



発行: シャープ社友会本部
〒581-8585
八尾市北亀井町3丁目1-72
シャープ(株)八尾事業所内
TEL 06 (6794) 8850
社友会
ホームページ
スマホで検索▶



写真: 菊池 睦さん

ぐらり出かけよう!

桃色に染まるしだれ梅の絶景 鈴鹿の森庭園

鈴鹿の森庭園(三重県鈴鹿市)は、日本の伝統園芸文化のひとつであるしだれ梅の「仕立て技術」の存続と普及を目的とする研究栽培農園です。

「呉服(くれは)しだれ」を中心に、巧みの技と歴史が受け継がれた梅の名木が200本。毎年開花状況に合わせ一般公開しています(今年は2月15日(土)~3月下旬の予定)。

中には樹齢100年以上の「天の龍」「土の龍」と名付けられた日本最大級の古木もあり、大きく美しく艶やかにしだれる姿は圧巻です。

期間中ライトアップされ日中は満開の梅が一面を桃色に染め、夜は光が幻想的な世界へと誘います。

鈴鹿山脈を借景に桃色の太輪の花で彩られた早春の日本の美をどうぞご堪能ください。見頃は例年3月上旬~中旬。

入園料は開花状況により変動(700~1,800円)。

アクセス 電車: JRまたは近鉄「四日市駅」下車、三重交通の臨時バスで約40分
2月22日~3月16日まで運行、詳細はホームページでご確認下さい
車: 東名阪自動車道「鈴鹿IC」より約3km(約5分)
新名神高速道路「鈴鹿PAスマートIC(※ETC専用)」より約3km(約5分)
無料駐車場あり(200台)

PAGE GUIDE

私の今日この頃

8ページ



自然豊かなふるさとで
地域活性化に取り組む

山本 彰さん (No.5942)

11年前に京都から福井県高浜町の旧家に戻り、農漁業とともに、廃校を利用した地域活性化活動に尽力し、地区区長を務め環境・健康づくり活動に活躍。若者にふるさとの良さを感じてもらえるよう頑張っておられます。

- 2025年社友会 新春懇親会報告 **2ページ**
- 事務局からのお知らせ
多彩なイベントを開催しました **3ページ**
- 今も続けている仕事・職場仲間の深い絆
15年目を迎える「明楽会」 **4ページ**
- 同好会案内(一覧) **5ページ**
- おすすめしますこの商品 **6ページ**
- 私の近況短信/新入会員の紹介等 **7ページ**



独り言

推し活の推し



大谷翔平選手の活躍をワクワク楽しみにしている方は多いでしょう。このように、スポーツ選手、俳優、歌手、アイドルなどの特定の人(推し)を特に注目し応援する「推し活」。友達や知り合いに会うといつも「推し」の話をするなど、シニアの間でも注目されています。

でも「ファン」と「推し」の違いが分からない! 実は私もそのレベル。「推し」とは「ほかの人にすすめること。また、人にすすめるほど気に入っている人物(や物)」ということだそう。「推し」に気持ちが向いて行動が活性化するのはいいことだし、イベントへいったりグッズを買ったり作ったりして楽しむと、経済活性化にもつながる。子・孫も含め家族で「推す」ことで、コミュニケーションが増えます。そういえば、うちでも妻娘が同じライブにいました。

SNSの発達で、本人やファン、コンテンツに接触しやすい環境があるのも関係するといいます。シニアに大事なものは、自分が好きなことに限ること。無理して人に合わせるのは本末転倒です。時間と体調とお金に相談しながら、私も「推し活」始めようかな。
茶 利



シャープ社友会 本部事務局からのお知らせ

新春懇親会、大盛り上がり(1月24日開催)

会員のほか、OBやご夫婦参加を含め、94名が道頓堀ホテルに集合。冒頭、二胡とギターの音楽ユニット「ケール」の素晴らしい演奏に聞き入りました。続いて嶋本会長が挨拶し、石田副会長の乾杯で宴がスタートしました。

