まで付いてくるからだ。それを得る為に、権力闘争が繰り広げられてきた。社友会の会長や町会長には名誉も権力も富もない。只々奉仕と諦めるしかない。

日本人は古来より、いさぎよい散りぎわを美德としてきた。「散りぬべき、時知りてこそ世の中の、花も花なれ、人も人なれ」これは明智光秀の三女細川ガラシャの辞世の句である。人は皆、未練に袖を引っ張られようとするが、去り際を誤ると奈落の底に落ちてしまう。手遅れになる前に、暮らしの「けじめ」だけはしっかり付けておきたいものである。

HKひでと

2020年度 社友会新春懇談会

今年の懇談会は1月27日に難波の道頓堀ホテルで、115名の参加で開催されました。会社からは深堀社長室人事担当が出席、ご挨拶を頂きました。懇談会は社友会嶋本会長の挨拶、北田副会長の乾杯発声の後、皆でわいわいがやがや、円卓を囲んでよく食べ、よく飲み、よく喋り、和気あいあい楽しいひと時を過ごしました。

催しは、詩吟・プレバト(俳句、川柳)大会・お楽しみ抽選会と盛りだくさんで、大いに盛り上がりました。



シャープ社友会
嶋本会長 挨拶

昨年スタートしたレディースサークルシャープミュージアムでの取り組みと40周年記念行事の取り組みを紹介されました。



シャープ株式会社
深堀社長室人事担当 挨拶

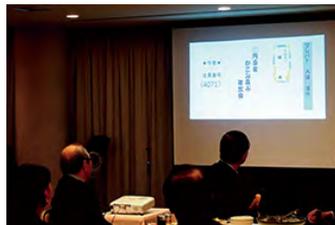
今年オリンピック需要が期待でき、8KTVも普及させていきたい。シャープは5Gの特許を多数保有しており、色々な商材が出て商機であると紹介されました。

- 詩吟同好会による詩吟披露
- プレバト(俳句・川柳)大会
百句近くの投稿があり、7句が入選しました。

軸 吟

入 選 作 品

ゆず風呂で 十八番の歌と 長湯する	札幌へ 五輪見に行く へそ曲がり	⑦ 四段 手を引きて 子供に戻る 母百寿	⑥ 三段 朝起きて 昼飯食べて また昼寝	⑤ 三段 吾が心臓 機械電池で 今元気	④ 二段 年初め 迎える朝陽 あと幾度	③ 二段 四人いる 子生まれが 我が家には	② 初段 初参り 願いを込めて 集う人	① 初段 円卓を 囲み喜ぶ 年賀会
-------------------------	------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------------



九州支部活動の紹介



元気で仲良く 魅力ある社友会に 愛ランド九州支部!

支部長 上川 健
広報 原田 明



2020年新年会は36名の参加で盛上る

平成10年6月に16名でスタートした会員も現在163名となり、健康で和気あいあいの支部を目指し奮闘中です。

「支部重点取り組みは」

1. 会員への情報発信強化
 - ・機関紙「九友」年2回の発行
 - ・「シャープ通信」の会員全員への提供
 - ・支部独自のHPやfacebookの活用
2. 同好会活動の拡大
 - ・現在、9つの同好会が活動中ですが特に新しく始めた音楽同好会、低山ハイキング、ボーリング同好会が健康促進に活躍中です。
3. イベントの強化
 - ・昨年は従来のイベントに加え社会貢献活動親睦バス旅行(平戸)そして年初の新年会等大変好評でした。
4. 支部会員の増強
 - ・2020年度にて7名増の170名を目標

社会貢献活動

昨年で17回目となる「ラブアース・クリーンアップ」で御笠川の清掃を行い、現役も含め105名の参加で大変有意義でした。



親睦バス旅行

秋の日帰りバス旅行は11月10日平戸大橋へ、白石漁協で新鮮な刺身料理を堪能し大満足でした!



音楽同好会

年末恒例の餅つき大会で音楽演奏。「オイスカセンター」で海外の研修生も参加!



低山ハイキング同好会

11月3日油山市民の森へ、もみじ谷の紅葉は見頃を迎え楽しく過ごすことができました。



今年も社友会九州支部はいろいろと活動の幅を広げて行きたいと考えております。

同好会活動で心と身体 の健康維持・促進を!

