



写真：神田和一さん

ぐらり出かけよう!

葛城古道の彼岸花

東の「山の辺の道」に相對するように、西の葛城連山の麓を「葛城古道」が走っています。御所付近から南へ、九品寺(くほんじ)・一言主神社・極楽寺を経て風の森までおよそ13キロ。

葛城山麓の古道からは、眼下に奈良盆地が広がり、大和三山も展望できるロマン街道でもあります。この道沿いには、葛城一族にまつわる遺跡が数多くあります。

秋は、奈良の明日香村に並ぶ「彼岸花」の名所としても

知られています。なかでも、彼岸花の群生地で有名な「九品寺」から「一言主神社」に至る付近は、まさに彼岸花一杯!

真っ赤な彼岸花の群生と、遙かに望める大和三山の美しい姿をお楽しみください。

- アクセス ・電車：近鉄御所駅からバスで10分、猿目橋下車。そこから徒歩で約20分。(九品寺)
- ・車：京名和自動車道 御所ICから15分(九品寺)

Page Guide

私の今日この頃

8ページ



スタンドグラスアートで
日本の文化・風土を表現
独自の創作に燃える

松本 壽一さん (No.2566)

40年前、透過光で見るスタンドグラスの美しさに感動し、当時、日本では誰もやっていないスタンドグラスアートに取組み、日本の文化・風土を作品にして、数々の国際展で入選、7点が米国・ニーコングラス博物館にフィルムとして永久保存される他、英ケンブリッジ国際認定協会発行誌に掲載されるなどの活躍ぶりです。

- 読売新聞社が社友会活動を取材 2ページ
- 健康第一シリーズ No.23 「免疫力を高め健康寿命を延ばそう!」 3ページ
- 同好会と楽しい仲間たち 「篆刻同好会」/「釣り同好会」 4ページ 5ページ
- お勧めします「この商品」 6ページ
- 私の近況短信 / 新入会員の紹介等 7ページ



独り言

自由と不自由

虚しく一日が過ぎていく。こんな日がもう半年以上続いている。理由は新型コロナだ。これまでは、町会や老人会、社友会の多様な行事で走り回っていた。それが今は、社友会の書道や篆刻の同好会、「ゆう」の編集会議、ゴルフ会もなく、家に居続けている。初めの内は、庭いじりや部屋の片付けで時間つぶしをしていたが、これも長くは続かない。

そんな時に、孫娘がテキストを持ってやって来た。小学一年生なのだが入学式の一日前に入学式中止の連絡があり、それから6月中旬まで未登校の日が続く。両親が共働きの為毎日のように、朝の八時頃に孫娘がやって来る。

それから夕方までべったり孫のお相手である。暇なのでうれしい限りだが、これも毎日となると結構大変。何より、ピカピカの一年生の孫が可哀そうで不憫でならない。コロナで全ての行事が中止になり、これからは100%自由気ままな暮らしが満喫出来ると思っていた自分が情けない。

身は自由なのに、心は絶不自由なのだ。こんな暮らしがいつまで続くのやら。これまで忙しすぎる日々を送っていて、少しは自由になる時間が欲しいと思っていたが、思い返せばその時が一番自由に動き回っていたように思う。

コロナのお陰で、何もしない、何もできない不自由を教えられ、超多忙な暮らしの中に、自由があったのだと教えられる。

HK ひでと

<7月9日読売新聞取材レポート>

シャープを応援する社友会の活動

シャープ社友会 会長 嶋本敏男

◆取材主旨

シャープ社友会は誕生から40周年を迎え、最近では現役との連携を深める合同企画が好評である。

「蓄音機とラジオ展」や「シャープミュージアムインスタグラム企画」など、OBが今のシャープを応援する動きが相次いでいるように見える。

シャープは経営主体がかわっても、今も変わらずシャープのブランドは人々に愛されている。家電や液晶テレビなど、シャープのブランドを培ってきたOBの方々が、変わらず現在のシャープを支援している思いや背景、直近の活動状況について、肉声を盛り込みながら紹介したい。