「今年もよろしく」「お久しぶり」「元気そう」などの声が参加者相互に交わされました。お楽しみの歌声広場は「ケール」の生演奏で。懐かしい曲に皆で声を合わせ笑顔の花が咲きました。「一人総取りじゃんけん大会」「宝くじ抽選会」「ゆう1月号の表紙絵原画(橋本嘉昭さん作)、今宮戎神社津江明宏宮司の著書『元気が出る本浪花楽笑』*のプレゼント」などで、終盤まで笑いが絶えない中、植田顧問の中締めでお開きとなりました。

本年企画はイベント企画委員会のプロデュースです。たいへん好評でした。

※植田顧問提供



歌もMCも素敵なユニット

ケールさん、皆で歌った歌は、見上げてごらん夜の星を、川の流れのように、青い山脈、手のひらを太陽に、花は咲く、など全17曲。盛り上がりました。



手芸クラブ 毎年干支の飾り物を作成! 今年は《巳》

2025年の《巳》で9支ができました。後3年で12支が完結します。手芸クラブは毎月2回集まり、講師とともに色々な手芸品を制作しています。ご自身はもちろん、是非奥様にも参加をお勧めください。

2024年も“楽しむ・学ぶ”をテーマに多彩なイベントを開催

昨秋は、皆さんが行ってみようと思えるイベントを連続実施、多数の方に参加いただきました。
次回は、あなたもぜひ参加して楽しんでください。

パソコン教室



2日間にわたり、「AIアシスタントを使いこなそう」
「Windows11」を中心にパソコンの様々な機能や楽しみ方を
学びました。【講師:パソコン同好会 山崎孝代表ほか】
(9/5,6実施 参加13名)

レディースサークル

「梅田スカイビル空中展望台ウオークとお食事会」



空中展望台ウオークと中華料理のランチを堪能。意外と当地
を初めて訪れる人ばかりで、大阪の人気観光スポットに参加者
は大喜びしました。(10/29実施 参加26名)

シニアのライフプランとマネープランセミナー



社友会会員に加え、退職間近の現役社員向けに開催。現役
社員の皆さんには社友会の紹介も実施。65歳からのライフ
プランや老後に必要な資金について学びました。【講師:社友会
顧問植田英三郎さん(ファイナンシャルプランナーCFP)】
(社友会員向け11/16 現役社員向け11/30、12/7
のべ108名が参加)

観心寺紅葉と創作精進料理を楽しむ



この秋一番の日和のもと、河内長野市の古刹を訪問。永島龍
弘大僧正、創作精進料理「KU-RI」永島和佳さんの心温まる
お迎えて楽しい一日となりました。住職の興味深いお話、
そして何より、普段味わえない精進料理に大変満足しました。
特に、野菜を使った酢豚風やとんかつ風は、参加者の方々に
驚かせました。(11/25実施 参加18名)

第一回フォトコンテスト開催

社友会初のフォトコンテストを実施。優秀作は6月29日開催
の本部総会で表彰しました(応募者数37名、作品94作品)。
第2回は全国の社友会全体で実施(1月31日締切済)。どん
な作品が出るか楽しみです。



昨年の[金賞]荒木正則さん 「尾根に登るスキーヤー」

今も続いている仕事・職場仲間の深い絆



写真は筆者著書の表紙

15年目を迎える「明楽会」

佐野良樹さん (No. 5437)

幅広い職場の仲間達と繋がっています

私の在職中、たくさんの方々と一緒に仕事をしました。取締役時代にはIC(事本)、電子部品営業本部、技術本部を担当し、たくさんの仲間との出会いがありました。そして絆で結ばれたたくさんの仲間と今も親交を深めています。そんな仲間達と「明楽会」と称してOBの方々は勿論、現役の方々も交え、老若男女の約30名が年に2回ペースで集まって、ワイワイがやがや、親交を深めています。

お蔭様で皆さんのご協力、ご支援により昨年までの14年間で21回の例会を開催する事が出来ました(コロナ禍の間は休会しました)。会の名称の「明楽会」は私の現役時代の口癖、そしてモットーでもある「仕事は明るく楽しくちょっと厳しく」を引用しています。



