



写真: 菊池 睦さん

ぐらり出かけよう! 桜色に包まれる大川沿いをゆっくりと散歩は如何!

大阪府下の桜の名所は、大阪城西の丸庭園、岸和田城周辺、五月山公園、万博公園、松尾寺の他、お住まいの近くでも、お気に入りの所が多くあると思いますが、ウォーキングを兼ねて、桜ノ宮から大川沿いに大阪城に至るコースは如何でしょうか?

屋台店も出ており、手ぶらで行けて、ご家族で春が満喫できますよ! 水上バスで眺める桜花も人気があり、乙なもの。
【アクセス】 JR 桜ノ宮下車直ぐ ←→ JR 大阪城公園前
時期: 4月初旬~中旬
(お花見情報を参考に)

Page Guide

私の今日この頃

8 ページ

手作りの尺八演奏でボランティア

南野 正夫さん
(会員番号 434)



傘寿を過ぎてもなお意欲的に社友会では4つの同好会で活動する傍ら、手作りの尺八で神社仏閣で献奏・奉納演奏し、老人ホームでも演奏ボランティア。常に挑戦者であり続ける日々。

- 2013年「社友会年賀会」
1月24日411名の参加者で開催
経営再建に向けて総力を結集し、新たなスタートを…… **2 ページ**
- ミニアンケート「楽しみや生き甲斐」
日常生活の中に、自ら趣味などを生かし、生き甲斐を求め、より充実した生活を送る努力が必要では…… **3 ページ**
- 私と同好会のたのしい仲間たち
・川柳同好会 ・手芸クラブ **4 ページ**
・ビデオ同好会 ・釣り同好会 **5 ページ**
- 健康第一シリーズ「認知症について」 **6 ページ**
- 新入会員の紹介 **7 ページ**



ひとり言

而今(にこん)を考える!!

今年の冬は八甲田山の麓で過去最高の積雪を記録したり、インフルエンザが大流行する等、大変厳しいものでした。しかしそんな寒空の冬も過ぎ、季節は律儀に時を移し、今年も暖かい春風と共に花便りも伝わる、うらかな好季節「春」を迎える事が出来ましたな~

「菜の花畠に 入り日薄れ 見わたす山の端 霞ふかし 春風そよぶく空を見れば 夕月かかりて におい淡し」原風景が目浮かぶ童謡……

日本には素晴らしい四季あり、春は厳しい冬の寒さをじっと耐えた、草木が一斉に芽を吹き花を咲かせ、私達の心を和ませてくれまん~、自然界では季節の移り変わりを敏感に察知して、ひたすら純粋に、まっすぐ賢明に生きている花々こそ美しく、私達の心に潤いと感動を与え、見る人に何かを伝え、教えようとしているのではないのでしょうか?

「而今(にこん)」とは曹洞宗の開祖、道元禅師の教えですが……
過ぎ去った過去は今ここにない、未だ来ていない未来も今ここにはない、今ここにあるのは現在という瞬間だけ。「過去でもなく、未来でもなく、今に生きる」という意味らしい。比較的時間に余裕のある私達は、日々の生活の中で、無益の事をして徒(いたづら)に時を失い、只々年齢だけを重ねてはあきまへん。花の命は短く、季節の移り変わりの中で、その時を精一杯生きて、自己主張をしている草花にこそ、感動を覚えるのですが……

のんびりと穏やかに、時の流れに身を任せるのも止められまへんな~
“偉そうな事言いなはんな 合掌”
— 酒楽一幸 —



2013年「シャープ社友会 新年年賀会」開催

1月24日、本社4階集会室で411名の会員出席の下、開催されました。



年賀会会場



第一部終了後昼食会が始まる

第一部：「シャープ本年度基本方針説明」(要旨)