◆主な質問と回答

Q 社友会入会の条件は！

A シャープ在籍15年以上。

Q 会員数は！

A 約4800名。

Q 主な活動は！

A 同好会、社会貢献活動主体で、シャープOB、OGによるあくまでも親睦団体で1980年に設立され、大阪本部(近畿)の他、6支部(九州、広島、中部、東京、栃木、東北)を有し、本年で40周年を迎える。

Q 「蓄音機とラジオ展」「シャープミュージアム」でのOBによる説明ガイド等、シャープブランド向上に貢献する活動が、最近特に活発になっているように見えるが！

A シャープミュージアムでの説明ボランティアは、ミュージアムの展示を見て頂ければわかるように、私たちOB・OGが実際に現役時代に設計開発、生産、販売等で携わった商品が展示されており、その当時、会員が直接関わっていることから、単なる説明というだけで無く、その当時のエピソードや思いなどを込めて説明することが出来るということで、説明ボランティアをスタートした。

今後も、OBが何か協力出来ることはないだろうかと模索していたところ、会員の中に、蓄音機やラジオを収集している会員がおり、実際に蓄音機やラジオの音を聞いたり、見たり出来る展示会をやってみようという事で実施したもの。ブランド向上という事などを意識したものでは無い。今後も、協力出来るものがあれば、やっていきたい。

Q シャープは経営危機や経営主体が変化する激動の時代を経験したが、社友会の人々はシャープの動きをどのように盛り上げたいとおもっているか！

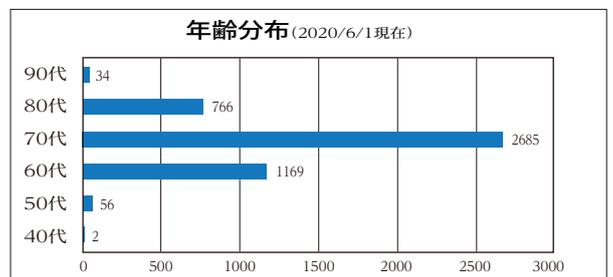
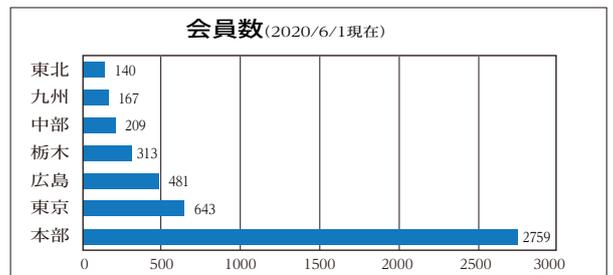
A 社友会あくまでも親睦団体であることから、直接経営と関りは無いが、最大の会社応援団と自負し、今後もこの気持ちは変わっていない。

Q 今後の活動方針について！

A 引き続き会員交流の場として、同好会活動、社会貢献活動、会員相互の交流機会(新春懇談会、総会、旅行会など)に力を入れる。

Q OBにとってシャープはどんな存在か！

A 会員にとっては、シャープは人生の大部分を、青春時代を過ごしたかけがえのないもので、その意味では経営主体は変わったが、シャープという名前が残り、社会から期待されていることは、大変ありがたく、今後も応援していきたい。



● 記念誌作りに、皆さまの投稿をお待ちしています

- ・テーマ1 「忘れられない思い出の職場と仲間たち」
- ・テーマ2 「今も続いている仲間との絆」



原稿の締切日は9月30日まで延期します。コロナの為、これまでのところ原稿が思うように集まっていません。皆さまのご支援とご協力をお願い致します。

健康第一シリーズ <第23回>



免疫力を高め健康寿命を延ばそう!

