



発行  
シャープ社友会本部  
〒581-8585  
八尾市北亀井町3丁目1-72  
シャープ(株)八尾事業所内  
TEL 06(6794)8850  
ホームページ  
「シャープ社友会」で検索



写真：前野敏治さん

ぐらり出かけよう!

心が癒される歴史と自然 馬見丘陵公園

奈良県宮馬見丘陵公園は、香芝市・広陵町・河合町など2市3町にまたがる丘陵地に広がる都市公園です。4・5世紀に造られた馬見古墳群内に位置し、多数の古墳が点在し歴史を感じさせます。

園内は4つのエリアに分かれ、四季折々の花が彩り豊かに人々を魅了します。例年10月に、「馬見フラワーフェスタ」(昨年は10月8日～16日)を開催。ダリアやコスモスなど約25万株の秋の花々のほかに、茜色に紅葉したコキアもご覧いただけます。

期間中は、奈良の食材を使った食事やスイーツなどの出店や


地場産品フェアなど、子供から大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。入園料、駐車料が無料なものもあり、多くの人が訪れる見どころたっぷりの人気スポットです。

奈良公園に次ぐ広大な公園で秋を満喫してみませんか!

- アクセス**
- ・電車：近鉄大阪線「五位堂駅」より徒歩20分  
奈良交通バス33系統「馬見丘陵公園」下車すぐ
  - ・車：西名阪法隆寺ICから県道5号線を南下、寺戸南交差点を右折(ICから約15分) \*無料駐車場多数あり


**Page Guide**

**私の今日この頃** 8ページ

 **世界に誇る鉄道網  
友の会・撮り鉄  
一人鉄旅と一期一会  
鉄道を楽しむ!!**  
阿部俊樹さん (No.3836)

鉄道大好きなスタートはお父さんの影響か?  
子供の頃から時刻表に興味を持ち、東海道本線の全駅を覚えるほどの深い思い。  
定年後、鉄道を再開し、写真教室に通い撮り鉄、青春18切符で一人旅、「鉄道友の会」に入会し、鉄道雑誌に毎月投稿する等、本物の鉄道ファン。

- 事務局からのお知らせ 2ページ
- 支部活動の紹介 九州支部 上川支部長 3ページ
- 終活セミナー 村木一三さん 4ページ
- 「篆刻と私」 篆刻同好会 吉川 正治さん 5ページ
- お褒めします「この商品」 6ページ
- 私の近況短信 / 新入会員の紹介等 7ページ

**独り言** 関東大震災100年、9月にすること・思うこと 

早川創業者の著書「私と事業」には、大地震直後の対応、その後発生した大火の中どう生き延びたか等の体験が生々しく紹介されています。

そして今日、南海トラフ地震発生の可能性もあると言われ、又、気象では「経験したことのないような大雨」もしょっちゅう聞くような状況です。私たちは災害にどう対応していけばいいのか。過去に学び「そなえよ常に」の意識で、万全の対策をしている方もきっと多いと思います。

その上で、9月をもう一度「点検とアップデート(最新化)」の機会にするのはどうでしょうか? 行政や各種団体のサイトなどには「最新化された知恵」がたくさん情報提供されています。例えば、水害や津波時には2階以上への「垂直避難」、マンションなどでの「安否確認カード」、断水に備える「防災用簡易トイレ袋」、「最新のハザードマップ」など。いのちを守るにはすぐれた情報が欠かせません。

大震災後、早川創業者は「何冀(なにくそ)」の心意気で再起。国産第1号鉱石ラジオを開発し、電機メーカー・シャープの礎としたことにも運命の不思議さを感じます。シャープ創業月の9月。幾度もの苦境を克服した会社にも思いを馳せたいところです。

知足茶利

シャープ社友会 本部事務局からのお知らせ

猛暑が続いていますが、もう2024年のカレンダーを斡旋する時期となりました。2024年も例年通りの世界の風景カレンダーです。申し込み方法は同封の「シャープ・カレンダー 斡旋のご案内」をご覧ください。コロナ禍で中止していました、事務所でのお渡しも再開いたしますのでご利用下さい。申し込み締め切りは 10月20日(金)です

