



ぐらり出かけよう!

天平文化の息吹を今に伝える 唐招提寺

写真: 藤田宏祐さん

奈良の西の京にたたずむ唐招提寺。鑑真が奈良時代に創建した寺院です。平城京の面影を残した伽藍や仏像など、数多くの国宝や重要文化財は多くの人々に愛されてきました。

特に金堂(国宝)は、天平文化の息吹を今に伝え、「天平の薨」と形容される建築美をみせています。

9月に入ると萩の季節(9月上旬～10月上旬)を迎え、境内一円に植えられた萩が薄紅・白色の小さな花を咲かせます。

金堂周辺には萩が群生、御影堂前には大株の萩(上記写真)が

美しい光景を演出しています。

近くには徒歩約10分の距離に薬師寺があります。ゆっくりと歩きながら古い家並みと自然の風景を楽しむのもおすすめです。

アクセス 電車: 近鉄橿原線「西ノ京駅」から徒歩約10分
JR奈良駅・近鉄奈良駅からバス[78系統 奈良県総合医療センター行き]で約17～22分「唐招提寺」下車すぐ
車: (大阪方面から)「西名阪自動車道」郡山ICから10km(約20分)
※寺院前に有料駐車場あり

PAGE GUIDE

- 事務局からのお知らせ 2ページ
世界の風景カレンダー・幹旋のご案内ほか
- 歴史探訪の会 第100回記念例会 3ページ
「内海春樹さん」
- 篆刻同好会「氏野充子さん」 4ページ
- 支部会報より(東京支部・栃木支部) 5ページ
健康づくりにもいい体育系同好会
- おすすめしますこの商品 6ページ
- 私の近況短信/新入会員の紹介等 7ページ
- 私の今日この頃(ご案内) 8ページ

新たな切り口での原稿・情報を募集

より幅広い方々に登場いただこうと、「従来の記事に加え、新たな切り口で」原稿・情報を募ります。

1.<愛しのペット>をご紹介ください!

2.ステキに過ごされている知人・友人の情報提供を!



独り言

エスカレーターとナッジ理論



関西では急ぐ人のために「エスカレーターの左側空け」が常識。ただ、最近、転倒事故防止のため、立ち止まって利用するよう呼びかけられています。名古屋市では条例で「立ち止まり」を義務化し、「ナッジ理論」に基づくポスター掲示実験も。「9割の人が立ち止まって利用しています」「友達や家族と一緒に2列で乗りたい!」などの内容。どう感じますか?

「ナッジ(nudge:そっと後押しする)」とは、行動科学の知見を活用し、経済的なインセンティブや行動の強制をせず、行動を良い方へ導く手法。有名なのは「公衆トイレの男子小用便器に、ハエや的のシールを貼った」ら、清掃費用が大幅に減ったこと。「レジ待ちの並び位置に貼られた足跡のステッカー」などもあります。気持ちよく、それでいて暮らしやすくなるなら、良い話。ただ、対象者にとって望ましくないことへ誘導・強制する悪いナッジ(スラッジ)への注意も必要です。

目下、エスカレーターの「片側空け」は続き、半分しか乗らずもったいない。大阪メトロ夢洲駅では、緑のライトで2列並びを示すLEDライトも導入。ぼちぼち、習慣が変わってもいいのかな。

茶 利



シャープ社友会 本部事務局からのお知らせ

2026年も例年通りの世界の風景カレンダーです。

申し込み方法は同封の「シャープ・カレンダー 幹旋のご案内」をご覧ください。

事務所でのお渡しもいたしますのでご利用下さい。

●申し込み締め切りは10月18日(土)です。

2026

Dramatic World

世界の風景カレンダー幹旋のご案内

サイズ タテ630mm×ヨコ384mm



1月 日本



2月 スイス



3月 モロッコ



4月 オランダ



5月 タイ



6月 ギリシャ



7月 トルコ



8月 タヒチ



9月 イギリス



10月 インド



11月 中国



12月 スウェーデン

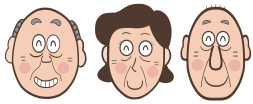
●社友会本部 細則規定の改定お知らせ●

会員数の減少(2020年度～2024年度の5年間で436名減少)と会員の高齢化に伴い会計支出に占める慶弔費の比率が2024年度は24.9%に達しました。今後の高齢化と会員数の予測を実施した結果、社友会を長期にわたり継続し運営するためには慶弔費の見直しが不可欠との結論に至り、7月役員会議で次の通り細則改定が決議されたのでお知らせいたします。