日本には現在100歳を超える方が6万人以上いると推計されています。平均寿命は延び続け、今では“人生90年”に手が届こうとしています。しかし一方では、自立した生活を送れる期間「健康寿命」が、平均寿命より男性は約9年、女性は約12年も短いとされています。誰もが元気で長生きしたいと望むのですが、そのためには「健康寿命」を延ばす努力が必要なのです。

それには ①毎日の適度な運動 ②バランスのとれた量と質の食生活 ③社会との係りと、云われています。加えて今回は、人の体に本来備わっている自然治癒力で、体の中の自分とは異なる異物を認識し排除する「免疫力」について考えたいと思います。

健康寿命を延ばす努力を

1. 毎日の適度な運動

加齢と共に筋力や運動機能が低下し、病気やケガをするリスクが高まります。その予防には適度な運動が必要です。ウォーキングは1日7000歩が目安といわれており、生活習慣病の予防になります。ラジオ体操やストレッチ体操、スクワットなども心肺機能の改善や骨粗鬆症の予防になり、免疫力を高めるために欠かせないのが運動です。



2. バランスのとれた量と質の食生活

筋力や骨量を維持するには、適度な食事量と栄養バランスの良い食事をとることが大切です。加齢とともに食が細くなる人も少なくありません。しかし必要なエネルギーである「基礎代謝量」は加齢とともに減少しますが、極端に低くなるわけではありません。低栄養になると、老化のスピードを速め、体力や脳機能の低下に影響することが分かってきました。

3食をバランスよく摂りましょう。エネルギー源となる炭水化物、血液やホルモンの材料となる脂質、筋肉の材料となるタンパク質の摂取割合が適正であることが大切です。

炭水化物は50～65%、脂質は20～30%、タンパク質は13～20%の割合が良いと言われています。

魚だけでなく肉も食べましょう。1日あたり350gの野菜も必要です。



3. 社会参加も健康長寿の秘訣

健康維持のためには生活習慣の見直しのほか、社会参加も重要です。就労のほか、地域のボランティアや学習などの自己啓発に勤しむのも良し。社会参加は新しい友人を得るきっかけや生活の充実感を与え、介護予防としても有効とされています。

百歳長寿者の生活ぶりを見てみると、共通するのは皆、よく食べて、人と交わり、よく動いていることの様です。

これらのことから、社友会の同好会活動に参加することが、精神的にも肉体的にも、充実した生活を送るのに役立つと云えるでしょう。

免疫力を高めるために

1. 免疫力とは

免疫とは体内で発生したガン細胞や外から侵入した細菌やウイルスなどを常に監視し撃退する自己防衛システムのこと。いくつもの免疫細胞が協調しあって働いています。

人間の身体の中では毎日、身体に害をもたらすガン細胞などの異物ができますが、さまざまな免疫細胞が運動し、ガン細胞などを死滅させるために働いているのです。

2. 免疫力を高めるには

★ 腸内環境を整える

食事や呼吸をするたびに、腸は食べ物だけでなく、病原体となる細菌やウイルスにも毎日触れています。腸内の免疫細胞を活性化できる食べ物をとっているかどうか、免疫力を大きく左右します。そのためには、腸内の善玉菌を増やす必要があり、善玉菌の餌になる食物をとることで悪玉菌を減らし、腸内環境を善玉菌優位な状態に改善することで体の免疫力を高める効果があります。

乳酸菌を含む食物は、ヨーグルトなどの乳製品のほかに、発酵食品をつくる菌には乳酸菌の他に、麹菌、酵母菌、酢酸菌、納豆菌などもあります。発酵食品には、味噌、醤油、酢、納豆、ぬか漬け、たくあん、キムチ、チーズ、ヨーグルト、パン、日本酒、ビール、焼酎、ワイン、かつお節などがあります。

★ 体温を上げること

免疫細胞は血液の中にあり、体温が下がり血行が悪くなると、体内に異物を発見しても素早く攻撃できません。免疫力が正常に保たれる体温は36.5℃程度です。

★ 生活習慣の見直し

① 適度な運動をする (前述)

② ぐっすり眠る

睡眠中は免疫細胞の働きがとて活発になり、免疫力が高まります。

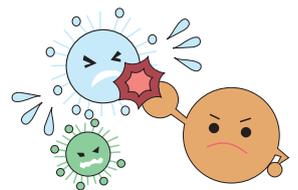
③ 栄養バランスを大切に (前述)

