

2019. 3月(3/18) 全体役員会議メモ

(ビデオ同好会定例会 19.4.14 報告)

■ (真会長のお話)

1. しょうへんくんに心臓移植の募金(目標金額3億5千万円)
(社友会の大阪、会員のお孫さんにあたる)
お子さんは残念ながら亡くなりました。との親族から電話がありました。
(有難うございました。皆様によろしくお伝えください。)
募金は目標金額に達成されたそうです。次の方の心臓移植資金を回します。
2. 最近物忘れがひどくなってきたので?
「絶対ボケない生活」(フレディ松川著 廣済堂 出版)を購入し紹介がありました。
*認知症の特効薬はなく、初期症状の早く発見し、進行を抑えることが大事でる。
*ボケない為の7つの習慣
1.体を動かす(ウォーキング) 2.思い出す癖をつけ(日記) 3.孤立しない(人に会う)
4.本、新聞を読む(声を上げる) 5.料理を作る(30種類程度) 6.バス、電車に乗る
7.恋をする(ときめきが必要)

■ 事務局の意見交換・確認事項

- 1.社友会本部総会について
 - ◎ 真会長は退任、後継は嶋本敏男会長へ
(本部総会で嶋本会長の承認,真会長は1年顧問)
 - ◎ 現在参加人数 75名 少ない 同好会の働き掛けを!
4月16日(火曜日)開催日 ホテルアウイナー大阪 午前10時~
- 2.桜ライン311の支援について
2011年から続いている陸前高田市の桜ライン311の寄付金は本年3月末で終了とする。
既に昨年度集まった11万円強の寄付金で最後とする。
- 3.社友会活性化について(植田副会長の提案)
提案1.女性クラブ(レディスクラブ)の創設
提案2.地区委員会懇談会の実施

■ 慶弔の報告:3月度の報告。

弔事:8名

慶事:白寿0名、米寿:1名、喜寿:13名、古希:14名

■ 2月28日 現在の会員数

本部2,765名(前月比-51名)、全国4,737名(前月比-63名)

マイナス51名は年会費未払いの方一括会員削除の為

以上 19.3.28 記 建石