## 復元ポイントの作成と復元について

作成者:山崎 孝

一般的に復元ポイントの作成はアプリケーションをインストールする時やWindowsアップ デートなどで自動的に作成されますが、自分で作成したい場合は下記のごとく手動で行い ます。矢印が若干ずれていますがご了承ください。今回は Windows7 の例です。他の OS はこれを参考して実行してください。

1 スタートから「コンピュータ」を右クリックして「プロパティ」をクリックします。



2 下のシステムの画面で左側にある「システムの保護」をクリックします。

	ネル 🕨 システムとセキュリティ	<ul> <li>システム</li> </ul>	<ul> <li>- ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>
コントロール パネル ホーム ③ デバイス マネージャー ⑤ リモートの設定 ③ システムの発達 ③ システムの詳細設定	コンピューターの基本的な情報 Windows Edition Windows 7 Home Premi Copyright © 2009 Micro Windows 7 の新いいエデ	機の表示 um soft Corporation. All rights reserved. イションの追加機能の取得	
	システム 評価: プロセッサ: 実装メモリ (RAM): システムの種類: ペンとタッチ:	Windows エクスペリエンス インデックス     Intel(R) Core(TM) i5 CPU 750 © 2.67 GHz 2.67 GHz     4.00 CB (3.46 GB 使用可能)     64 ビット オペレーディング システム     このディスプレイでは、ペン入力とタッチ入力は利用できません	
	コンピューター名、ドメイン。 コンピューター名: フル コンピューター名: コンピューターの説明: ワークグループ:	およびワークグループの設定 Nyama18 Nyama18 YAMA	●投走の交更
酸連項目 アクション センター Windows Update ノ(フォーマンスの清報とツー	Windows ライセンス総証 Windows はライセンス総 プロダクト ID: 00359-03	証されています。 90-3368161-85800 プロダクト キーの変更	Constant Constant オンラインで詳細情報を表示

3 システムのプロパティ画面でシステムの保護を選択します。(下の画面) 復元か作成のどちらかを選択して、OKをクリックする。

システムのプロパティ				
コンピューター名 ハードウェア 詳細表 システム	ムの保護 リモート			
システムの保護を使用して、システムに加えた不要な変更を元に戻したり、古いバー ジョンのファイルを復元できます。システムの保護の詳細				
システムの復元				
コンピューターを以前の復元ポイントの状態に戻すこ とにより、システムに加えられた変更を元に戻します。 システムの復元(S) をクリックします。				
(保護設定) 	6項へ			
利用できるドライブ	保護			
👝 Windows Xp MCE (D:)	無効			
🏭 Windows 7 HP 64Bit (C:) (システム)	有効			
	無効			
復元の設定を構成し、ディスク領域を管理して、 いたを削除します。	復元ポイ 構成(Q) 復元小イント11F成は			
	ここをクリックしま			
システムの保護が有効になっているドライブの復元 を今ずぐ作成します。	元ポイント 作成(C)			
OK         キャンセル         適用(A)				

## <u>4 復元ポイントの作成</u>

項目3で「作成」をクリックすると下の画面が出ます。

分かりやすい適切な文言を入力してください。日付は自動的に生成されます。

ſ	システムの保護
	復元ポイントの作成 復元ポイントを識別するのに役立つ説明を入力してください。現在の日時が自動的に追加されます。
	(作成( <u>©</u> ) キャンセル

5 入力した例です。作成をクリックすれば復元ポイントの作成が開始されます。

3	システムの保護
	復元ポイントの作成
	復元ポイントを識別するのに役立つ説明を入力してください。現在の日時が自動的に追加されます。
	▶ レジストリの修正
	(作成(C) キャンセル
L	-

## <u>6 システムの復元について</u>

項目3で「システムの復元」をクリックすると下の画面が出ます。<次へ>をクリック する。

🌮 システムの復元		
	システムファイルと設定の復元 システムの復元は、コンピューターの実行速度を遅くする、あるいはコンピューターが応答 しなくなる可能性のある問題を修正するのに役立ちます。 システムの復元を実行しても、ドキュメントや画像、その他の個人データには影響はあり ません。最近インストールしたプログラムとドライブは、アンインストールされる可能性があ ります。この処理を元に戻せるがどうがの確認	
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル		

7 システムの復元画面です。復元したい項目を選択してください。もし適切なものが
 見つからない場合は、下にある「他の復元ポイントを表示する」にチェックを入れると、
 それ以外のものが表示されます。そして<次へ>をクリックする。

このような方法で復元ポイントを	選択しますか?	
現在のタイム ゾーン: GMT+9:00 日付と時刻	) [於8月	種業員
2010/09/15 15:13:02	Windows Update	重要な更新プログラム
2010/09/15 14:54:47	NonCrp	インストール
2010/09/15 14:07:43	再実験1	手動
2010/09/15 14:06:56	実験1	手動
2010/09/15 13:51:58	20100915SAKUSEI	手動

他の復元ポイントを表示するにチェックを入れた場合の画面例

EOタイム ゾーン: GMT+9:00 付と時刻 説明 種類 10/09/15 15:13:02 Windows Update 重要な更新プログ 10/09/15 14:54:47 NonOrp インストール 10/09/15 14:07:43 再実験1 手動	このような方法で復元ポイント3	を選択しますか?	
10/09/15 15:13:02 Windows Update 重要な更新プログ 10/09/15 14:54:47 NorCrp インストール 10/09/15 14:07:43 再実験1 手動	見在のタイム ゾーン: GMT+9:0 日付と時刻	10 120月	禾垂类頁
10/09/15 14:54:47 NonOrp インストール 10/09/15 14:07:43 再実験1 手動	2010/09/15 15:13:02	Windows Update	重要な更新プログラム
10/09/15 14:07:43	2010/09/15 14:54:47	NonCrp	インストール
	2010/09/15 14:07:43	再実験1	手動
10/09/15 14:00:56 美铁1 于即	2010/09/15 14:06:56	実験1	手動
110/09/15 13:51:58 201009155AKUSEI 千朝の 110/06/08 9:36:28 システム イメージ復元ポイント バックアップ	2010/06/08 9:36:28	201009165AKUSEL システム イメージ復元ポイント	ドックアップ

8 これで問題なく OK であれば、完了をクリックします。 システムの復元が開始されます。

🌮 システムの復元		×	
	復元ポイントの確認		
	コンピューターは	、トの説明に表示されに1ヘントより前の状態に1度元されます。	
	時刻:	2010/09/15 15:13:02 (GMT+9:00)	
	<b>記 (1</b> 月):	重要な更新プログラム: Windows Update	
	ドライブ:	Windows 7 HP 64Bit (C:) (システム)	
		影響を受けるプログラムの検出	
1			
	最近 Windows お勧めします。/	最近 Windows パスワードを変更した場合は、 パスワード リセット ディスクを作成することを お勧めします。 <u>パスワード リセット ディスクの作成</u>	
	変更を適用する るファイルを保存	るにはコンピューターを再起動する必要があります。 続行する前に、 開いてい 浮し、 すべてのプログラムを閉じてください。	
		〈 戻る(日) - 完了 キャンセル	

以上が一般的な方法です。