第2回「明楽会」 2012年5月18日

楽しい会話が弾みます

会の進行のメインは、皆さん一人一人のスピーチです。内容は人それぞれで、近況報告、最近のトピックスや気になっている事など様々です。スピーチの際、周りから多数の突っ込みが入るため、一人当たり3分のスピーチ枠がタイムオーバーすることがしばしばで、皆さんで盛り上げる楽しい会です。

スピーチの時間以外は、メンバーどうしの懇親を深める場となります。昔の懐かしい思い出話のもとより、成功事例の自慢話、今だから言えるトラブル対処事例や苦しかった

事、ストレス発散をどうしたか等、驚きの裏話も飛び出したりします。たわいない会話のようですが、その中に今をどう生きるか、これから先はどうしていくべきかについて、先輩や仲間の生き方や考え方が、皆さんお互いに大いに参考になっているようです。もっとも、最近では出席者の高齢化に伴い、健康面や通院、年金等の話題がめっきり増えたような気がします。



そしてこれからも

この会は、参加者の皆さんが相互に励ましあったり、刺激しあったり、少し大袈裟かも知れませんがそれぞれの日常、将来を、有意義に過ごすための糧となっていると言っても過言ではなさそうです。いつまでも会の名前の如く、明るく、楽しく、そして元気でいられる様に今後もこの会を永く継続していかなばと思いを新たにしているところです。



メンバーの皆さんはいつまでたってもシャープ。当時の株を大切に握りしめたまま、三つ子の魂百までと言わんばかりに今もシャープ製品の大ファンです。今後とも、「目のつけどころがシャープ」、「オンリーワン商品創出」によってシャープが益々の発展を遂げますこと、切に願っております。

同好会で趣味を共有し一緒に楽しい時間を過ごしませんか!



老化防止・活き活きた毎日を「風」俳句同好会

句集も出て、日々知力を磨きます。若手のご参加をお待ちします! 入門から常連まで、愉しく作句しよう!



始めませんか! おもしろ書道(書道同好会)

誰でも始めやすい文化活動である書道を楽しみませんか。年賀状や祝儀袋の書き方で楽しく学べます。



下手がいい・下手でいい! 絵てがみクラブ

季節の花や、旬の野菜・果物、その絵が、その一言がほのぼのと気持ちが温まり心のかよう便りになるのです。



エンピツ一本と紙があればできる...短詩文芸! そりゅう会(川柳同好会)

愛好家が集い、楽しく川柳を創作しようという会です。川柳に関心のある人なら誰でも気軽に入室して楽しく語り合えます。



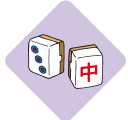
ストレス解消と老化防止 詩吟同好会

優れた詩歌の勉強と朗吟で(実は世間話と声出しで)健康増進を図っています。



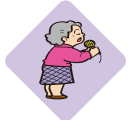
絵筆を握って自分の時間を 絵画同好会

毎月1回の例会。絵画に興味のある方大歓迎!! スケッチ旅行あり。年1回の発表展など。



脳の活性化...ボケ防止に 中国文化研究会(雀友会)

毎月第2火曜日。中国では国家公認のスポーツ。老化防止に最高! スピーディーな判断力で、知力もりもり。



歌い出せば...みんな仲間 SSカラオケ同好会

仲良く歌う健康法、そして楽しい仲間づくり。世代差を埋める歌の友達は元気!!



アイデアの開花 手芸クラブ

楽しい作品作り。お喋りも...楽しんで下さい。<和裁、洋裁、パッチワーク、ビーズ、その他小物、インテリア!!>



写真を楽しむ SSフォトクラブ

月1回デジタルカメラの写真を持ち寄り、先生のご指導を受ける。技術を磨き、楽しみ、且つ親睦を図る。



あなたが名監督 ビデオ同好会

撮影したビデオ映像を持ち寄り、意見交換、情報交換しながら、相互のスキルアップを図る。



日進月歩の世界 パソコン同好会

パソコンの操作、利用方法、困った事など教えられたり教えたり、和気あいあいに懇談会形式にて行っております。



わいわいガヤガヤ 歩こう会

7~8kmの歩行です。年間のスケジュールに基づき、健康と美容のために歩きます。参加・不参加は自由です。



再発見を求めて 歴史探訪の会

歴史に好奇心、歴史には古代~近代まで、色々な伝説や講れなど現地に出かけて再発見しませんか。



手軽でスリリング ゲートボール同好会

初心者が多く練習を主体に、毎週金曜日(8月は休み) 10時半~12時。場所は、八尾冷蔵工場西・北亀井公園です。



気軽に腕試しを ゴルフ同好会

融和協調をモットーに健康・体力増進 定例ゴルフコンペ開催 (3,5,7,9,11月)