2024

Dramatic World

世界の風景カレンダー 斡旋のご案内

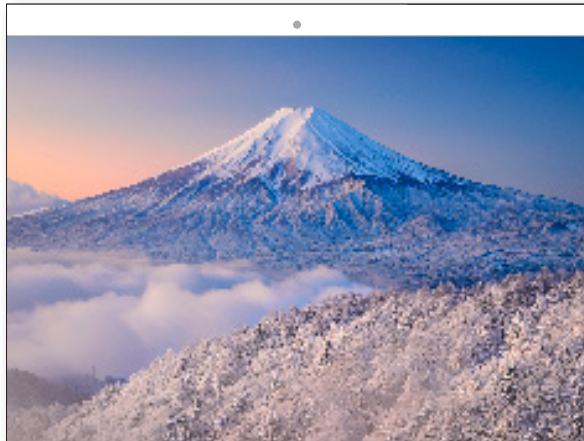
世界の風景カレンダー 「ドラマティックワールド」

壮大なスケールで広がる自然と美しい街並。

世界各国の雄大な風景を芸術的な視点でとらえた、感動的な写真で一年を彩ります。色鮮やかでダイナミックに展開する世界の風景カレンダー「ドラマティックワールド」をお楽しみください。

12枚シリーズ

サイズ：タテ530mm×ヨコ364mm



1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5

SHARP



1月 日本



2月 イタリア



3月 カナダ



4月 ポーランド



5月 中国



6月 スペイン



7月 トルコ



8月 モーリシャス



9月 フランス



10月 イギリス



11月 ドイツ



12月 スイス

### 九州支部活動の紹介



## 25周年記念の年 新たな気持ちで 意欲的な取組を!!

支部長 上川 健

コロナ禍の環境の中で社友会としての活動や親睦会はなかなか実施しづらい状況が続いています。

毎月の支部の定例会はIT時代に合わせてZOOMを活用したテレビ会議を行い、最低限の活動打ち合わせは出来ました。

活動制限の中でも新春懇談会(1月14日)支部総会(5月13日)ができたことは今後の活動に明るい見通しが出てきたものと期待しています。

### 支部発足25周年記念に向けての取組

このような環境の中でもゴルフ同好会、歩こう会、ボーリング同好会は健康にも効果があり、できるだけ活動してきております。



現在160名強いる会員のさらなる増加を目的に、社友会入会冊子を配布し、現在5名増を目指しています。又ホームページのサーバー移行によりリニューアルし、画面を一新致しました。

九州支部は発足25周年記念に社友会冊子「九友」の紙面をデジタル化し、創刊号からHPに掲載中です。

又HPだけでは不十分でfacebookを活用し更に活性化を図っています。

### 2023年度支部総会開催



長引くコロナ禍も収まり、前回は少し下回る44名のご出席を頂き、3年ぶりに令和5年度の支部総会を実施する事が出来ました。

総会では福岡市福祉局/高齢社会部による「特別セミナー」を実施。実例による活用法の説明があり、大変意義のあるもので、今後も継続していく予定です。

また、冒頭この3年間にご逝去された方4名のご冥福をお祈りし、黙祷を捧げて開会致しました。

議案では準会員制度の説明や役員の変更等、同好会では今年度より徐々に活動を開始しており、各幹事が

ら具体的な活動方針が提案され承認されました。

各議案は滞りなく承認され、お楽しみの懇親会を実施し、暫く会えなかった会員同士が和気藹々、親睦を深めました。

### 同好会活動では



歩こう会



ゴルフ同好会



ボーリング同好会



音楽同好会

### 今後の活動と取組

- ★ 9つある同好会の活性化、特にパソコン講習会はスマートフォンサロンに変更して実施予定。つり同好会、麻雀同好会、カラオケ同好会についても順次定期的実施予定。
- ★ 総会をはじめ、新年会、納涼会、秋季旅行、忘年会の実施。
- ★ 福岡市介護支援ボランティアに登録し、演奏による支援活動実施中。
- ★ 介護セミナー、年金セミナー、健康推進セミナーなどの実施。
- ★ 例年公益法人オイスカ西日本SDGs活動の一環として清掃活動や寄贈品の贈呈。

九州支部として、会員の増加を目指し、それと共に現会員のコミュニケーションを更に図り、健康促進のための各種同好会やセミナー、集会を通じて会員同士が繋がり合って、孤立化しないような活動を推進していく所存です。