「社友会 御手洗会長ご挨拶」



昨年は試練の年であったが、新政権のデフレ対策と景気浮上策などで株価も上昇、久しぶりに明るい気持ちで新年を迎えられた。

シャープに対する報道並びに世の中の評価も良い方向に変わってきた。会社も良い方向に行くと思う。

社友会は同好会活動、社会貢献活動など活発に行っているが、今後、入会率の向上、各活動に新規メンバーを増やすなどの課題に取り組んでいきたい。

又、We Love SHARP 運動でシャープ製品を購入することで、会社に貢献する取り組みを行う。

「片山会長ご挨拶」



現在、会社の執行陣が総力を結集し、会社の再建に取り組んでいる。会社の構造を改革し、新しい100年に向けて仕組み作りを行う。

新しいものを作るには、当社一社だけではできない時代が来ている。鴻海、ケアルコム社等の提携を行ったのもこの一環であり、競争力を強化するものである。

創業の理念に戻り、メーカーの原点は何かという取り組みを行ってゆく。

次の100年に繋がるような企業に作り替えるよう執行陣と取り組む。

「奥田社長ご挨拶」



昨年は創業100周年の記念すべき年でありながら、マスコミの憶測報道等から、ご心配をお掛けした。しかし、4-6月をボトムに、回復基調に向かっている。

1-3月が重要であり、経営改善に全力で取り組む。

経営が悪化した原因を総括し、同じ轍を踏まないように2013年度以降、次の方針で取り組んで行く。

- 1 売り上げ志向から、キャッシュフロー重視へ。
 - 2 作り手論理の物作りから、お客様目線の商品作り。
 - 3 自由闊達なディスカッションができる企業風土。
- シャープの誠意と創意の精神に戻り、ピンチをチャンスに変え、新しい商品を創出し克服して行く。
若い人と話をする中でやれると確信している。

第二部：「懇親昼食会」

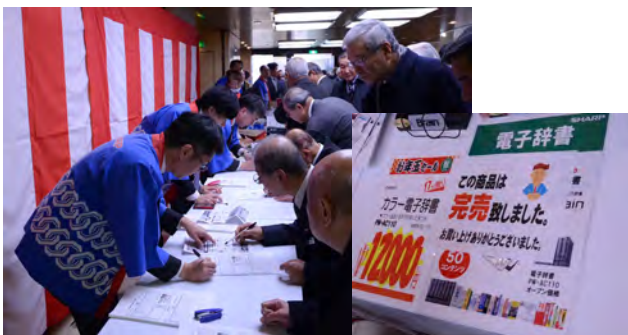
「町田相談役ご挨拶」



町田相談役より、この10~12月と回復の基調にあり、楽観は出来ないが、2013年度以降は本格的回復に向かうと確信している。

シャープの新たなスタートの年、新しいシャープ、飛躍するシャープを取り戻したい。

・・・との開宴のご挨拶の後、懇親昼食会に移りました。



懇親会終了後、SEMC 大阪支店による「初売りセール」が実施され、多くの方が来場されました。



昼食会で挨拶をされる森副会長



参加者に配られた100周年記念ペンシル

森副会長 中締めのご挨拶

懇親会も終盤に至り、森副会長より社是の5つの蓄積(信用・資本・奉仕・人材・取引先)の原点に戻り、会社の難局を乗り切る為、社友会として協力させて頂くと中締めのご挨拶があり、和やかな中散会しました。

はがきミニアンケート 「日常生活での楽しみや生き甲斐」

日本は世界に誇る長寿国であり、退職後の人生後半戦をどう生きるかは大きな課題と云えます。日常生活での「楽しみや生き甲斐」は個人の価値観によって様々ですが、健康維持が第一と考え、趣味などの楽しみをもったり、友人との交流を大切にしたり、ボランティア活動に取り組むなど、自ら「楽しみや生き甲斐」を見出し、より充実した生活を送る努力が大切と考えます。

「日常生活での楽しみや生き甲斐」はどのようなものか、今回は73名の方にご協力を得て、集計を致しました。
 ・年代別に集計するも、殆んど違いはありませんでした。
 ・幸せを感じている人はほぼ80%恵まれた環境ですね。
 ・趣味をお持ちで、楽しんでいる方は82%おられます。
 ・まだまだ意欲的で、56%の方は「夢」をお持ちです。

