



写真：三ツ井正之さん

ぐらり出かけよう! 城北(しろきた)公園の花しょうぶ

城北公園は、淀川の河川敷を利用して、昭和9年に開園された、歴史のある公園です。春の桜や秋の菊花などが、大阪の風物詩として親しまれていますが、6月の花菖蒲園が、やはり見たえがあります。江戸系、伊勢系、肥後系の三系統の花菖蒲が約250種、13,000株ほど植えられており、青紫、白、黄色と、色とりどりに咲く様子が、「大阪みどりの百選」のひとつにも選ばれています。横を流れる淀川の堤防のすぐ下には、湾処(ワン

ド：川の本流と繋がっているが、河川構造物などに囲まれて池のようになっている地形のこと)が広がっており、美しい景観を見せています。自然を身近に感じながら、散歩されてはいかがでしょうか。

- アクセス バス：JR「大阪駅」前から「守口車庫前行」の市バスで約25分、「城北公園前」下車すぐ。
車：駐車場はありません。

Page Guide

私の今日この頃

8ページ



切手収集で広がる仲間
「切手は小さな
文化の伝達者」

中尾 謹三 さん (No.1898)

切手収集と云っても、単に切手を集めるのではなく、特定のテーマを決め関連する切手を収集し、解説を交えA4リーフに貼付け作品に仕上げるもので、昨年の全日本切手展で「宇宙開発の進化」で出品し、見事、金銀賞を受賞されました。日本社近くの平野郵便局内に平野郵趣会を立上げ、間もなく創立30年、益々の活躍ぶりです。

- 社友会結成 40周年記念誌発行のお知らせ 2ページ
- 健康第一シリーズ No.22 「知っておこう新型コロナウイルス」 3ページ
- 同好会と楽しい仲間たち 「ゴルフ同好会」/「ゲートボール同好会」 4ページ
- お勧めします「この商品」 5ページ
- 私のお勧め「この商品」 6ページ
- 私の近況短信 / 新入会員の紹介等 7ページ



独り言

未体験

春と言うのに、今年ほど憂うつな春はない。新型コロナウイルスが世界中で猛威を奮っている。このウイルス、なんと、感染が初めて確認されてから僅か三ヶ月で死者は16万人を超え、感染地域は世界中に広がり100ヶ国を超える国々が脅威にさらされている。感染者は235万人をはるかに超え、今なお猛威を奮い続けている。

2ヶ月に及ぶ幼稚園・学校の休校、日本中のイベントも軒並み中止。あの春の選抜高校野球すら。これがパンデミック(世界的大流行)の脅威だと実感させられる。人間の歴史はウイルスとの「闘いと共生」の歴史と云われている。

ウイルスを原因とする伝染病は、古くは一万二千年前に始まったそうだ。近くはあのスペイン風邪(1年で5千万人が死亡)、20世紀の「天然痘ウイルス」など・・・ウイルスの脅威が人間の歴史と共に、延々と続いているのだ。

特に高齢者には怖い。一方では高齢化が進み、ついに、「百歳時代」が来たと云われている。あるテレビで、元気な百歳以上の人を集めて、元気の秘訣を紹介していた。その秘訣は、みんな「我を忘れる趣味」を持っていたこと。その趣味が若さのエキスを生み出しているそうだ。今からでも遅くはありません。「我を忘れるような趣味」作りを始めましょう。HKひと

シャープ社友会結成40周年記念企画

結成40周年記念誌づくりに ご協力をお願いします。

私たち社友会は、2020年に結成40周年を迎えました。この記念事業の一つとして「思い出の職場、仲間との絆」をメインテーマに記念誌の制作を進めています。これを機に皆さまから懐かしい写真やエピソードの数々をご投稿頂きたく、ご案内申し上げます、奮ってのご投稿をお願いします。

募集テーマ



- 1. 「忘れられない思い出の職場と仲間たち」**
- ① 仲間たちと撮った写真、2～3枚。
職場での写真、レクリエーションで撮った集合写真など。
 - ② 文章は当時の仕事、職場の思い出、仲間との苦労話など自由に。
600字程度(25字×約25行)。
 - ③ あなたの顔写真、会員番号、当時の所属・職場名

- 2. 「今も続いている仲間との絆」**
- ① 最近撮った仲間との集合写真2～3枚
(今も続いている仕事仲間、職場仲間、職種仲間など)
 - ② 文章は会の内容、どんな仲間の集まりか、今も続いている理由など自由に。
600字程度(25字×約25行)。
 - ③ あなたの顔写真、会員番号、会の名前、どんな集まりかわかるタイトル。