④ 入浴で身体を温める

ゆっくり入浴することで、身体を芯から温め、全身を心地よくほぐしながら免疫力を高める良い方法です。

⑤ 思いっきり笑う

笑うと免疫細胞が活性化するとされています。



※資料はインターネットより引用



私と同好会の楽しい仲間たち

個人の同好会との繋がり・楽しさ・面白さを紹介します。

篆刻同好会



北田秀人さん
(NO.4545)



● 発足わずか6年のピチピチ同好会

篆刻同好会は、今から6年前、当時本社総務で筆耕の仕事をしていた中田先生(故人)を中心に、メンバー15名でスタートしました。

毎月第二木曜日、午前10時から12時まで、先生から提示された課題に挑戦。私をはじめ篆刻が初めてという会員が多く、先生に手取り足取りご指導頂き、篆刻の楽しみを知ることになっていきました。

● 1年後に皆で大和郡山の作品展に出展

習い始めた頃は、小さな印材(主に石)で自分の名前や先生から提示された篆書(篆刻に用いる文字)をひたすら刻り続けていました。丁度一年程経った頃、先生から皆で大和郡山の作品展に出展しようと提案があり、チャレンジすることになりました。刻る印材はこれまでの石に比べて比べ物にならない程大きなもので、皆それぞれに四苦八苦。

「布字」「運刀」「押印」どの作業ひとつとっても、上手いかない。悪戦苦闘の四ヶ月。半分は先生にやって頂いたようなのだが兎にも角にも無事完成。みんなで作品展に出かける。額に入った我が作品を眺め感激する。

初めて出展した人全員「入選」。今も忘れられない思い出だ。

● 苦難を乗り越え、今は笑顔で篆刻三昧

篆刻を初めて五年ほどたった頃、同好会の指導者である中田先生と酒井師範が突然帰らぬ人になってしまった。

大半素人ばかりの会員だけに、みんなアタフタするばかり。そんな時、ベテランの奥村さんが先生役を引き受けてくれた。



今は奥村さんを中心に、篆刻の技と心構えを、暖かく教えて頂いています。会員にもいつもの笑顔が戻り、和気あいの同好会ライフを楽しんでいます。

やるほどに、面白くなっていく篆刻、気軽に入会お待ちしております。申し込みは社友会事務局へどうぞ。

篆刻8つの楽しみ

ひとつひとつが面白い、奥深い

- ① 選文 何を刻るかを選び決める
- ② 検字 決めた字が間違っていないか調べる
- ③ 印稿 刻りたい文字、図案を選ぶ
- ④ 布字 刻る字を鏡を見て印面に書き入れる
- ⑤ 運刀 印刀を使って文字を彫っていく
- ⑥ 押印 刻った面に印泥をつけて紙に写す
- ⑦ 補刀 修正点があれば陰影を見ながら補刀
- ⑧ 押印・完成



同好会活動に参加して生活に変化を付けては如何ですか・・・

いつでも体験見学ができますので、社友会事務局までお問い合わせください。TEL 06 - 6794 - 8850



釣り同好会



園山康保さん
(NO.862)



いきなり鯛釣り!!

10数年前、釣りクラブに入って初めての釣行は、和歌山県南部町のみなべ湾漁港から、築山丸でいきなり鯛釣りだった。午後便だったので12時過ぎに漁港を出て、まずはイサキ釣りの漁場に向かう。イサキを少し釣った処で、小生いささか船酔いが出て休んでいた。そうこうする内に午後4時ごろとなる。この時間帯は、鯛がよく釣れる時で、鯛釣り漁場に移動。船長に檣を飛ばされ、早々に仕掛けを投入。船酔いで少しボーッとしていると、船長の「釣れているぞ早く上げろ」と叱責の声。驚いて見ると、竿が弓のように曲がり、海の中に突き刺さっているのではないかと。慌ててリールを巻こうとするが回らない。船長が「しっかり巻け鯛がかかっているぞ」。これを聞いて俄然元気が出てきた。リールを巻くこと・・・分。長い時間かかってようやく引き上げた。それは、それは美しい65cmの大鯛。生きています。激しく暴れる鯛を手で捕まえるのは生まれて初めての経験。大喜びですぐさま仕掛けを再投入。時間を置かず竿がしなる。今度は全然リールが巻けない。本当に底に引っかかっただろうかと思っていたら、またもや船長の「鯛や鯛やどんどん巻け」。その内に「代わってやる。竿を貸せ俺が上げてやる」長い格闘の末、とうとう仕掛けが切れて鯛とおさらば。残念! 残念!!