生きいきとした豊かなセカンドライフを過ごす為には、頭と心、身体 の活性化を図ることが大切で、「好きな事を好きなだけ」意欲的に行動する事が、若さを保つ秘訣でもあります。趣味を生かした同好会活動は貴方の生活の幅を広げ、心身 の健康維持に必ずお役に立てると信じています。

社友会には22の同好会があり紹介します。まだ参加されておられない方は是非共参加をお薦めします。まずは見学を!配偶者の方の参加も大歓迎です。



老化防止・活き活きた毎日を「風」俳句同好会
句集も出て、日々知力を磨きます。若手のご参加をお待ちします! 入門から常連まで、愉しく作句しよう!



始めませんか! おもしろ書道(書道同好会)
誰でも始めやすい文化活動である書道を楽しみませんか。年賀状や祝儀袋の書き方で楽しく学べます。



下手がいい・下手でいい! 絵てがみクラブ
季節の花や、旬の野菜・果物、その絵が、その一言がほのぼのと心の温つまり心のかよう便りになるのです。



エンピツ一本と紙があればできる...短詩文芸! そうりゅう会(川柳同好会)
愛好者が集い、楽しく川柳を創作しようという会です。川柳に関心のある人なら誰でも気軽に入会して楽しく語り合えます。



ストレス解消と老化防止 詩吟同好会
優れた詩歌の勉強と朗吟で(実は世間話と声出しで)健康増進を図っています。



絵筆を握って自分の時間を 絵画同好会
毎月1回の例会。絵画に興味のある方大歓迎!! スケッチ旅行あり。年1回の発表展など。



脳の活性化...ボケ防止に 中国文化研究会(雀友会)
毎月第2火曜日。中国では国家公認のスポーツ。老化防止に最高!スピーディーな判断力で、知力もりもり。



歌い出せば...みんな仲間 SSカラオケ同好会
仲良く歌う健康法、そして楽しい仲間づくり。世代差を埋める歌の友達は元気!!



五日並べからスタート 天元会(囲碁同好会)
囲碁・将棋とも知力のゲームとして、少年にもブーム。語らいとゲームの楽しさを。



気軽に楽しくがモットー 将棋クラブ
将棋は昔から「縁台将棋」という言葉があるように、極めて親しみやすく且つ大衆的なゲームです。



アイデアの開花 手芸クラブ
楽しい作品作り。お喋りも...楽しんで下さい。く和裁、洋裁、パッチワーク、ビーズ、その他小物、インテリア!!>



写真を楽しむ SSフォトクラブ
月1回デジタルカメラの写真を持ち寄り、先生のご指導を受ける。技術を磨き、楽しみ、且つ親睦を図る。



あなたが名監督 ビデオ同好会
撮影したビデオ映像を持ち寄り、意見交換、情報交換しながら、相互のスキルアップを図る。



趣味の王様 アマチュア無線同好会
アマチュア無線を楽しむ全国の仲間との定例交信、技術講習会等の参加により会員相互の技術向上と親睦を図ります。



日進月歩の世界 パソコン同好会
パソコンの操作、利用方法、困った事など教えられたり教えたり、和気あいあいに懇談会形式で行っております。



わいわいガヤガヤ 歩こう会
7~8kmの歩行です。年間のスケジュールに基づき、健康と美容のために歩きます。参加・不参加は自由です。



再発見を求めて 歴史探訪の会
歴史に好奇心、歴史には古代~近代まで、色々な伝説や講れなど現地に出かけて再発見しませんか。



手軽でスリリング ゲートボール同好会
初心者が多く練習を主体に、毎週金曜日(8月は休み)10時半~12時。場所は、八尾冷蔵工場西・北亀井公園です。



気軽に腕試しを ゴルフ同好会
融和協調をモットーに健康・体力増進 定例ゴルフコンペ開催 (3,5,7,9,11月)



旬の旨い魚を釣ろう 釣り同好会
シーズン毎に釣果を楽しむ、海釣りの楽しさ。期待以上の獲物に大歓声を上げ、祝杯!!