〔サンプルページ・例1〕



〔サンプルページ・例2〕

* 原稿締切日 2020年7月31日
 * 原稿送り先 社友会本部・40周年記念誌編集委員会 宛
 * 原稿はメールでも受け付けております。 メールアドレス：shayumb@kcn.jp



健康第一 シリーズ < 第22回 >

知っておこう 新型コロナウイルス



一人ひとりができる感染予防対策がもっとも効果的

新型コロナウイルス感染が世界的に拡大しパンデミック状態です。オリンピックは延期、各種イベントは自粛や中止。社友会本部も事務所の閉鎖、運営活動や各同好会の活動休止など、いつまで続くのか不安はつきませんが、一人ひとりができる予防対策がもっとも効果的です。



厚生労働省 HP

新型コロナウイルスに関する Q & A

厚生労働省ホームページより抜粋

Q. 新型コロナウイルス感染症にはどのように感染しますか？

現時点では、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。

(1) 飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※感染を注意すべき場面：屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき。

(2) 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

※感染場所の例：電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど。

Q. 感染を予防するために注意することはありますか。心配な場合、どのように対応すればよいですか？

まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できるかぎり人込みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときはリスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

Q. 「咳エチケット」とは何ですか？

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

咳エチケット



マスクを着用する（口・鼻を覆う） ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



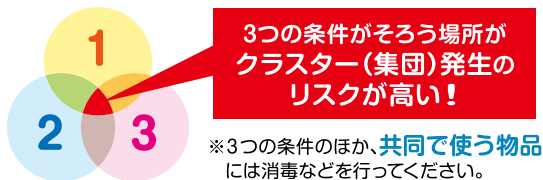
石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

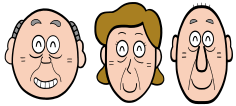
3つの「密」を避けましょう！

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生防止をすることが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。





私と同好会の楽しい仲間たち

個人の同好会との繋がり・楽しさ・面白さを紹介します。



ゴルフ同好会

結川一男さん
(N0.5279)



記念の帽子

ゴルフ同好会のコンペは、令和2年3月には145回を数えました。今年は、同好会創部30年目になります。定年後、先輩に誘われ同好会に入会しました。2018年から世話役代表として5名の世話役と共に活動を続けています。



ゴルフ同好会世話役一同

昨年3月には、第140回の記念大会を天野山カントリークラブで開催し、記念にネーム入りの帽子を作成、配布いたしました。来年の3月には第150回の記念大会を迎えることになり、現在、世話役で参加者への記念品を検討中です。

会員の皆さん、参加お待ちしております。又、毎年4月には会員以外の方も参加できる、オープンコンペを開催しており、是非お問い合わせの上、体験いただければ幸いです。(今年は新型コロナのため中止します)



ゴルフで幸福寿命を延ばそう

ゴルフは適度に歩き、適度に考え、パートナーと会話し、シニアになっても楽しめる生涯スポーツです。

☆適度な体の運動

カートに乗って移動ですが、1ラウンド1万歩以上歩きます。又、高齢者と一緒にプレーが可能です。

☆継続的に頭脳を使う

コースでラウンド中は、良いスコアを出す為、常に考えながらプレーします。スコアの計算も必要です。

☆自然環境に触れ合う

桜の季節、新緑の季節、紅葉の季節等、四季折々の素晴らしい景色、自然と接する事が出来、ストレス解消になります。



終了後はパートナー、コンペ参加者と歓談。入賞の喜びや今日のプレーの反省を語り、次回のコンペに向けての活力を得る事が出来、楽しい1日を過ごす事が出来ます。



コンペ終了後のパーティー



人生100年時代。健康寿命、幸福寿命を延ばすゴルフを続け、元気にプレーされている諸先輩方を見習い、同好会活動を続けたいと思います。引き続きご支援ご協力をお願い致します。

新入会員を募集中!!

第140回シャープ社友会ゴルフコンペ記念大会 参加者 於:天野山カントリークラブ

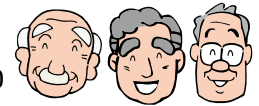
宿利英俊 西田義照 中澤 清

楠本史郎 樹本吉正 戸田敏夫 畑晴 好 下笠亀千代 谷口明彦 内山宏明 毎床重喜 中野利隆 大槻吉成 加藤逸朗 長生幸弘 日野上武史 黒木義信 古川省吾 鬼頭淳悟 道園 孝 御手洗頭 松尾敏彦 井本 明 結川一男 丸山彦一 沖野茂喜 下野貞夫 桒屋富二夫 志田正廣 光枝義正 大津亘 田中豊基 文堂健 山本博 福岡宏文 河邊滋郎 新子恵三