左舷では85cmの大物が上がっていた。釣りクラブの会長が隣の釣り座で「初めての人が、大鯛を2匹も釣ろうとするのは虫が良すぎる」と冷やかされた。



釣りのイロハを教わる!!

このことは今でもよく憶えている。会長は新人の私に“めばる”や“がしら”や“あこうだい”のつり用の仕掛けを良く作ってくれた。糸巻に魚の名前や取り出し口の書いたラベルを張るなど、念の入ったものだった。また釣行時は、長年いつも小川代表の車に乗せていただいた。車中の話は釣だけに限らず、料理の仕方や食べ方などなど、気持ちのいい団欒の場になった。その他、お世話になった会員の皆さんにもお礼を申し上げる。まだまだ元気で釣を続けたい。そしていつか先輩方を越える釣りをしたいと思っている。この面白い、やめられない、虜になる釣りに興味をお持ちの方は、社友会事務局まで連絡ください。



社友会の
皆様へ

特選品

のご案内



毎日の家族の健康を考えるなら、
ヘルシオで、ラクしておいしいおうちごはん!



シャープ ウォーターオープンヘルシオ
AX-XA10

-R (レッド系)
-B (ブラック系)

オープン価格

シャープ ウォーターオープンヘルシオ
AX-X10

-W (ホワイト系)
-B (ブラック系)

オープン価格



-R (レッド系)

過熱水蒸気だけで調理する...

ヘルシオで調理すると!



-B (ブラック系)

Aloクラウド連携
[COCORO KITCHEN]*1

各家庭の使用スタイルに合わせて、毎日のメニューを提案

AIパネル

総庫内容量 **30L** 2段調理
奥行 **43cm** 左右・後ろピッタリ置き

- まかせて調理
- らくチン 1品
- あぶり焼き・あぶり豊潤焼き
- ※2 除菌
- 低温調理・低温蒸し野菜

高機能が
手軽に使える、30Lタイプ



総庫内容量 **30L** 2段調理
奥行 **43cm** 左右・後ろピッタリ置き

- ※3 あぶり豊潤焼き
- まかせて調理
- らくチン 1品
- ※2 除菌
- 低温調理・低温蒸し野菜

「過熱水蒸気」だけで調理するから実現!

温度帯の違う食材を、一度に調理

「まかせて調理」

ヘルシオだけ!



従来は... 生の食材から調理ができるのは
上段のみ(角皿1枚分)

食べ盛りの子供がいる我が家には
足りない...!

冷凍から常温まで混在OK!
食材の種類、大小 気にせず
角皿にのせて...



ほつたらがして、
全部ちょうどよく出来上がり!



共通機能

NEW ボリュームが欲しい時も手間なく同時調理
下段で同時にたっぷり温野菜



NEW 分量設定が不要でサッと作れる時短メニュー らくチン1品



※1 【ヘルシオ初期設定訪問サポート】ご購入後の有料サポートです。(宅内無線LAN接続設定、専用アプリのダウンロード、使用方法の説明など) 詳しくはホームページをご確認ください。http://www.sharp-sek.co.jp/home/healsio/ ※2 除菌機能について...AX-XA10/X10と同等の加熱性能を持つ機種にて測定した数値です。【試験機関名】(一社)京都微生物研究所【試験方法】生菌数測定法【除菌の方法】水蒸気による加熱除去方式【試験結果】除菌率99.0%以上【試験対象】食器コース:茶わん、キッチン用品コース:おしぼり。【試験成績書発行日および番号】食器コース:<AX-XW500>H30.4.6 No.8165、キッチン用品コース:<AX-XW500>H30.4.6 No.8168。ただし、すべての菌が除菌できるわけではありません。 ※3 AX-X10は「あぶり豊潤焼き」を「こだわり火加減」と表記しています。