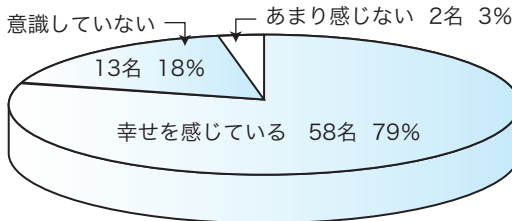
■ 回答者の年代別

70歳未満 37名 51%	70歳代 33名 45%
80歳代 3名 4%	

■ 健康状態は

健康 43名 59%	日常生活に支障なし 27名 37%
治療中 3名 4%	

■ 日常生活で楽しさや幸せを感じてますか



■ あなたの楽しみ・生き甲斐は何ですか (複数回答)

趣味 55名 78%
健康促進 40名 56%
夫婦円満 39名 55%
交友関係 39名 55%
その他 11名 16%



■ どんな時、楽しさや幸せを感じますか(複数回答)

- ・子供や孫達家族と談笑し、飲食できるとき。
- ・親しい友人と酒を飲み歓談しているとき。
- ・健康で趣味や旅行が出来るとき。
- ・NPO活動、ボランティア活動をしているとき。
- ・計画して、やりたい事が出来たとき。
- ・体調が良く、趣味に打ち込めるとき。
- ・日常生活で全体的にマイペースで暮らしているとき。
- ・夫婦共々趣味を通じて幅広い人々との交流がある。等



- ・人の役に立つこと
- ・ボランティア活動
- ・地域社会の貢献
- ・サークル活動の交友
- ・仕事 (新入社員教育)
- ・孫の面倒をみること
- ・勉強(文学・歴史・宗教)
- ・神社仏閣巡り
- ・孫の健やかな成長
- ・プロ野球の応援観戦

■ 趣味をお持ちですか

持っている 60名 82%	13名
これと云ったものは無い 18%	

■ 何かやってみたい事や夢をお持ちですか

持っている 41名 56%	特に持っていない 32名 44%
---------------	------------------

「具体的には」

- ・旅行・全国温泉めぐり (12名)
- ・社会福祉に貢献 (5名)
- ・情報システムコンサルタント
- ・国レベルコンテストに挑戦
- ・囲碁有段を目指す
- ・ゴルフでエージーシュート
- ・日展に連続入選を
- ・ガーデニング
- ・英会話の力をつける
- ・油絵、陶器の個展
- ・高齢者陸上に出場
- ・尺八準師範に挑戦
- ・カラオケの優勝
- ・連続10年の個展
- ・体力をつけて山登り
- ・自宅のリホーム

■ 今年の思いを漢字一文字で表すと (62名記入)

- ・健 (13名)健康第一で!
- ・楽 (4名)楽しめる事を求め
- ・幸 (4名)順風満帆 幸せを感じている!
- その他 ・努・愛・動・絆・再・新(各2名)・開・程・気・直・世・虎・転・円・友・疲・在・輪・学・安・和・思・外・生・旅・明・歩・笑・挑・極・創・選・活・実・空

■ 「暮らしぶり」の自由記述 ※紙面の都合上、一部の方の紹介となっています。

健康第一で心身共に充実した毎日を送りたい。その為には積極的な挑戦者であり続け、限りある生命、晩節を大切にし乍ら楽しんでいきます。(80才代)

一日のスケジュールをカレンダーに書き込み、極力「終日在宅」デーを無くす。外出する事で、ささやか乍らの新発見もある。(70才代)

糖尿病で薬を飲んでの毎日ですが、お陰で食生活やスポーツジムでの運動で、健康な体づくりが出来、月2~3回のゴルフが楽しみ。(60才代)

自由気ままな生活、庭木の手入れ、花の育成、土いじりが楽しい。パソコンでの囲碁対局、これも楽しい。家内にカンシャ!! (80才代)

PCで音楽編集、DVDの編集、公民館で語学講座、社交ダンスなど、同窓とのハイキング・飲み会・時々旅行

大学で学生教育と中小企業の支援指導を通じ、自らの活性化を図っている。

「日々是好日」を実践したい。運転免許高齢者講習も終了。想定外に今年に入り故障続出、部品が無く全部アウト、全て老朽化、ご近所とは仲良くやっています。(以下70才代)