終活セミナーの報告

# 終活の目的と課題

昨年より社友会活性化に向けて3つの委員会を立ち上げました。

この活動の一環として、会員へのアンケートを実施した結果を受けて、終活セミナーを開催することになり、デジタルシニアライフ委員会が準備を進め6月30日、7月7日の2日間で22名の会員の方に参加を頂きました。

## 終活のキーワード

- ① 迷惑をかけない
- ② 心身共に健全な内に

人生100年時代と言われますが、高齢化に伴い認知症や要介護状態も懸念されますので、健康な今こそ始める事が肝心であると思います。

私が終活を始めたきっかけはセレモニーホールで主催されたセミナーへの参加でした。その後、いくつかのセミナーに参加し準備を進めてきましたが、その中で特に重要かつ難しいと感じたのは、次の三つの課題……

「① 財産相続 ② 認知症対策 ③ 介護の方法」で、今回は特に財産相続を中心にお話しをさせて頂きました。

家族、相続人の状況は各家庭によって異なりますが、「相続」が「争族」とならない様にしっかりと備えをしておくことが大切ではないかと思えます。又、死亡後家族が行なうべき項目についてもお示しし、事前の準備と心構え等の必要性もお伝えさせて頂きました。



村木 一三  
(会員 No.4740)

6年前にも会員でFPの宮崎富孝氏に依頼し開催しましたが、今回は私(村木一三)が講師役を務めさせて頂きました。『終活』とは「長い老後を豊に暮らす知恵」とも言われます。又、家族・親族・友人等これ迄にお世話になった多くの方々への感謝の意を込めて、そして自分の為に人生の終わりをより良く締めくくる為の活動です。



## 三つの課題



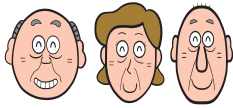
終活のスタートはエンディングノートの作成です。書店でも購入できますので、一度行かれて内容を見て頂き、まだ終活を始めておられない会員の方もこれを機会に取り組み始めてみては如何でしょうか。

“家族・遺族”へ大切な思いを伝える



※セミナーの資料は、こちら





# 私と同好会の楽しい仲間たち

個人の同好会との繋がり・楽しさ・面白さを紹介します。



## 篆刻同好会

# 篆刻と私

吉川正治さん  
(会員 No.4221)

### 篆刻 との出会い

篆刻を始めたのは、2014年の社友会会報の中で、新たに発足する篆刻同好会の会員募集の案内があった時です。当時妻が書道をしており、この案内を見て、“やって見たら？”と勧めてくれた事がキッカケです。多分妻は自分の作品に押す印を作って欲しいという意図もあったと思います。私自身は篆刻という言葉も知らない状態でしたが、“それなら”と始めることにしました。

それまで社友会に入っていましたが高同好会等の活動には、大阪まで出向かなければならないという億劫さもあり、全く参加していませんでした。もっぱら地元橿原市が主催する市民講座やスポーツ入門教室で新たな趣味を見つけていました。

### 大和郡山市芸術祭で全員入選

当時指導されていた中田先生(故人)は、本社で筆耕をされていた現役時代に篆刻部を創部され、その当時からのベテラン会員と共に、我々初心者にも手取り足取り熱心にご指導されました。その結果少しずつ上達し、面白さも分かってきました。

一年後には大和郡山市芸術祭に皆で出展することを勧められ、初めて7.5cm角の大きな石で作品を作ることになりました。先生のご指導、添削を受けながら何とか作品を完成、出展した結果全員入選することができました。以後、この郡山展へ4年続けて参加、毎回先生のご助力を得て出展し、全て入選することができました。

なかなか大変でしたが、貴重な経験をさせてもらいました。



### 現在の活動

しかし、2018年に中田先生および師範格の酒井会員が相次いで鬼籍に入れ、また、その後のコロナ禍と相まって、同好会の活動は縮小を余儀なくされました。現在は、本社篆刻部時代からの実績がある奥村代表のご指導のもと、毎月代表から出される課題に挑戦しながら、各自自分のペースで技術の向上に取り組んでいます。



篆刻には、大きく分けて、①印稿作成 ②布字(左右逆に印面に書き写す、又は転写) ③刻印(印面を彫る) ④押印(朱肉を付けて紙に押す)、の4つの工程があります。

どの工程も大事ですが、私にとって最も難しいのは、やはり③の刻印で、固い石に刻るためなかなか思い通りに行かず、失敗することも多く苦痛を伴う作業です。印刀を切れやすく砥ぐことも含め、刻る技術の習熟が課題です。苦痛が楽しみに変わるよう目指したいと思います。