慶 祝：古希祝と白寿祝は廃止し、喜寿祝を3,000円、米寿祝を5,000円に変更する。

弔 慰：香典を5,000円に変更する。

★本改定は2026年4月1日より実施する。



私と同好会の楽しい仲間たち

個人の同好会との繋がり・楽しさ・面白さを紹介します。



歴史探訪の会 第100回記念例会を 開催しました

内海 春樹さん
(No. 2579)

「歴史探訪の会」は平成18年(2006年)5月、当時の社友会蛇草会長(故人)と森副会長の呼びかけで発足しました。それから約20年、今年7月に節目となる第100回目の例会を開催する事になりました。当日はこれを記念して午前「大阪歴史博物館」で私達の街「大阪」の歴史を学び、午後は昼食を兼ねてお祝いの会を催しました。

「大阪歴史博物館」で難波の宮について学ぶ

NHK大阪放送局に隣接する「大阪歴史博物館」見学には34名が参加。エレベーターで10階に上がると、眼下に史跡難波の宮と大阪城天守閣が一望出来ました。

まず、ホールで私より、難波の宮を開いた孝徳天皇と宮を飛鳥から難波の地に移した時代背景などを説明しました。権力争いが絶えなかった飛鳥時代だが、一方では、この時代にその後の日本の政治や行政の基礎が築かれました。有史以来、大阪の成り立ちの変化と権力者がこの地を求めた理由を理解して貰えたと思います。



難波の宮についての説明

難波の宮～中世大坂～近・現代大阪の歴史を巡る

博物館内10階(古代)～9階(中世・近世)～8階(考古学の説明)～7階(近代・現代)へ大阪の街の変遷を各自で見学の後、1階で奈良時代の宮の遺跡と復元された高床倉庫を見学した。



奈良時代の女官達



江戸時代の町並み(模型)

「がんこ寿司梅田本店」にてお祝いの会

お祝いの会にはシャープ(株)元会長の町田勝彦氏、社友会松田事務局長など4名の方にご列席いただき38名で開催されました。

まず、町田元会長より、ご自身が歴史ある平野で生まれ育った事、高校生の頃に奈良のあちこちに出向いた事等思い出話を交えながらお祝いのご挨拶があり、続いて社友会松田事務局長の乾杯挨拶で懇親会が始まりました。



町田元会長よりお祝いの言葉



松田事務局長の乾杯挨拶

各テーブルで仲間の懇談に花が咲き盛り上がった懇親会となり、宴席の終わりに森副代表より皆さんへのお礼の言葉がありました。又、歴史探訪の会の発足時から約20年間で私が企画、案内を行った29回の例会の様子と、コロナで例会を自粛した時期に「座学」と名付けた歴史解説計4回をまとめた冊子「歴史探訪の会 第100回記念例会集」を参加者全員に配付させて頂きました。



宴席の様子と森副代表のお礼の言葉



“歴史探訪の会では史跡を歩き、歴史を学ぶ”、と森副代表がお礼の言葉のなかで述べられました。身体と頭を働かせる事で健康維持の一助ともなります。

活動内容の詳細、入会申込みは社友会ホームページをご覧ください。入会をお待ちしています。

同好会活動に参加して生活に変化を付けては如何ですか・・・

いつでも体験見学ができますので、社友会事務局までお問い合わせください。TEL.06-6794-8850



てん こく

篆刻同好会

氏野 充子 さん

(No.5290)

各種同好会に入会

2014年2月に開催された歩こう会の黒田官兵衛ゆかりの地姫路の体験参加をきっかけに、同会に入会しました。歩こう会でお友達になった方の誘いで自分の名前、住所をカッコよく書きたいとの思いからおもしろ書道同好会に入会。

中学校卒業以来、お習字とは縁のない生活をしてきた私ですが、おもしろ書道で練習を重ねていくうちに、会員の皆様と奈良のシルバー展に出展する作品を作ることになりました。

ならば押印する「落款印」も自分で作りたいと思い、篆刻同好会に籍を置きました。



代表の奥村さんの指導を受け、自分の姓名印や毎月配布される課題の印を彫っています。

彫りたい文字を石に書き写すときに逆にせず、彫る寸前に気が付きあわてて書き直したり、印刀がすべり残すべきところを彫ってしまい、私の悲鳴が社友会室に響きます。

篆刻は年数より数を彫ることで上手になると言われます。年齢とともに細かいものが見えにくくなり上達しているのかどうか分かりませんが、出来上がったものを見せあって楽しんでいます。