高齢な母の介護の合間にNPO活動やボランティア活動などを行い、趣味の囲碁・読書に励んでいる。

趣味のゴルフ・旅行を楽しむ一方、民生委員をやり、有効に過ごしています。

目標やこだわりを持たず、他人から評価されることを望まず、人には強かず、穏やかに毎日を過ごしたいと考えている。

規則正しい生活の上に、ハワイアンバンド・水彩画・カラオケを思いきりエンジョイしています。

午前中は家庭菜園、午後はジムで体力づくり、還暦野球とゴルフの上達に向け目標を設定して取組中。

生涯現役、平日は「情報システム」のコンサルタントをしており、休日は家庭サービス、食事は良く噛んでゆっくり食べています。

大阪狭山市熟年いきいき実行委員会代表として、熟年大学を開校。詩吟も会長として、毎週4カ所で指導しており、充実した毎日。(以下60才代)

200坪の家庭菜園、週1回の囲碁とボランティア(枝垂桜保存会会長)孫の子守等の日々です。

生涯現役、平日は「情報システム」のコンサルタントをしており、休日は家庭サービス、食事は良く噛んでゆっくり食べています。

工房を持ち、木工三昧の日々、ボランティアガイドもやっています。

日展連続入選を目標に絵画を中心として世の中を廻して行きたい。

家庭菜園と野山・海岸の散歩、暇でしょうがない時もあります。贅沢かな・・・

京野菜を栽培し、8年で最優秀賞を3回受賞、今後も安心安全な栽培を!

私と同好会のたのしい仲間たち 個人の同好会との繋がり・楽しさ・面白さを紹介します。

気軽に愉しく……よく笑う

そうりゅう会（川柳同好会）のルポ
庶民の文芸として約300年の歴史を持つ川柳。
いま各方面で大人気である……。



社友会同好会の「そうりゅう会」(代表 村上靖雄)結成以来15年を数え、合同句集は6回(2年毎に発刊)刊行。本年は、第7号を夏に発刊の予定である。

さて、月例の句会は、毎月第二水曜日午後1時から社友会室で賑やかに開かれている。現在のメンバーは約40名。恒例として先ず席題(当日発表のお題)から始まる。他に前月に出される宿題と互選と言う出席者全員が良いと思う句に投票してその数を競う方式も実施している。入選を「平抜き」と呼び、その上に佳句を数句選び、更に一番良いと選者が決めた一句が秀句とランク付けされる。やんやの拍手を受ける。「やったぜ!!」と秀句作者の得意顔……。

鉛筆と紙で参加できる 短詩文芸が「川柳」である。

そうりゅう会の詳しい様子は、「社友会ホームページ」でご覧下さい。参加者や約一年間のお題や、川柳作品が全て掲載されており、随時ご覧頂けます。第二水曜日午後1時から社友会室での句会を是非見学ください。



そうりゅう会の入選句から(平成25年1月～3月分) 佳句、秀句の数々をご紹介します。 ※ 順不同

- ・まだ青い海を探している金魚 作者 今田和宏
- ・年の暮れ隣りはちょっとベガスまで 作者 稲川恵勇
- ・反骨を寡黙な父の背に学ぶ 作者 升成 好
- ・破格値で店も売ってる三代目 作者 永田章司
- ・ブランドの一文字違う模造品 作者 村上玄也
- ・立て替えた小口の金が戻らない 作者 喜田征治
- ・うやむやにしとこうこれも処世術 作者 寺川はじむ
- ・海外は身振り手振りで行ってきた 作者 岩崎公誠
- ・透き通るてっさも抱いた柿右衛門 作者 阪井智之
- ・大物を釣って料理を持って余す 作者 古手川 光
- ・格安を競った末に共倒れ 作者 奥 時雄
- ・雛型のない処方箋脱デフレ 作者 島田誠一



おしゃべりと手仕事の楽しさ

「手芸クラブ」
栗坂道子さん
(会員番号 1327)

手芸クラブに参加して、手仕事の楽しさを知り、また新しいお友達に出会う事ができました。最初は先輩講師が、色々材料を調達して指導頂き、見よう見まねで作る事ができ、嬉しかったです。