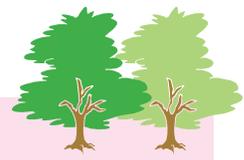
ひらめいたアイデアを育てる ロダンの会
こんな物あったらいいな!こんな使い方を見つけた!こんな便利なもの作ったよ!...皆のアイデアを育てる会

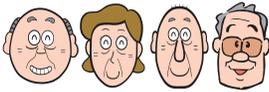


石に文字を刻するんです 篆刻同好会
書・絵画に押されている印を見てカッコいいと思いませんか? 自作の印を自分の作品やはがきに押しつけてみませんか?



社会の絆・優しい心
社会貢献活動
お気軽に参加できる まごころのおすそわけ





私と同好会の楽しい仲間たち

個人の同好会との繋がり・楽しさ・面白さを紹介します。



赤松 正光 さん
(No.1390)

健康寿命が延びています!

SSカラオケ同好会

退職して20年になりました。時の流れは本当に早いと実感しています。

最初の10年は、ある企業のお手伝いなどで忙しい日々を送りましたが、その後は、社友会のカラオケ同好会を中心に、他の同好会にもオープン参加して、楽しく充実した余生を送っております。

現役時代は、カラオケは得意でなくて、入会に躊躇しましたが、カラオケは健康寿命を延ばす最高の手段であり、新しい仲間が増えると聞いて、思い切って入会しました。最初は特に声量が不十分で、不満足な歌唱力でしたが、入部して7年間、積極的に参加し、練習に励んだ結果、最近は歌うことの喜びを感じるようになりました。

歌には喜びあり、悲しみあり、人それぞれの人生が込められています。歌うことで生きる喜びが増えることを実感しています。現役時代にお付き合いのなかった多くの方々との交流も楽しんでいます。

カラオケ同好会は、毎月2回の例会と、年2回のイベントがあります。夏は納涼祭、冬は忘年会を開催し、毎回30名前後の会員が参加しています。場所は心齋橋の本格的なカラオケステージで参加者全員が日頃の練習成果を発表する場となっています(各自2曲)。



この模様はビデオ撮影され、社友会のホームページで日本・海外の仲間に発信されています。これを閲覧しかつての同僚たち、中には海外の現地人からも電話やメールで感想が寄せられて旧交を温めています。

このイベントで、出来るだけ上手く歌いたいと、日頃の例会などでの練習に励みがあるのも嬉しいことです。カラオケは、ストレス解消と健康増進、ボケ防止と若返りの妙薬と言われていますが、83歳を迎える私が、心身共に何とか健康を維持できているのはカラオケのお陰も大きいと思います。カラオケを通じて、同好会のみならず、地域の方々との交流の機会が増えて嬉しく思っています。



社友会の
皆様へ

特選品

のご案内



見えない空気の汚れに、
備えて対策を！

ウィルスや花粉が気になる時期に！



空気浄化と、加湿がポイントです。

自然のチカラを、空気のチカラに。

信頼の証

—プラズマクラスターはシャープだけ—



プラズマクラスター-25000



COCORO AIR

人工知能
+
クラウド

※1 ※2 ※3 ※4 ※5 ※6 ※7 ※8 ※9 ※10 ※11 ※12 ※13 ※14 ※15 ※16 ※17 ※18 ※19 ※20 ※21 ※22 ※23 ※24 ※25 ※26 ※27 ※28 ※29 ※30 ※31 ※32 ※33 ※34 ※35 ※36 ※37 ※38 ※39 ※40 ※41 ※42 ※43 ※44 ※45 ※46 ※47 ※48 ※49 ※50 ※51 ※52 ※53 ※54 ※55 ※56 ※57 ※58 ※59 ※60 ※61 ※62 ※63 ※64 ※65 ※66 ※67 ※68 ※69 ※70 ※71 ※72 ※73 ※74 ※75 ※76 ※77 ※78 ※79 ※80 ※81 ※82 ※83 ※84 ※85 ※86 ※87 ※88 ※89 ※90 ※91 ※92 ※93 ※94 ※95 ※96 ※97 ※98 ※99 ※100



GOOD DESIGN *
AWARD 2019
*KI-LX75.