ラジオを語ろう ラジオ愛好者同好会

話題は「ラジオ」、開発・製造・販売・サービスなんでも語ろう ラジオの歴史など様々な角度からラジオについて語りあっています。



石に文字を刻するんです 篆刻同好会

書・絵画に押されている印を見てカッコいいと思いませんか? 自作の印を自分の作品やはがきに押しつけてみませんか?



同好会に入会して楽しみませんか!

左のQRコードを読むと申し込みできます。



社会の絆・優しい心 社会貢献活動

お気軽に参加できる まごころのおすそわけ

社友会の
皆様へ

特選品

プラズマクラスターで
仕上がり清潔・快適



のご案内

マンションにもすっきり置ける

コンパクトドラム

奥行 600mm のコンパクトデザインで、一人暮らしにもおすすめ！
一般的な防水パン（内寸奥行 540mm 以上）に設置でき、真下排水にも対応しています。
ドア開閉や衣類の取り出しもスムーズに行える、使いやすいサイズ設計です。



ヒーターセンサー乾燥

衣類の乾き具合をセンサーが感知し、効率のよい乾燥運転を行います。洗濯～乾燥の連続運転のほか乾燥のみの運転もできるので、干した後の仕上げ乾燥などに便利です。



自動お掃除でラク家事

乾燥効率の低下を抑制
乾燥ダクト自動お掃除
洗濯槽の裏側も清潔
洗濯槽自動お掃除



音や振動にも配慮した低騒音設計

独自の低振動システムと、高速回転時でも運転音を抑えるDDインバータを搭載。夜や早朝でも気兼ねなくお洗濯できます。

洗い時	24 dB	脱水時	39 dB	乾燥時	38 dB
-----	-------	-----	-------	-----	-------

洗濯・脱水容量 **7 kg**

乾燥容量 **3.5 kg**

プラズマクラスター ドラム式洗濯乾燥機

SHARP ES-S7K

CL (ベージュ系・左開き)

CR (ベージュ系・右開き)

オープン価格

外形寸法：幅64.0cm×奥行60.0cm×高さ103.9cm ※幅は排水ホース、高さは給水ホースを含む

— 詳しくは、カタログまたはホームページの商品情報をご確認下さい。 —

私の近況短信



あの人は今・・・会員の皆様からお寄せ頂いた個人の近況をご紹介します。
(メールでの近況短信は随時受付中。投稿をお待ちしております。)

池嶋 保茂さん(6335)

演歌が好きでカラオケ教室を始めて16年。30名の生徒が2月13日の今年最初のカラオケ発表会に向け特訓しました。他に卓球、ゴルフ、将棋、ウォーキング、家庭菜園を楽しんでいます。肩を痛め暫くしていなかった紀州釣りを今年はやってみようと思います。



福岡 宏文さん(4845)

退職後、未経験の水泳にチャレンジしようと、水泳学校に、全く泳げない家内と共に入りました。今年で14年になります。4泳法50mはクリアし、大会にも参加しています。さらに早く泳げるよう頑張っていきます。

田川 孝生さん(935)

昨年、米寿を迎えました。歩行に支障があり、一昨年まで継続した菜園やグラウンドゴルフを諦め、散歩道の川べりや庭を訪れる野鳥を観察したり、庭いじりを楽しんでいます。歌声グループの皆さまと歌うのも楽しみの一つです。

高木 寛さん(3954)

現在のマンションに移転してから15年になりました。入居とほぼ同時に近隣のジムに週3回で通っています。ふと周りを見回すと同年代(団塊の世代)の多いこと。まだまだ周りに負けず、健康年齢を更新すべく頑張っています。