現在は、パッチワークで講師の指導で、タペストリー、バッグ小物など思い思いに作品を作っていますが、手よりおしゃべりの方に熱が入り、時間が経つのを忘れ話に花が咲いています。(ストレス解消かも)

また、メンバーが地域の講習会で習った、夏に素足に優しい布草履や、秋には行楽のカバンに入れても嵩張らないハンカチ1枚で作る袋、年が明ければ可愛いお雛様作り等、楽しい一時です。

皆様も一度ボケ防止にも良いと言われる指先を使った布遊びをしてみませんか。大変楽しいですよ。



.....
 いつでも体験見学ができますので、社友会事務局までお問い合わせください。
 TEL 06-6625-3171

ビデオ人生ますます上々!!



「ビデオ同好会」
西川 忠實 さん
 (会員番号 1034)

ビデオに魅せられて11年になります。孫の動き回る姿を追って、ビデオカメラを手にしてから病みつきになりました。

生駒ビデオクラブの講習会で、撮影・編集の基礎を教えて頂き、動く被写体を撮影し、編集することの難しさがとても新鮮であったのをよく覚えています。同クラブに入会し、現在も人に感動と余韻を得て頂く作品をといつも心がけ、作品作りに励んでいます。

社友会のビデオ同好会に入会してから、丸6年が経ち、月々の例会や撮影会を通じて、会員諸氏との交流を深め、常により良い作品をと心がけ撮影・編集のノウハウを積み重ねて色々なものを撮り進むうちに、シャンソンやコーラス発表会、バレエ教室、社交ダンスパーティーなどから撮影依頼の声が掛るようになり、大忙しの時を過ごすことも少なくありません。



桜島に撮影旅行

二つの会とは別に、近鉄ケーブルネットワーク(株)様が市民のために、無料でTV1チャンネルを提供頂いており、「021なら県民放送局」と命名。10名が、毎月の放送内容の企画会議、上映会を運営し、自分たちの作品を中心に奈良県内に有線放送を行っています。ビデオ同好会の方々からも投稿を頂いて、放送プログラムの一部に使っています。

趣味に生きるビデオ人生ますます上々です。



おいしい空気と海の幸

「釣り同好会」
衣川 誠一 さん
 (会員番号 4131)

現役時代はチヌ釣り一筋で、休日になると近くの波止場に出掛けていました。退職後しばらくして、現役時代に色々お世話になったK氏から、釣り同好会へのお誘いの手紙を頂きました。以来4年以上が経過し、すっかり船釣りにはまっています。

一番の醍醐味は、アジ、イサキ、サバ、太刀魚の大衆魚から、真鯛、メジロ、カンパチ、シマアジの大物、アコウ、マハタ、黒ソイ、ヒラメの高級魚に至るまで、新鮮で旨い旬の魚が毎月釣れる事です。家族やご近所の方々にも喜んでもらえ、野菜作りに励んでいる昔の職場仲間との、物々交換も恒例になりました。

年に2~3回は、前泊を伴って釣行しますが、前夜の宴会や、行き帰りの車中での釣り談義は、実際の釣りと同じように楽しいものです。

色々なテクニックを伝授してもらったり、軽口をたたきながら大笑い出来るのも、昔同じ釜の飯を食ったという連帯感があるからでしょう。

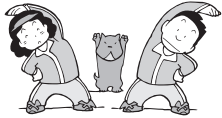


K会員とメジロ

最後に、中国の諺の一つ「人生1時間楽しみたいなら酒を飲みなさい。3日間楽しみたいなら結婚しなさい。一生楽しみたいなら釣りを覚えなさい」いかがですか、私達と一緒に釣りを楽しみませんか。



健康コラム



「認知症について」



3月で終了したNHK朝の連続ドラマ「純と愛」ご覧になった方もおられると思います。他愛もない筋ですが、その中で主人公の母親が認知症になり、その姿を見ていると迫真の演技力もあり他人事とは思えません。