— 詳しくは、カタログ または ホームページの商品情報をご確認下さい。 —

私の近況短信



あの人は今・・・会員の皆様からお寄せ頂いた個人の近況をご紹介します。
(会員名簿よりランダムにお願いしたものです。ご了承ください。)

松下 武司さん (2844)

定年後に始めた水彩画、ハーモニカ、フリーテニス、麻雀。在職中から続く登山、スキー、家庭菜園を楽しむ日々。
嬉しいのは良き友人に恵まれ活動できること。元職場仲間との親交・ボランティア活動が続くことです。家族・友人には感謝の毎日です。

中塔 昭さん (2635)

NPO法人 大阪観光ボランティアガイド協会に入会し12年を超えました。無料ガイドですので感謝されます。シャープOBの先輩、後輩の方もおられ、健康な間はこの活動を続けたいと思います。

小山 善吉さん (5071)

定年退職して今年で10年目になります。社歴は本社勤務5年→天理の総合開発センター31年→亀山単身赴任6年です。退職後は自治会活動6年、学童の旗振り役6年、民生委員一期3年を歴任、その間3年前に癌で妻を亡くす。今度は、私が2年前に前立腺がん全摘する。子供男子2人は独立し、現在一人でアルバイトと地域貢献で見守り活動をしています。

戸谷 文彦さん (2350)

退職3ヶ月後から“シャープ勤め”の経験を背負い7年間仕事をしました。
今は小学校の監視員、地域の役を努め、折々に友人と昼の飲み会(珈琲)で世情を語るのが楽しみ。
4月には保有していた医療用マスク(N95)を市立病院に贈呈した所、大変感謝され一般用のマスクと共に市長名の感謝状まで頂きました。

祐田 善彦さん (2603)

園芸や写真撮影、パソコン教室講師他のグループ活動で多彩な方々との付き合いを楽しんでいます。今年は新型コロナのおかげで休止が多く、庭の草木を眺めては季節の移ろいを日々見つける楽しみが加わりました。

遠藤 勉さん (5044)

週5日、卓球の練習相手をしつつ、月1回程度の試合を楽しんでいます。しかし今年はコロナの影響で活動自粛が続きました。お蔭でか、手薄になっていた家庭菜園の除草作業に精を出す事ができ、なんとか菜園として整ってきました。



西 俊治さん (2639)

社友会に入会して17年になりました。今年で田舎の役職も放免され春はサクランボ、桃、梨、琵琶、秋は柿、栗等15種類の果物栽培しています。

5月は西瓜等の苗を植え付けました。毎日自然を楽しみ収穫時はご近所さんにお裾分けし喜んで頂いています。



船橋 哲明さん (4720)

ISO9001、14001の審査で日本中を旅しています。
厳しい経営環境の中、頑張っている経営者と話をするのがいつも楽しみです。古希を過ぎあと何年？コロナに負けず心身の健康と社会貢献を糧にもう少し続けます。

吉岡 武彦さん (3970)

50年来の趣味、アマチュア無線、連盟県支部のサポートを。退職後はDIYアドバイザーに、孫の玩具作りや家のDIYを。5年前、脊柱管狭窄で車の運転は手動運転に。踏み間違いの無い安全運転。40年の無事故無違反です。



浦元 嘉弘さん (6290)

週に一回程度窯元に通い師匠の手伝いをしながら青白磁の器を作っています。轆轤に向かうと時間の経つのも忘れてしまいます。又、近くに畑を借りて野菜を作っています。季節毎の収穫が楽しみです。

中西 一 宇さん (2999)

近所のスポーツジムで、月間100Kmを目標にしてランニングと水泳をしています。昨年は達成できましたが、今年は体力低下とジムの閉鎖の為、目標達成が難しそうです。運動、栄養、休養を見直して再挑戦したいと思います。



菊池 英雄さん (469)

[ご家族様の代筆にて投稿頂きました]
皆さま御健勝の事とお慶び申し上げます。私ごとですが11年前に脳外科の手術を受け全盲となりまして、元気がですが施設通いをしながら遠出の出来ない毎日です。命あるかぎり生きて行かねばと、毎日を過ごしています。



社友会新入会員

2020/4月~7月

同好会に参加を!