年賀状も手作りで

篆刻を始めてからは、10月頃から年賀状の賀詞を選び、デザインを決め篆刻印を彫ります。パソコンで印刷した年賀状とは違った味わいがあり、良いものができた時は嬉しくなります。



楽画喜展に出展

昨年7月には、あべのベルタ3階で開催された絵画同好会との合同展示会「楽画喜展」に出展。時間的な余裕が無い中、今までに彫った作品を持ち寄り、奥村代表のアドバイスを受けながら額に収め、なんとか仕上げました。「篆刻て何?」と言っていた友人や、作品を目にすることのなかった家族に見てもらう良い機会になりました。



仲間との出会い

同好会に参加してたくさんの方と出会い、お友達ができました。定例会の帰りには、電車の中で「今日は中華?和食?洋食?」と話し乍らお店を探し、天王寺で途中下車してランチを楽しんでいます。新緑の長居公園や中之島のバラ園へ足を延ばすこともあります。

年上の方が多いですが、年の差を感じさせない皆様との楽しい時間を過ごしています。



一緒に篆刻しませんか

自分の名前を彫ってみませんか。奥村代表がやさしく丁寧に教えてくださいます。

お問い合わせは篆刻同好会へ。お待ちしております。

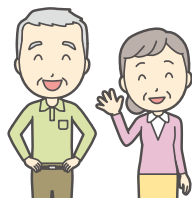
支部会報より

全国各支部の
元気な同好会めぐり

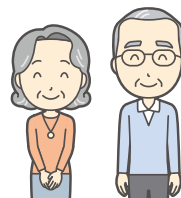
※シャープ社友会本部HPのトップページ上部の「支部+」のリンクから、支部のHP、支部会報の最新号やバックナンバーがご覧になれます。
URL <https://spshyukai.sakura.ne.jp/syayukai/>

第2回〈東京・栃木支部 体育系同好会の巻〉

ユニークな活動を行っている同好会が各支部にあります。今回は、支部会報記事・ホームページ記事から、東京・栃木の「体育系同好会」を紹介します。皆で集まり友誼を深め、技の向上に励むとともに、健康増進に役立てておられる様子をご紹介します。



仲間と楽しい時間を過ごす
しかも、健康づくりにいいのです

東京支部
吹矢同好会（スポーツ吹矢）

スポーツ吹矢は高い運動能力や腕力はいらず、腹式呼吸をベースにした「スポーツ吹矢式呼吸法」で、集中力と精神力を鍛えます。基本動作に則り、円形の的に向かって矢を放つ爽快感が魅力です。

指導員資格者や有段者も多くいますので、初心者の方にも懇切丁寧にお教えしています。練習の成果があり「級・段の取得者、公認指導員、公認審判員」が多数誕生し、地域支部に所属して活躍しています。

メンバーの中の一人、朝子正和さんは2014年より参加。日本スポーツウエルネス吹矢協会員として六段に昇段しました。地元でも活躍され、カルチャー教室の廃止などの環境変化の中で、2019年に仲間と新支部（川口たたら支部）を立ち上げ、多くの方に参加いただくなど、頑張っておられます。



▲吹矢同好会練習風景

朝子さん六段
段位認定証

▲朝子さん（写真中央）と支部の方々



支部認定証

同好会
情報

定例会 月1回 第3金曜日
世話人 朝子 正和さん
活動場所 スポーツウエルネス吹矢協会内 錦糸町教室
会員数 7名

*東京支部「社友Tokyo・支部ホームページ」より

栃木支部
太極拳・ヨガ同好会

太極拳とヨガで、体力維持、健康寿命を延ばすこと、および会員の親睦を目的に練習に励んでいます。準備運動としては、青木正和さんの指導で、真向法とヨガで股関節周り、肩甲骨周りの柔軟性を高めています。太極拳は、会員相互の教え合いで、簡化二十四式太極拳、太極扇、八段功を練習しています。

【太極拳とヨガによる運動効果】

1. 太極拳とヨガを行うことで主に下半身(大腿筋)が鍛えられ、転倒予防につながります。
2. 太極拳定式ポーズを行うことで体幹が鍛えられます。
3. 真向法、ヨガを行うことで身体の柔軟性が増し、頭痛、腰痛、肩こり、動脈硬化改善およびケガ予防の効果があります。さらに身体のだるさが取れます。



▲扇を持って単鞭のポーズをする会員の皆さん



▲ヨガを指導する青木 正和さん



▲懇親食事会参加の皆さん

同好会
情報

定例会 月4回 月曜日午前10時～11時30分
事務局 才津 宣義さん
活動場所 太田原市生涯学習センター
会員数 27名

*栃木支部「支部報nikko」より

社友会の
皆様へ

特選品

毎日のお掃除を
ラクラク快適に!