同好会活動に参加して生活に変化を付けては如何ですか・・・

いつでも体験見学ができますので、社友会事務局までお問い合わせください。TEL 06 - 6794 - 8850



ゲートボール 同好会

稲田支郎さん
(NO.1103)

社友会ゲートボール同好会は、結成登録が6番目の歴史ある集まりです。本社周辺の一般の方々にも参加頂いてスタート出来たと聞いています。

定例会は、毎週金曜日10時半から12時まで、北亀井公園での試合形式練習です。人数が写真の6人と少ないですが、生涯スポーツと考えて、歩ける間は続けましょうと話合っています。太陽の元、汗をかいて、どう攻めるか考えて、一喜一憂することで夜がぐっすり眠れる効果があります。

元気が何より。去年の新年会はアベノ、忘年会は久宝寺駅前の焼肉屋と、老いても肉が大好きな仲間を楽しんでいます。

ゲートボールは、古いヨーロッパの競技であるクロックケーにヒントを得て、昭和22年に北海道の河西郡芽室町で鈴木和伸氏が考案、誕生した子供向けスポーツです。



昭和55年頃には、全国で爆発的に普及し、年配者を中心にあちこちで大会が行われたようです。

昨年6月、私稲田が地元の仲間と発祥の地『芽室』へ、釧路湿原観光を兼ねて交流試合に行ってきました。大阪などはプレー人口激減ですが、芽室には立派な専用体育館があって、多くのチームが来ていました。

北海道ツアーに少し触れます。釧路空港に降り立つと、空港も周辺も大きな蔭の群生、食用になるのかどうか聞き忘れました。広大な畑を突っ切る道路は、5キロを超えて直線、畑の中に丹頂鶴を見ることが出来ました。

釧路湿原縦断の観光列車、ゆっくり景色を見せる走りで、緑一面の平野と小高い森が続いて眼を楽ませてくれました。



定例会の公園は、八尾市ゲートボール協会の会長さんが、市から委託を受けて清掃維持をされており、私が柏原市の会長でもあり交流が生まれ、用具を公園の倉庫に置かせてもらえ、準備が楽になり助っています。

ゲートボールはチームプレーで、カーリングとかビリヤードのように、頭を使い技を磨く面白みがあります。八尾事業所(社友会事務所)の西100mの公園です。ぜひ覗いてください。待っています。

社友会の
皆様へ

特選品



のご案内

一步先行く！ 本格8Kテレビ

(8K 4Kチューナー内蔵)



世界最高品質の8K放送[※]までも楽しめる、
AQUOS 8K CX1ライン誕生。



8Kの臨場感をさらに高める
「8K Pure Colorパネル」を新たに搭載
真実の色鮮やかさを高める高品質パネルを採用。画質をより高める効果を得られます。

8Kパネルのための
新・画像処理エンジン「Medalist Z1」
臨場感があふれる映像を再現します。

独自の傾斜構造スピーカーとダブル・サブウーハー搭載
「WIDE-AREA SOUND SYSTEM」
おフェイスビーユーユニットの傾斜構造により、テレビ前方のサウンドエリアを拡大します。

70V型 8T-C70CX1 オープン価格
60V型 8T-C60CX1 オープン価格

AQUOS 8K

新機能 スポーツの臨場感を
自宅で楽しめ！
8Kスポーツビュー
※8Kスポーツビューは、8K対応のコンテンツが必要です。

高精細8Kパネルを採用
2K映像も4K映像も8K解像度で楽しめる

フルハイビジョン(2K)	4K	8K
フルハイビジョン(2K) 約200万画素	4K 約830万画素	8K 約3,300万画素

豊かな色で映像を再現する
10億色の色彩「リッチカラーテクノロジープロ」



外出を抑えるこんな時期だから・・・

我が家を 快適&楽しく



アンドロイド搭載テレビなら、見たいが見つかります。



— 詳しくは、カタログ または ホームページの商品情報をご確認下さい。 —

私の近況短信



あの方は今・・・会員の皆様からお寄せ頂いた個人の近況をご紹介します。
(会員名簿よりランダムにお願いしたものです。ご了承ください。)

栗原 正次郎さん (5010)

社友会の歩こう会に参加すると共に、家から6Kmのウォーキングコースで汗をかいています。又、四季を通じて好きな海釣りへ、よく出かけますが、その時も立って釣りをします。これからも元気に動き回りたいと考えています。

久保田 直樹さん (2196)