斉田 貢さん(939)

退職後28年。打つ、歩く、描く、歌うに加え、趣味を通じた仲間と地域に尽くすのが生きがいでした。一昨年暮、防災訓練中に張り切りすぎて脊椎を痛め、社友会行事にも参加できず、老人会仲間とのカラオケ会が今の楽しみの一つです。

粟根 克昶さん(1143)

昨年10月米寿を迎えました。何か記念にという子ども達の要望もあり、写真館にて家族全員の写真を撮りました。現在、様々な介護を受ける毎日、それでも穏やかな生活を送っております。

山口 明さん(3966)

退職後は、自宅の空き地を活用して家庭菜園を始めました。素人ですので栽培に苦労しますが、気候など考え工夫を重ねています。収穫した野菜は、家内が料理に使ってくれるので今まで続いています。

井上 欣一さん(3962)

気がつけば定年から18年。70歳からスポーツジム通い、夫婦ともども元気に過ごす毎日、気負いもなく過ごす日々。毎日、毎日が楽しい。何の変化もない毎日が楽しい。これからもかくありたい。

社友会 新入会員

2024年12月～2025年1月



会員番号	所属	お名前
7326	本部	寺田 悦康
7327	広島	井伊 浩志
7328	東京	三嶋 和英
7329	広島	高橋 康洋
7330	広島	田中 研司



ご冥福をお祈りします

2024年12月
～
2025年1月

会員番号	所属	お名前	ご逝去日	年齢
1943	本部	牧野 康之*	2024年10月31日	83
1564	本部	田中 敏男*	2024年11月 4日	84
1147	本部	村上 靖雄*	2024年11月11日	89
4619	本部	吉田 安宏*	2024年11月19日	77
3439	本部	阪口 幸一*	2024年11月20日	78
1903	本部	光山 明*	2024年11月26日	83
934	本部	山崎 隆	2024年12月 3日	88
1303	東京	城市 邦男	2024年12月 4日	86
6937	本部	川上 裕	2024年12月 9日	84
1016	本部	山根万寿裕	2024年12月12日	88
2307	東北	大瀧 邦彦	2024年12月12日	82
1273	栃木	鈴木 常忠	2024年12月14日	86
2591	本部	古川 広征	2024年12月21日	81
857	広島	片山 朗	2024年12月24日	88
3100	本部	松木 聡	2024年12月24日	80
424	本部	浅野 檜茂	2024年12月25日	93
919	中部	森本 登	2024年12月25日	88
1026	本部	亀井 一朗	2025年 1月13日	87

*届出の遅れた方



ラジオ放送開始100周年

◆1925年3月22日、100年前日本で初めてラジオ放送が開始されました。そして、その翌月の4月には早川創業者が国産第一号の鉱石ラジオの組立に成功し、販売を開始しました。

♠TVの出現により、ラジオは放送の表舞台から一歩引下がった感はありますが、幼い頃ラジオの前に座って「赤胴鈴之助」を聞き、深夜にラジオ放送を聞きながら受験勉強に励んだ記憶をお持ち方も多いのではないのでしょうか。

♥最近のTV番組には「見たい!」と思う番組が少なく、私はラジオを聞く機会が増えています。NHK第一、NHK-FM、FM802等を家事、パソコン、読書をしながら聞いています。

♣お気に入りの一つがNHK第一の「ラジオ深夜便」です。おやすみタイマーをセットし、毎日これを聞きながら寝るのが習慣になっています。未だ聞いた事のない方は一度聞いてみて下さい。(KS)