新しい出会いと生活に変化を!



132号「ゴルフ同好会」の記念写真のお名前に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- | | |
|-----------|----------|
| 誤 | 正 |
| 1. 畑晴好 | → 畑晴好 |
| 2. 埜屋 富二夫 | → 埜屋 富二夫 |
| 3. 志田 正廣 | → 志田 政廣 |
| 4. 新子 恵三 | → 新子 恵三 |

ご冥福をお祈りします

2020/4月~7月
*届出の遅れた方



所属	会員番号	お名前	享年	ご逝去日
本部	2186	森下 栄二 *	78	2020年3月14日
本部	2967	寺口 雄巳 *	75	2020年3月21日
東京	5638	富 慥 義正	69	2020年4月3日
本部	802	宇田 純夫	84	2020年4月7日
本部	4251	馬嶋 和夫	71	2020年4月25日
本部	1870	長山 良彦	79	2020年4月26日
本部	2934	鶴岡 照明	76	2020年5月20日
東京	2045	福井 常忠	81	2020年5月25日
本部	4168	松川 俊夫	72	2020年6月11日
東北	4334	名古 正博	71	2020年6月17日
広島	438	嵐 定明	88	2020年6月30日
東京	1205	新里 勝弘	82	2020年7月6日
九州	2707	篠原 信義	76	2020年7月7日
広島	3090	奥村 正男	75	2020年7月16日

編集室から

- ◆ 社友会結成40周年は、コロナ旋風の中で迎えます
40周年記念行事として「記念誌」の発行を計画していますが、コロナの影響で編集会議もままならず、発行は予定より遅れそうです。時期は遅れても必ず発行します。乞うご期待下さい。
- ♥ 記念誌作りに、皆さまの投稿をお待ちしています
只今2つのテーマで原稿のお願いをしています。(詳細132号)
・テーマ1 「忘れられない思い出の職場と仲間たち」
・テーマ2 「今も続いている仲間との絆」
- ♣ 原稿の締切日は9月30日まで延期します
コロナの為、これまでのところ原稿が思うように集まっていません。皆さまのご支援とご協力をお願い致します。

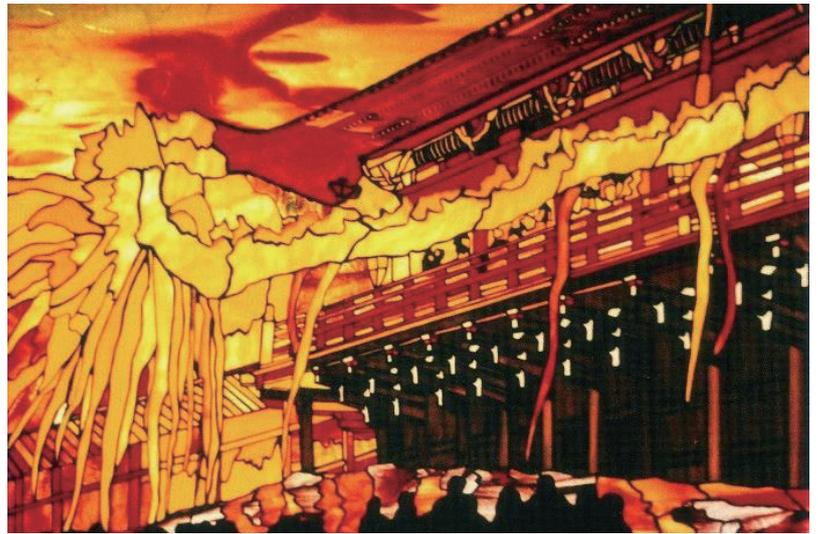
事務局メールアドレス : shayuhmb@kcn.jp

私の今日の頃

スタンドグラスアートで 日本の文化・風土を表現 独自の創作に燃える



松本 壽一 さん
(No.2566)



二月堂 大松明

スタンドグラスアートへの道

37歳の時、友人のお誘いで晴海で開催されていた「ジャパンショップ店舗展」に行きスタンドグラス製のランプを見て透過光で見る色ガラスの美しさに魅せられ、スタンドグラス教室へ通い始めました。