私は現在、健康管理を目的にシルバーセンターに登録し、四種類の作業に従事しています。お蔭様で風邪もひかず毎日元気に過す事ができ、又この合間に家庭菜園に親しみ貧乏暇なしの状況で老後の生活を満喫しております。

坂田 昌彌さん (2552)

3月初旬までパソコン、木工、料理教室等で、沢山の仲間と活動していましたが、コロナの関係で全て中止に。趣味の木工を活かし、現在自宅のベランダを補修中。電動工具を使い、補修用パーツを製作するのも楽しいですよ。

妹尾 静一さん (4991)

私は物作り・発明を趣味にして第二の人生を歩んでいる。マイコン電子工作に加え、昨年より3Dプリンター/レーザーカッター加工技術を取得して、物作りの幅を広げて悩む毎日である。ガタつく古希の老体で、ただ走るのみ。

多田 武範さん (1594)

退職後、同窓会や社交ダンスパーティーのビデオ撮影し、DVDに加工して喜ばれていましたが、5年前に脳梗塞を患い、やめました。近隣の人達と、八段錦や歌の練習と、週一のデイスーパーに通ってリハビリして、妻と近所を散歩しています。また旅行に行きたいと思っています。

三好 勝治さん (2551)

今年喜寿を迎えました。ゴルフとウォーキングが日課です。昨年より健康づくり実行委員会に参加し、地域の人達と親交を深めています。コロナショックが終息したら、マイカーで九州一周温泉旅行を計画。健康で暮らせる日々感謝です。

小川 禎章さん (2134)

大好きなゴルフも腰痛の為に減ってしまい、地元のコンペ一本で世話役を務めています。そのゴルフも今回の新型コロナウイルスで延期した次第です。現在小学・中学も休みで、孫の守で大変な日々を過ごしています。

生野 達彦さん (4454)

退職以来、在職中とガラリと変って、(1)生活リズム維持のため、毎朝のお寺参詣。(2)認知症予防の炊事・洗濯・庭の手入れ等の家事。(3)趣味の週一の魚つりで、毎日のんびり過ごしています。いたって健康です。

上 俊夫さん (5000)

退職後は旅行三昧の筈が、現実には介護と家事に追われる日々を。心身共に疲れ果て、何か趣味をと思い、古いオーディオを再セッティング。昔のレコードを聞き乍ら、料理、洗濯と生活に欠かせない存在になっています。

西川 忠實さん (1034)

社友会にお世話になってから、間もなく23年になります。ビデオ同好会に入会してから早くも、15年が過ぎます。地元でも、仲間と楽しんでいます。年を取るに従い、物忘れが進んできますので、皆様も御用心下さい。

木佐貴 正登さん (2599)

退職後、地元ソフトボール協会で約10年程活動。数年前からはシルバー人材センターに入会し、市営の駐輪場で週3日程就業。この間、白内障・前立腺癌の手術を経験しましたが、お陰様で日々元気に過ごしております。謝々

尾原 堯夫さん (2572)

早くも17年喜寿。結婚50年。孫に男児誕生と平穏な日々です。念願だった四季折々の野菜作り、毎日の散歩、週一ゴルフ仲間とゴルフ等々の生活です。体力知力共に衰えるも、自然と向き合い無理のない日々を過ごそうと思っております。

社友会新入会員

2020/2月~3月



所属	会員番号	お名前	所属	会員番号	お名前
本部	7062	中園 次男	東京	7067	岡坂由美子
本部	7063	松本 紳介	中部	7068	鈴木 正巳
本部	7064	榊原 泉	中部	7069	河村 鈴美
栃木	7065	星野 潤三	広島	7070	山下 剛司
東京	7066	中村 陽一			

ご冥福をお祈りします

2020/2月~3月

*届出の遅れた方

所属	会員番号	お名前	享年	ご逝去日
東京	5097	宗形 隆久*	69	2019年8月29日
本部	2462	田孝 孝志*	77	2019年11月27日
本部	3955	山本 保幸*	72	2019年12月20日
東京	4529	小山 正夫	70	2020年2月3日
本部	629	田 辺元夫	85	2020年2月13日
東京	5710	小野 寺 資	69	2020年2月24日
本部	5358	萩原 安文	69	2020年2月27日
本部	1548	小倉 章子	80	2020年2月28日
栃木	2790	平岡 正文	76	2020年3月8日

編集室から

コロナウイルス感染防止に伴う社友会活動の自粛について

猛威を振るい続ける新型コロナウイルスは未だ終息の見込みがたらず、緊急事態宣言が発令されています。感染の防止には3密(密閉・密集・密接)場所に出向かないことが大切であるため、同好会活動は全面的に自粛しています。