また、篆刻を始めて以来、我が家では毎年の年賀状を篆刻印を用いて作ることが恒例となりました。

### “あなたも篆刻を始めてみませんか”

印の歴史は古代からありますが、芸術としての篆刻は中国の元時代に始まったと言われています。明時代以降文人芸術として発展し、日本には江戸時代中頃に伝えられました。書道とともに文字による芸術として奥深いものがあります。

篆刻同好会は、当初15名の会員でスタートしましたが、高齢化により亡くなられた方や体調不良で休会されている方もあり、会員数、毎月の例会出席者とも減っています。

皆さんも篆刻を始めてみませんか。ご入会をお待ちしております。



社友会の  
皆様へ

# 特選品

プラスマクラスターで  
うるおいのある髪に!



のご案内

## 自然由来のイオンで、髪本来の美しさを。



Plasmacluster Beauty

水分子に包まれたイオンで  
うるおいコーティング

プラスとマイナスのイオンで  
摩擦ダメージを抑制



### 速乾・美髪への新しいアプローチ。 根元から乾く、うるおってツヤめく

プラスマクラスター  
(濃度アップ)<sup>※2</sup>

うるおい

摩擦ダメージ抑制

アプリ対応

風量<sup>※4</sup>47.4m<sup>3</sup>/分

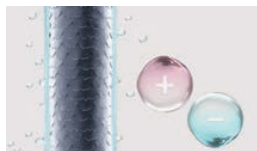
ドレーブフロー<sup>x4</sup>

熱ダメージ抑制  
(SENSING)

7つのドライモード

プラスマクラスター  
(濃度アップ)<sup>※2</sup>

スピーディな風とともに  
水分子に包まれたイオンが  
髪に届き、うるおいを与え  
サラリとまとまりのある  
仕上がりへと導きます。



<sup>※1</sup>業界初 SENSINGモード

髪との距離をセンシングし、  
風の温度をコントロール。  
熱ダメージや過乾燥から  
髪をまもりまします。



55℃  
髪表面の温度を、  
以下にキープ

SHARP プラスマクラスタードレーブフロードライヤー

## IB-WX901

-B(ブラック系ミッドナイトブラック)  
-W(ホワイト系ルミナスホワイト)

### 速さも、うるおいも、使いやすさも。 コンパクトスタイルでかなえる

プラスマクラスター  
(濃度アップ)<sup>※3</sup>

うるおい

摩擦ダメージ抑制

風量<sup>※4</sup>5.1m<sup>3</sup>/分

速乾エアロフォルム

熱ダメージ抑制  
(WARM)

5つのドライモード



SHARP プラスマクラスタードライヤー

## IB-P801

-B(ブラック系ミッドナイトブラック)  
-W(ホワイト系ルミナスホワイト)

### 使いやすいシンプルな操作で 速乾・美髪ケア

プラスマクラスター

うるおい

摩擦ダメージ抑制

風量<sup>※4</sup>5.1m<sup>3</sup>/分

速乾エアロフォルム

2つのドライモード



SHARP プラスマクラスタードライヤー

## IB-P601

-W(ホワイト系ルミナスホワイト)

※1 国内で販売されているドライヤーにおいて、距離センサーで温度コントロールする構造。IB-WX1 (2019年発売)

※2 IB-WX3[2023年]と比較。

※3 IB-RP9[2022年]との比較。

※4 TURBO時。IEC規格にて測定。

— 詳しくは、カタログまたはホームページの商品情報をご確認下さい。 —

### 私の近況短信



あの人は今・・・会員の皆様からお寄せ頂いた個人の近況をご紹介します。  
(メールでの近況短信は随時受付中。投稿をお待ちしております。)

#### 津吉正之さん (3476)

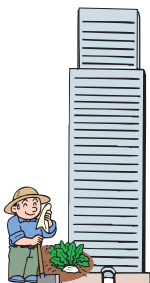
中学で「禁じられた遊び」が弾きたくて始めたギター。高校、大学のマンドリンクラブに繋がり、そのまま地元のマンドリンクラブ活動となり50年以上が経ちました。人生に定年はありません。悔いなく生ききりたいと思います。