誰でも可能性があり、ひょっとしてその兆候を感じておられる方もいるかも知れません。今回は、「認知症」を取り上げました。

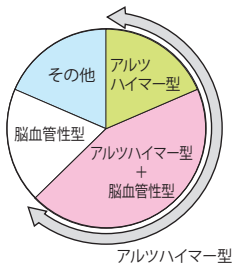
どれ位の方が・・・(発症の予測)

2005年(平成17年)の国勢調査に基づく「2055年までの将来の人口推計」によると出生率、平均寿命等の点から、高齢化率が約40%になるといわれています。

2015年には「ベビーブーム世代」が高齢期に達し、2025年にはさらに後期高齢者が3500万人に達すると予測されている状況にあります。

一人暮らしの高齢者の方が増え、身体ケアだけでなく認知症の発症が320万人の9.3%に達するとみられ認知症への対応が重要視されています。

認知症ってどんな病気?



認知症とは、「脳や身体の病気が原因で記憶・判断力などの障害がおこり、普通の社会生活が困難になる病気」をいうが、いくつかのタイプがある。

アルツハイマー型認知症

脳の神経細胞が減って脳が小さく萎縮してしまうために症状がでるタイプ。

脳血管性認知症 脳の血管が詰まったり破れたりして、その部分の脳の働きが悪くなるために症状がでるタイプ。

その他の認知症 レビー小体(異常な構造物)が大脳皮質にたまってしまうことによる「レビー小体型認知症」など。

認知症の予防は・・・

○生活習慣病(高血圧症、糖尿病、高脂血症など)の予防と治療が重要です。

高血圧症や糖尿病がアルツハイマー型認知症の発症と深く関連していると言われています。

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病がある方は、運動、食事、必要な薬の服用などに気をつけ、悪化を防ぎましょう。

○運動の習慣は生活習慣病の予防だけではなく、認知機能の低下抑制にも役立つと言われています。運動そのものが脳機能の改善に役立つと思われます。

○食事の中の栄養素では、ポリフェノールやビタミンCなども認知症の予防に役立つ可能性が指摘されています。

又、食事について肝心なことは、バランスよく栄養素を摂取することです。

○こころの健康や社会とのつながりも、認知症の予防に役立つかもしれません。うつ病になるとアルツハイマー病の発症リスクが約2倍高まるという報告があります。又、「困った時に気軽に相談できる人がいる」といったような人と人のつながりを持つことが、うつ病の発症リスクを約1/2低下させると言う報告もあります。

日々の暮らしの中で、人と人とのつながりや心の健康を大事にすることがとても大切です。

社友会活動の参加が

一番の予防です!!

認知症の始まり?

認知症の始まりではないかと思われる言動をまとめたものです。個人差もありますが、日常の暮らしの中で以下のいくつかに思いあたることがあれば、最寄りのお医者さんや地域包括支援センターに相談しましょう。

もの忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる
□ 同じことを何度も言う・問う・する
□ しまい忘れ置き忘れが増えいつも探し物をしている
□ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う



人柄が変わる

- 些細なことで怒りっぽくなった
□ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
□ 自分の失敗を人のせいにする
□ 『このごろ様子がおかしい』と周囲から言われた



時間・場所がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
□ 慣れた道でも迷うことがある



判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
□ 新しいことが覚えられない
□ 話のつじつまが合わない
□ テレビ番組の内容が理解できなくなった



不安感が強い

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
□ 外出時持ち物を何度も確かめる
□ 「頭が変になった」と本人が訴える



食欲がなくなる

- 下着をかえず身だしなみを構わなくなった
□ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
□ ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる





社友会新入会員

2012年12月1日～2013年2月28日

同好会へのご入会をどうぞ!

Table with 14 columns: 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名. Lists new members with their affiliations and IDs.

ご冥福をお祈りします

平成 24 年 8 月 19 日～平成 25 年 2 月 28 日 敬称略

Table with 5 columns: 所属, 会員番号, お名前, 享年, ご逝去日. Lists deceased members.



ロダンの会 入会募集中

22 番目の同好会として4月に誕生しました。昔取った杵柄と経験を活かして、保有する知識で生活を楽しく、豊かにする身近なテーマで話し合いたいと考えています。...