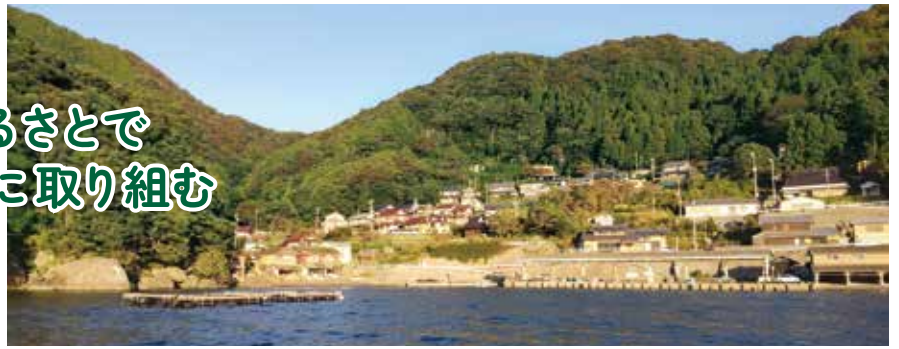
事務局メールアドレス：shayuhmb@kcn.jp
TEL 06 (6794) 8850

私の今日の頃



自然豊かなふるさとで
地域活性化に取り組む

山本 彰さん
(No.5942)



11年前に京都から福井県高浜町の実家に戻り、弘安2年(鎌倉時代)より続く山本四郎左衛門家を継ぐ決意をしました。当地は京都府との県境、福井県最西端の半島で市街地へは車で30分とやや不便ですが、とても自然豊かな所です。今、夏場は4時、冬場は5時起床で1日をスタート。シャープ営業時並みに忙しく楽しい毎日です。

廃校を利用した地域活性活動

私の住む地域(区)にある旧日引小学校は海拔70m。日本棚田百選である棚田と海が一望でき景色抜群です。以前から地元で役立つ施設としていましたが、それを7年前に地元3名の事務局員、旧日引校区の区長等で「運営委員会」を結成し、活性化に乗り出したのです。私は全4区の区長代表としてその会長に就任しました。

まずは学校を活用した地域のイベントです。4月の「お花見会」、11月の「里山・里海健康づくり」は毎回内容を工夫し参加者アップ中です。2年前より「田舎のおばちゃん」の農家食堂を立ち上げ、毎月手打ちそばをメインに地元食材で500円定食を提供。サザエご飯・栗ご飯等も供し、町内外から大好評で毎回完売します。

日常活動は、運動教室・トレーニングマシン・卓球等は誰でも参加可。特に80歳以上の「高齢者楽笑会」はおしゃべりコミュニケーションと体操が最高。教室を改修し、写真や人形・手作り品等の展示で憩いの場をつくりました。また、昨年1月の能登大地震のときは、地区住民の避難所として105人をここに誘導しました。

地域盛り上げには、シャープ営業時に転勤各地で勉強した合展やイベントのノウハウが役立っています。先だってはシャープの先輩の皆さんに訪問頂き、76歳の私の励みになりました。



旧日引小学校

▲ 地元活動拠点の空撮



◀ 好評の「地元食材の定食」

区の活性化の取り組み

地域の区長・副区長を6年前より続け、事業・行事運営や、防災・獣害対策・美化等に取り組んでいます。71歳の時に防災士資格を取得し、県、町の防災訓練参加や区の防災訓練も実施しています。

今まで区内は夜暗かったのですが、防犯灯を蛍光灯からLEDに変更し、LED防犯灯を13か所増設しました(設置費用はかかるが電気代の削減効果大きい。シャープでの経験が区民の説得に役に立った)。また、獣害対策として、区全体を防御網と電気柵でイノシシ等の侵入防止を図り、メンテ管理を継続しています。

漁業と農業の暮らしを楽しむ

移住後、漁業組合員資格と小型船舶の免許を取得。季節に合わせ、夏場は朝5時、冬場は6時半から出港し、ワカメ収穫、タコかご、サザエ網、刺し網などに取り組んでいます。新鮮なうちに家族、隣人、知人に食べてもらい、多く獲れたら漁協に出荷し小遣いにしています。農業は田や畑もあるので、自家消費として大根・玉ねぎ・ジャガイモ・夏みかん等を収穫しています。



▲ サザエを網から外す私



▲ びちびちの漁獲物

後期高齢者になっても元気で動き回る

頑張って地域活性活動の後継者を作って、施設の継続と地域を守ってほしい。市街地に行かずとも、住み慣れた地域でみんなと楽しむ人生が送れる環境づくり、健康づくりをして、都会に出た若者達がふるさととはこんな良いところだ!と喜べる活動を続けていきます。