#### 大西成知さん (3498)

この春喜寿を迎え、年相応に老いを感じながらも、それなりに元気でいます。これからは、コロナ禍で疎遠になった友人達との交流・趣味や運動を楽しみながら、健康維持に努め、軽やかに傘寿を越えたいと思っています。

#### 上野 格さん (5519)

物作りの会社で生産技術の仕事をしています。多種多様な生産をしており、まだまだ勉強不足だなと感じております。あべのハルカスにある畑で野菜を作っています。無農薬なので大変ですが美味しく食べております。



#### 竹久秀晃さん (4586)

年々、体力の衰えを感じつつも幸いにも大病もなく喜寿を迎えることができました。今後、クルマの運転をどうしようかと思案中の今日この頃です。

#### 染田雅弘さん (6652)

今年70歳古希になりました。毎日午前中は、宗教団体、生長の家の奈良県教化部に出向き、会員の皆様の健康・幸福・繁栄と世界平和、コロナ終息を願っています。

60歳代は年に一回フルマラソンを完走しています。

#### 橋本 理さん (6139)

定年退職して10年。ボランティアと地域活動の傍ら歴史探訪のグループに参加して交友範囲が広がりました。現在、自治会長3期目。2年前から始めたおもちゃドクターでは毎月5～6箇所のおもちゃ修理に励んでいます。

#### 松尾宏司さん (3452)

和宮内親王の思いで武蔵野の地に下って七年が経つが住めば都と言うように、それなりに楽しい



日々を送っています。ただ、関東は総じて真面目で直球勝負の人が多いので関西風味の変化球がアウトになるのには往生します。

#### 奴賀義春さん (3516)

昨年の12月4日を以って、4期12年(内6年会長職)の民児協を務め上げることが出来ました。

又、ほぼ同じ期間、滋賀大学の環境学習支援士の活動など地域活動にも精一杯活動して、結構充実した老後を過ごさせて頂いております。

#### 吉田光伸さん (6393)

今年古希を迎えました。子供3人、孫6人に恵まれ皆に祝ってもらいました。シャープ退職後、別の会社に再就職し65歳で退職。今の会社に再度就職し、3回目の退職まで小さな家庭菜園をしながらあと少し頑張ります。



### 社友会 新入会員



同好会へどうぞ

2023/6～2023/7月

所属	会員番号	お名前	所属	会員番号	お名前	所属	会員番号	お名前
東北	7247	木村 彰司	本部	7251	八木 康孝	本部	7255	大塚 尚孝
東京	7248	尾形 哲志	東京	7252	川口 博昭	本部	7256	中家 敏男
広島	7249	重河 康恵	東京	7253	渡辺 亮平	広島	7257	河内 巖
九州	7250	山中 武彦	東京	7254	尾松 智裕			

### ご冥福をお祈りします

2023/6～2023/7月  
\*届出の遅れた方



所属	会員番号	お名前	享年	ご逝去日
本部	1551	宇野 照樹 *	85	2023年1月5日
東京	1003	山下 晴康 *	86	2023年5月30日
中部	4674	蔵井 正幸	81	2023年6月3日
広島	453	新田 保	90	2023年6月6日
本部	580	酒井 好行	89	2023年6月8日
本部	841	安食 嘉真	85	2023年6月13日
栃木	529	山内 栄	90	2023年6月19日
東京	5625	柴田 由一	78	2023年6月20日
東京	5310	吉川 隆広	74	2023年6月30日
栃木	4994	細小路 光夫	74	2023年7月1日
本部	832	前野 敏治	87	2023年7月21日

### 編集室から

#### 活動の秋に……

♣️コロナ前に戻った様相を呈した今年の夏が終わりました。連日の猛暑にも負けずに夏祭りや帰省、各種イベント等で思い出づくりをされた方も多くおられたことでしょう。

◆季節は進み我々の年代にとっては最も良いシーズンを迎えます。9月はシャープの創業月、そして今秋は早川創業者の生誕130年となる節目の年になります。

♥️ここ数年「〇活」が次々と生まれブームとなっています。当誌やリニューアルされたHPをヒントに皆さんも新たな活動を始めてみませんか。

♠️過日開催された“終活セミナー”では60～80代の男女会員が熱心に受講されました。「終活はいつから始めるの?」の質問に、講師の回答は「今でしょ!」でした。  
(I.R)

事務局メールアドレス : shayuhmb@kcn.jp  
TEL 06(6794)8850

私の今日この頃



世界に誇る鉄道網  
友の会・撮り鉄  
一人鉄旅と一期一会  
鉄道を楽しむ!!