AI加湿
サポート運転

パワフルな加湿量と、空気浄化力

ハイグレードモデル

- ニオイや菌を狙って浄化
プラズマクラスターパワフルショット
- 高い集じん性能が持続 (KI-LX75)
自動掃除パワーユニット
- 外出時にパワフルに空気浄化
効果実感モード
(スマホの位置情報と連携)
- 遠くのホコリも素早く吸じん
スピード循環気流
- ニオイやホコリをしっかりキャッチ
3つのフィルター
- キレイにうるおう
清潔加湿
- 1年中賢く運転&汚れを見える化
5つのセンサー&PM2.5モニター
- 使いやすさにこだわった
気配り設計

シャープ プラズマクラスター加湿空気清浄機
KI-LX75 -W (ホワイト系)
-T (ブラウン系)

電気代の目安 約4.0円/日
(加湿「静音」運転時)
(加湿「強」運転時 約22円/日※4)

おすすめの畳数 約21畳
(約35㎡)

※3 業界トップクラス
最大加湿量
880 mL/h
KI-LX75

シャープ プラズマクラスター加湿空気清浄機
KI-LS70 -W (ホワイト系)
-T (ブラウン系)

電気代の目安 約3.4円/日
(加湿「静音」運転時)
(加湿「強」運転時 約23円/日※4)

おすすめの畳数 約19畳
(約31㎡)

※3 最大加湿量
700 mL/h
KI-LS70

AI加湿 サポート運転 スリムモデル

パワフル&省スペース性を兼ね備えました

シャープ プラズマクラスター加湿空気清浄機
KI-LS50 -W (ホワイト系)
-H (グレー系)

電気代の目安 約3.1円/日
(加湿「静音」運転時)
(加湿「強」運転時 約34円/日※4)

おすすめの畳数 約13畳
(約21㎡)

※3 最大加湿量
550 mL/h
KI-LS50



- ニオイや菌を狙って浄化
プラズマクラスターパワフルショット
- 外出時にパワフルに空気浄化
効果実感モード
(スマホの位置情報と連携)
- 遠くのホコリも素早く吸じん
スピード循環気流
- ニオイやホコリをしっかりキャッチ
3つのフィルター
- キレイにうるおう
清潔加湿
(加湿フィルターの素材は異なります。)
- 1年中賢く運転&汚れを見える化
5つのセンサー&PM2.5モニター
- 使いやすさにこだわった
気配り設計

置き場所を
選ばない

スリム&コンパクトモデル

お子様のお部屋や寝室にオススメ！

シャープ プラズマクラスター加湿空気清浄機
KI-LS40 -W (ホワイト系)

電気代の目安 約2.1円/日
(加湿「静音」運転時)
(加湿「強」運転時 約21円/日※4)

おすすめの畳数 約10畳
(約17㎡)

※3 最大加湿量
420 mL/h
KI-LS40

- 花粉や微少な粒子をより多く集める
パワフル吸じん
- 遠くのホコリも素早く吸じん
スピード循環気流
- ニオイやホコリをしっかりキャッチ
2つのフィルター
- キレイにうるおう
清潔加湿
- 給水タンクレス方式
(加湿フィルターの構造は異なります。)
- 1年中賢く運転&汚れを見える化
3つのセンサー



※1 当技術マークの数字は、商品を壁際に置いて、「中」運転時にプラズマクラスター適用床面積の部屋中央(床上1.2m)で測定した1cm³当たりのイオン個数の目安です。
 ※2 無線LANアクセスポイント機器(別売)が必要です。本製品に内蔵の無線LAN機能のIPアドレスは、ルーターから自動で取得(DHCP)されます。[WEP]には対応していません。音声発話対応機器の音声合成ソフトウェアには、HOYA株式会社MD部門HOYA SPEECHの「Voice Text」を使用しています。ご利用には専用のスマートフォンアプリ(無料)が必要です。※3 家庭用加湿空気清浄機において、2019年10月現在。※4 電力料金目安単価27円/kWh(税込)[2014年4月改訂](家電公取調べ)で算出。

— 詳しくは、カタログ または ホームページの商品情報をご確認下さい。 —

私の近況短信



あの人は今・・・会員の皆様からお寄せ頂いた個人の近況をご紹介します。
(会員名簿よりランダムにお願いしたものです。ご了承ください。)