1. 社友会室を使用した同好会、役員会、編集会議等の中止。
2. 社友会室以外での屋内会場を使用した同好会活動の中止。
3. 屋外(野外)での同好会活動の中止。
4. 八尾の事務局は原則、火曜日と木曜日の10時~15時に1~2名出勤し事務処理を行っています。但し、状況により不在となる場合があり、連絡はメールでお願いします。
5. その他、事務局の閉鎖等、対応に変更がある場合は、随時ホームページに掲載いたします。

事務局メールアドレス : shayuhmb@kcn.jp

私の今日の頃



切手収集で広がる仲間
「切手は小さな文化の伝達者」

中尾 謹三 さん
(No.1898)

切手収集との出会い

切手収集に目覚めたのは中学2年、中学校の勧めでペンフレンドクラブに入った時です。見知らぬ外国から、初めて赤、青のストライプの航空郵便を受け取り、その封筒に貼ってあった素晴らしい切手に魅かれたのがキッカケでした。

その頃、グリコのお菓子の「世界の切手」がおまけについた時代があり、これをもって切手収集を始めた方も多かったと思います。会社でも宇宙切手や万博切手を製品購入者に贈呈する販促活動に活用した時代もありました。

平野郵趣会を立ち上げ

現役時代の定年半年前、社内報「窓」2000年10月号の「自己紹介(しゅみキラリ)」のページで切手収集のことを掲載していただきました。

その記事には「切手は小さな文化の伝達者」テーマ別収集で世の中が見えると題し、自分は将来、切手収集を広げ、シャープの宇宙向け太陽電池の発展に合わせ、切手収集の作品

を「宇宙開発の歴史を語るものにした」と記載していました。

当時居住していた近隣の喜連社宅近くの平野郵便局の協力を得て立ち上げたのが平野郵趣会で間もなく創立30年を迎えます。

切手収集は一人でも出来ますが、やはり同好者が語り合える郵趣会の役割は重要なポイントです。

今は公益財団日本郵趣協会の支部として毎月の例会開催・会報発行、ホームページの掲出等、地域の郵趣会と春、秋年2回の切手展を運営しています。

全日本切手展に出品

切手収集といっても単に切手を集めるだけではなく、特定のテーマを決め、集めた切手をA4リーフに貼付し、独自の解説を入れて何十枚かのリーフで一つの作品に仕上げるのが醍醐味です。そこに収集家の切手収集力とそのテーマの研究度、表現力、個性が現れます。



(金銀賞受賞作品) アポロ11号月面に立つ

これらの作品を一定の評価基準に基づき、一堂に集めて全国規模の競争展も開催されます。昨年の全日本切手展(JAPEX2019)で「宇宙開発の進化」を出品し、ようやく金銀賞を受賞しました。

地域社会とともに

地元では自治会役員として又、日本防災士機構の認定を受け、地域の防災活動や三郷町社会福祉協議会、小学校支援活動等で、近隣住民との繋がりが深まりました。

地域外での趣味の活動と共に地元自治会活動を通じて「遠くの親戚より、近くの知り合い」今更、当たり前のことですが、近所付き合いと自分の健康、そして家族の大切さを感じています。

郵趣ひらの

JAPEX2019・盛大に開催!

11月15日(土)～11月17日(日)「JAPEX2019」が東京・後援の東京駅の産業貿易センターホールで開催されました。期間中400名がご来場、会場内では「郵便物取扱業務70年」、「日本ポスト」が150周年、日本ペンギン一斉交配開始150周年、ハプスブルク帝室切手展」が並び、展示場には切手部門で90作品、文楽部門で28件と日本国内最大級の切手展となりました。宇宙文庫から祝賀、中尾、斎藤、青木、各氏、8名が賞状を受賞しました。(報告:中尾謹三)

今月号の内容			
1	JAPEX2019	編集 中尾 謹三	12月15日
2	JAPEX2019	編集 斎藤 隆夫	12月15日
3	切手展のベスト	編集 斎藤 隆夫	12月15日
4	JAPEX2019	編集 中尾 謹三	12月15日

郵趣会ひらの会報



切手展風景

スポーツニク1号(1)

1957年10月4日 - 打ち上げ成功!

1957-58年、アメリカ宇宙探査計画の一環として打ち上げられた人工衛星「スプートニク1号」の打ち上げ成功を記念して発行された切手。この切手は打ち上げ成功を記念して発行された。

スプートニク1号

1957年10月4日

スプートニク1号

打ち上げ成功を記念して発行された切手

1957年

打ち上げ成功を記念して発行された切手

1957年

旧ノ連世界初の人工衛星に成功 作品抜粋