阿部俊樹さん(会員No.3836)

鉄道大好きのみっかけは!!

私の鉄道趣味の原点は時刻表にある。毎月定期購読するほどの愛読者であった父親の血筋か私も子供の頃から時刻表をよく眺めていた。毎年10月と3月のダイヤ改正号では本数の少ない特別の存在であった特急列車が今まで走っていなかった路線への導入や停車駅の追加などを調べるのが楽しみだった。時刻表のもうひとつの楽しみは駅名を覚えることだ。父親は東海道・山陽本線の全ての駅名を覚えており私も東海道本線(神戸ー東京)の全駅を覚えた。

不思議なもので今でも60年前に覚えた大阪ー東京間の駅名は新設駅・改称駅を除きスラスラと順に言うことができる。

この頃は今日覚えたことは明日には忘れるのに。

写真教室と鉄旅

定年後は時間ができたので鉄活(鉄道趣味活動)を再開したがカメラに関心がなかった為、当時の写真がほとんど無く、同年代の知人に懐かしいSL列車のアルバムを見せてもらうにつけ悔やまれた。そこで定年後、一眼レフカメラを購入し人気車両を撮り始めた。しかし迫力ある流し撮りや背景と一体になった写真が撮れない! 鉄道写真の基本を身につけたい! そんな思いから鉄道写真教室に通いはじめ、奥深さを感じ、感動を覚えた矢先、先生が急逝された。以降は5年間学んだことを咀嚼し作品づくりに励んでいる。

鉄旅は年に数回青春18切符やジパング倶楽部の安価な切符をフル活用して一人旅を楽しんでいる。「朝から晩まで普通列車に乗り続けて何が楽しいねん」と思われるが列車内での一期一会の出会いや待ち時間を利用した市内観光など日常では味わえない楽しみがある。もちろん旅先での鉄道写真はふんだんに撮っている。



鉄道友の会に入会

定年退職後、知人の紹介で鉄道友の会に入会した。

同会は今年創立70周年を迎える老舗の団体で、東京に本部を置き全国に支部を持つ。会員は約3000名、年齢層は10代から90代まで幅広い。統一特典として年度最優秀及び優秀鉄道車両(ブルーリボン賞/ローレル賞)の投票権・会報「RAILFAN」配布や一部施設の入場割引特典等がある。また、傘下の支部では統一施策に加えそれぞれ独自の施策を提供している。私は阪神支部にお世話になっている。支部では、行事として車両基地での試乗撮影会、地域鉄道のHOT情報、鉄道旅行レポート、昔懐かしい写真などを持ち寄っての発表、更には模型運転会もある。また、会員であれば誰でも参加できる情報交換と親睦の場となっている。

詳細は鉄道友の会HP参照(鉄道友の会で検索)

鉄道雑誌への投稿

私は月刊誌「鉄道ダイヤ情報」の写真コンテストに毎月投稿している。毎月示されるテーマにもとづき作品を創る。時には鉄道と直接関係のないお題(逆光、白色、など)が出題される月もある。その時は列車をいかに絡めるか工夫しなければならない。下手な鉄砲も数打ちゃあたるで何回か入賞して商品券を頂いた。

選定基準はもちろん作品の優劣にあるが、それに加え安全な場所での撮影が条件で、危険な撮影やマナー違反の撮影はそれだけで落選。

マナーを守った撮影が求められる。



鉄道ファンとしての思い

鉄道は大量高速輸送のできる交通機関として、経済活動の重要な役割を担っているが、一方では存続が懸念されている赤字ローカル線もある。

一鉄道ファンとして出来る事は限られるが、鉄道の利用、グッズの購入、地方鉄道のクラウドファンディングや、ふるさと納税等を通じて微力ながら応援したいと考えています。

そんなこんなで定年後の私は、鉄道友の会活動参画、鉄道写真の撮影、月刊誌への投稿、時間があれば鉄旅や家族旅行等、元気なうちは鉄活を続けたい!! と考え、存分に味わっている今日この頃です。