阪井智之さん (2823)

神社宮司として各種神事を催行し、地域新聞の編集委員として、里への愛着と人の絆を強めることに携わり季節の移ろいを眺めながらの散歩と仲間とのゴルフを楽しみながら過ごしています。

糸川次郎さん (3993)

2回の簡単な手術後定期健診の継続中ですが、適度のウォーキング・スイミングを行い、四季の花木やメダカを育て、スーパー銭湯通い等スロー生活を楽んでいます。尚、釣りや撮影に出掛けることは少なくなりました。

金高俊義さん (3353)

2006年 大阪府老人大学に入学。修了後 同期会結成現在も継続中。同年にシニア自然大学に入学。本科から高等科生へ。その後学校スタッフで3年間担当。同年、理事に立候補。2期4年務め昨年6月総会で退任。現在、研究部門「森と海の自然科」、各OB会に多数所属中。

中野 洋さん (3623)

定年から13年が夢の様経過。大好きな沢登りは危険が一杯な為、渋々？70歳で卒業。今はハイキングクラブで毎月楽しく低山に登っております。今後も体力が続く限り、山から元気を貰いたいと思っています。

戸田 博さん (3723)

昨年古希となり持病もありますが健康維持の為、嫁との日々の散歩やカラオケ。又、ボケ防止の為の株式投資等を楽しんでいます。そして週末や休日は、孫の少年サッカーFCの保護者サポート等で忙しく過ごしています。

藤井 宏さん (2503)

三年前に白内障になり、両眼の手術を行い視力は両眼共に1.2に回復し喜んでます。しかし一昨年、座骨神経痛になり、好きな登山も中断しリハビリに努めています。毎日のスポーツクラブ通いと月2回の麻雀で頭の体操中。



長生幸弘さん (2348)

定年後マジックを習い始めて、15年になります。昨年はシャープに関係のある育徳園、いくとくIIを始め老人会デイサービス、各地のイベント等でマジックを披露し26回のボランティア活動を致しました。皆さんに大変喜ばれ、少しは人の為に役立っていること、とても嬉しく思っています。これからも健康に気を付け出来るだけ長く続けたいと思っています。

金吉 忠司さん (3333)

古希を機に地元の奈良マラソンに挑戦。10キロを2回、72歳でフルマラソンに転向。社友会ボランティアの給水エイドも一度経験。昨年は途中活動中の社友会皆さんから声援をいただき42キロを走り通しました。

増田 勝三さん (4073)

六年前に妻を癌で亡くし、今は子供達も独立し私一人で生活をしています。日々有り余る時間を元々好きで趣味にしていた「カラオケ」の新曲を家で覚え近所のカラオケ喫茶で披露するのを唯一の楽しみにしているこの頃です。

津森 一さん (5943)

退職して10年余り経ち現在は健康の為に、やり始めた季節ごとの野菜作りに精を出して頑張っています。友人や子供の所に届けて美味しかったよ!!とってくれる事が一番嬉しく楽しく毎日を過ごしています。

中道真澄さん (3123)

物忘れは増えてきていますが、日常生活できる程度に健康です。老化防止の意味を含めて、社友会の「ロダンの会」に参加させて頂き活動しています。毎月一件の提案を目標に頭と体の老化を防ごうと楽しく頑張っています。

社友会新入会員

2019/12月~2020/1月

所属	会員番号	お名前	所属	会員番号	お名前
本部	7048	佐野 英憲	東京	7055	川井 哲也
本部	7049	垣脇 成光	広島	7056	鷺崎 正治
本部	7050	岡室 拓也	中部	7057	亀山 敏美
広島	7051	八塚 康史	本部	7058	小佐々 治海
広島	7052	緒賀 哲也	本部	7059	中村 雅
東京	7053	佐藤 俊一	本部	7060	大嶋 章生
東京	7054	阿部 昌幸	本部	7061	西良 浩一