編集室から

わが国はここ15年続いたデフレ経済から脱してアベノミクスという旗印のもと、年率2%の成長率を目標に日銀総裁まで刷新、三本の矢で成長を目指すこと喧しい。...

私の今日の頃

喜寿を迎えた三年前 尺八作りと演奏に挑戦!

今は演奏でボランティア活動に参加



南野 正夫さん
(会員番号 434)



明暗寺門前記念写真

はじめに

私は65歳でサラリーマン現役生活を終え、社友会に入り複数の同好会に入会、幅広く多数の友人に支えられ、多くのことを学びながら、今日まで楽しい毎日を送っています。

現在、パソコン、ビデオ、太極拳、ゴルフの各同好会に在籍しています。

喜寿を迎えた約3年前、新しいことにも挑戦しようと大学同窓生の友人に尺八作りと尺八演奏を習い始めました。この友人は尺八演奏50年・尺八作り40年の経験者で上田流尺八道の重鎮です。

尺八作り

尺八演奏者で尺八作りに精通している方は極めて少ないのが現状です。

尺八は内径寸法の微妙な変化や唄口の調整等で音の鳴り具合が大きく変わることから、私は演奏と併せて尺八作りも教わりたいとお願いしました。尺八作りの世界は秘伝として伝えられ、公表されないものでした。それは根気のいる作業を伴うもので、それだけ挑戦意欲を駆り立てられ、興味深いものと感じています。

友人から譲り受けた1尺8寸の尺八はより完成度を上げたため今も時々修正作業を繰り返しています。また1年がかりで2尺1寸の尺八を新しく自作しました。続いて2尺3寸の尺八作りに挑戦したいと思っています。

尺八献奏

尺八の音色と本曲演奏内容の精神的な奥深さから欧米人の間で尺八演奏者やファンが急増しています。

「2012 国際尺八フェスティバル in 京都」では多くの外国の尺八愛好家が京都にやって来ました。

京都東福寺横に明暗寺があります。この明暗寺は普化

尺八の発祥の寺として知られています。この寺で行われた「尺八本曲全国献奏大会」には多くの外国の人たちも演奏に参加されました。その熱心な姿には感心させられました。この大会には私も僧衣姿で参加しました。

献奏活動

尺八で寺社献奏活動と老人ホームのボランティア活動に参加、未熟ながら昨2012年から積極的にグループ演奏活動に参加を始めました。多くの人々と知り合い、楽しみながら良き絆を深めて、少しでも世の中の為になればと思っています。

- 春日大社 献奏 (1月2日)
- 大和小泉庚申堂 奉納演奏 (2月29日この後2ヶ月毎)
- 2012 国際尺八フェスティバル (6月2日、3日)
- 伊勢皇太神宮 献奏 (9月22日)
- 法華寺 観月会 BGM 演奏 (10月27日)
- 喜光寺 本堂 献奏 (12月12日)
- 壺阪寺 本堂 献奏 (12月23日)



● 南野さん手作りの尺八

ボランティア活動

昨年2月から老人ホームのボランティア活動に参加(第2、第3水曜日実施)尺八本曲の演奏を聞いていただき、またお年寄りの皆さんに尺八伴奏による童謡や演歌を歌ってもらいます。同時に日常の会話をし、これを通じてお互いに元気を分け合っています。

お年寄の方々の元気な笑顔や生き生きとした様子を見て、次月再会を約して帰ります。

終わりに

同窓会の席上この友人に勧められ、尺八を譲ってもらい教則本によって自己流で練習を始めましたが、数年後自から限界を感じ、この友人に正式に弟子入りすることになりました。

師匠でもある友人とは、お互いに90歳まで元気で尺八を吹き続ける約束をしています。生涯の趣味として、この健康楽器を友として楽しみたいと思っています。

尺八はもともと中国から伝えられたものですが、今では日本固有の楽器として古くから普化宗によって伝承されて来たものと聞きます。その後明治時代に入り西洋楽器が渡来し、五線譜に対応できるよう尺八の音律の標準化が行われ、このことで他の楽器との共同演奏も可能になりました。



平成24年(2012)年2月29日 小泉初庚申