製作しているうちに「絵にしたら面白いのではないか?」と思い、筆をガラスカッターに換え、絵の具を色ガラスにして、当時日本では誰もやっていない芸術表現が出来ればと単純な考えから出発しました。

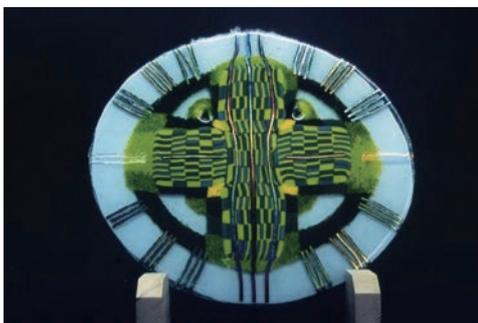
色ガラスは米国・ドイツ・イギリス・フランスと圧倒的に外国製が多いのですが公害防止の規制が厳しくなり、昔のコストに比べれば数倍のコスト高になってしまい、現在は立体系のグラスアートに移行しています。

技法の例としてパート・ドペール(練りガラスを型に入れ電気窯に入れる)キャスト(型に溶けたガラスを流し込む)積層ガラス(ガラスを積み重ね電気釜に入れる)ラミネードガラス(接着剤で貼り合わせる)等、多種多様な技法を組み合わせます。

色合いや形を想像して、仕上がりがどのような作品になるかと思いを巡らせるロマンが忘れられず、想像通りに仕上がった作品を光を通して初めて見た時は、言葉では言い表せない感動が全身から湧いてきます。光を通して作品に生命が吹き込まれ、まるで生き物の様に時と共に微妙に変化する光と色ガラスのハーモニーの神秘に魅了されてしまいます。これは偉大な自然光! 神様より創らせて頂いたとしか言いようがありません。

作品製作の表現の主張と楽しさ

日本人なら日本独特の文化、風土、行事等を色ガラスを通じて世界に紹介したい思いから、スタンドグラスアートに入った次第です。



Forest of the Stanwood

製作に没頭していると脳天に軽くクシャクシャ刺激があり「こうすれば、こんな方法がある」と神様から啓示を授かり驚き、本当に有難

いと幼子の心に帰り、素直に受け入れています。

出来上がった作品は神様からの贈り物であり、自分は持てる技術を指示通りに動いただけで、自然光を透して見ると、命が吹き込まれ喋り出しそうな錯覚に陥る時があります。

まるで生き物の様に時と共に微妙に変わる色ガラスの変化に、偉大なる自然と神様より創らせて戴いた作品に畏敬の念を感じる時が多々あるのです。

展覧会への出展

1985年3月第一回国際ガラス会議オープンコンペティション展で東大寺修二会(お水取り)を表現した「二月堂大松明」で第4位入賞しました。1985年~2000年に制作した作品7点がニューヨーク洲ニーコングガラス博物館芸術家記録保存室へ永久保存されています。

1986年5月、国際ガラス展入選。1989年6月、旭ガラス主催のガラス展入選。1999年10月~2002年2月、英国ケンブリッジ国際認定協会発行誌に掲載。2003年8月、米国シアトル郊外、ピルチャツクガラススクールに遊学し首席で修了しました。

2004年2月~3月奈良市内の音声館にて個展を開催しました。2019年5月スペイン、サンティアゴ・デ・コンポステーラ(ユネスコ世界遺産)エウヘニオ・グラネル財団美術館「僧兵」出展。2020年2月東京・上野の森美術館「第25回日本の美術」全国選抜作家展「二月堂大松明」出展等です。



スペイン美術館「僧兵」

感謝の日々

77歳の現在、18歳位から始めたラジオ体操とストレッチのお陰で身体は健康、マンションの管理者として仕事をしています。自分を必要としてくれる会社に、感謝の日々で楽しく生活しています。現役の時からの先輩ご夫妻には、個展開催の際は大変お世話になり、人生の財産として感謝し有難い日々を過ごしています。