◆ご冥福をお祈りします

2019/12月~2020/1月
*届出の遅れた方

所属	会員番号	お名前	年齢	ご逝去日
本部	2530	吉本 武俊*	76	2019年 9月 7日
東京	2569	西出 勇	76	2019年12月 4日
東京	1418	坂本 慶治	80	2019年12月14日
栃木	5307	中野内 誠	68	2019年12月14日
本部	2905	内田 典隆	75	2019年12月20日
本部	1049	木村 仁	84	2019年12月23日
本部	727	宮田悦太郎	89	2019年12月30日
栃木	298	吉田 満良	90	2020年 1月 4日
本部	4259	田中 利男	71	2020年 1月14日
広島	235	松岡 良明	87	2020年 1月19日
東京	3065	伊藤 哲二	75	2020年 1月20日

編集室から

介護やボランティアは誰のために……

- ♥同世代で義父母と実父母の介護を続け、四人を看取った女性がいた。友人からの同情に対しては「人の世話をしておけば、人の世話にならずに逝けるから」が彼女の口癖だったらしい。
- ♣ある同好会の世話役が先輩会員より軽い叱責を受けた。慰めに来た同僚に対し「世話役は一種のボランティアだよ」と一笑に付した。
- ♠毎回、当頁の近況短信欄へは地域や社会へボランティア活動をされている投稿を頂くが、他人への無償の奉仕活動である筈が回りまわって ご自分の満足感に繋がっている様子がひしひしと伝わってくる。
- ◆季節も春、4頁の同好会活動紹介を参照頂き身体や頭脳を活性化させる何かを始めてみようではないか。誰かの為でなく、自分のために……。(I.R)

◎同好会へのお試し参加は下記へご連絡下さい。
◎連絡先…… シャープ(株) シャープ社友会 事務局
☎06-6794-8850 (直)

私の今日この頃



水彩画で仲間づくり
楽しく描く
継続と進化

三宅雅夫さん (No.2058)

植物水彩画との出会い

退職の2001年、『野の花を描く』講座を開講された朝日新聞出身のイラストレーターにめぐり会い、受講生として20年、現在も師事しています。

先生の作品や植物の知識、描く素材の素晴らしさに魅了され、20年間描き続けていても、その魅力に事欠きません。花の好きな受講生の仲間にも恵まれ、描く事の楽しさは、夢中で飽きる事無く、元気を生み出す活力源になっています。



ばら



赤芽櫛

展覧会への出品 創友会展

SHARPのOB/OGで年1回、ジャンルの広い作品展で毎年11月初旬開催です。私の参加は7年前からの出展になり、現在は大阪西区の大阪府江之子島芸術創造センターで開催されています。天井が高く明るく広い本格的で、作品映えする心地の良い空間です。SHARP時代の多くの皆さんとお会い出来、見て頂けるのが最大の楽しみです。この作品展への出展は力の入るお気に入りの展覧会です。



ジャーマンアイリス



アメリカフー



ポピー



菜の花

ボランティアで絵画教室を開催

水彩画の勉強をして10年、2010年に大阪市生涯学習センターインストラクターバンクの水彩画(植物)の資格を取得、一日体験教室を開催し受講者グループを募集、苦労もありましたが現在では、4講座を開催しています。

各教室を開講した年は違いますが、受講生の中には、5年10年以上受講の人もいます。継続して受講される方がほとんどです。絵が上手になるコツは、1つは継続する事、2つ目は他の人が描いた絵に個性を見つけ、互に刺激を受ける事と教えています。私も多くの受講生の絵に刺激を受け、受講生には常にレベルの高い視点で教えらるる努力が大切だと思っています。教室が長く継続する為には、互いに進化して行くことが必要だと考えています。



岩がらみ

絵画教室と健康

令和元年5月1日、普段の歩く感じと違い、怠さと息切れで異変が起き、絵画教室は続けていたのですが、徐々に悪化し、MRI検査を受け脊椎管狭窄症と判明しました。

ここまで育ててきた教室を、辞めずに継続する方法が無いのか必死で検討しました。どんな病気をよく知り、関西で最新の設備や手術実績のある病院を調べる事、この年齢で元の体を取り戻す事が出来るのか、この病気以外に悪い所がないのか、医師に手術をして治りたい理由を訴え、信頼関係を築く事、等を考えた上で手術をすると決めました。結果は思い通り順調に回復しました。私の今日この頃は、教室の仲間たちと共に元気で楽しく絵を描き続けられる様になった事です。今年の創友会は元気に参加いたします。感謝・感謝