のご案内



最長約120分の連続使用!

バッテリー 長持ち



あなたなら
どっちを
選びますか!?

いつでも気兼ねなくお掃除!

静かな 運転音



※イメージです。

連続使用で最長約120分!

バッテリー2個付属!

ひとつはお掃除

もうひとつは充電



運転音 & 不快音低減

端までブラシ & 新スグトル構造

ちょいかけフック

大容量バッテリー2個付属

スグトルブラシ

すき間ノズル

ハンディノズル

コードレススティック掃除機
SHARP EC-KH9X-T

最長連続運転時間

約120分
(60分×バッテリー2個)

充電時間

約100分

標準質量

1.2kg

RACTIVE Air

ラクティブ エア

ラクティブエア史上
最強の吸引力※2 & 最小クラス運転音※3
更に運転音・不快音を低減
(強モード時64dB)

※1

ラクティブエア史上
最強の吸引力※2 & 最小クラス運転音※3

※3



実感音

約37%
カット!

19.8
SONE

12.4
SONE

従来品 (EC-SR7)
68dB

EC-SR11
60dB

パワフルスリムヘッド

大容量バッテリー & 急速充電

カンタンごみ捨て & まるごと水洗い

コンバクトふん掃ヘッド

はたきノズル

スグトルブラシ

すき間ノズル

ハンディノズル

コードレススティック掃除機
SHARP EC-SR11-W/B

最長連続運転時間

約90分
(標準モード)

充電時間

約100分

標準質量

1.7kg

※1 RACTIVE Airシリーズ従来機種において、標準質量1.2kg。2022年度機種EC-AR8、2023年度機種EC-AR9/FR9も同様に1.2kg。※2 自社基準による。2024年度機種EC-SR10/PR10の「フルパワーモード/強モード」とEC-SR11の「フルパワーモード/強モード」との当社吸引力性能試験による真空圧の比較結果は同等です。使い方や環境により異なります。「フルパワーモード」は「強」ボタン長押しにより、最長5秒間フルパワーで運転できるモードです。※3 JEMA自主基準 (HD-10) により測定。強モード時60dB。2024年度機種EC-SR10も同様に60dB。※4 JEMA自主基準 (HD-10) により測定。強モード時60dB。2024年度機種EC-SR10も同様に60dB。※5 SONE値とは、騒音レベルを表すdB (デシベル) に対して実際に聞こえる音の大きさ (実感音) を表した単位。

— 詳しくは、カタログまたはホームページの商品情報をご確認下さい。 —

私の近況短信



あの人は今・・・会員の皆様からお寄せ頂いた個人の近況をご紹介します。
(メールでの近況短信は随時受付中。投稿をお待ちしております。)

稲村 銑二さん(1025)

4月に米寿。淡々と粛々と平穏な日常。毎日歩くことを心掛け、外人で混雑の奈良公園と、広大で人の少ない平城宮跡が散歩のルートです。現役時の黒鯛釣りは、85歳の時運転免許返納で止め、今はインドア趣味に変更。

岩城 良樹さん(6427)

皆さまご無沙汰しています。私はこの3月で8年間勤めた神戸市の文化センターを退職し、5月には古希になりました。今は朝の散歩を日課にしながら、ゆっくりしています。三田市在住で都会に出ることが少なくなりました。



矢野 正國さん(1033)

本年米寿を迎え、社友会からも祝っていただき感謝しています。ありがとう。私の人生、シャープがすべてでした。家電最盛期に勤め無事定年を迎え、旅行や野菜作りを行い、体力維持に努め、テレビを見るのが毎日の楽しみです。

後藤 正廣さん(4167)

定年後に始めたグラウンド・ゴルフ、週に4回プレーをしています。グラウンド・ゴルフを始めてから、病気をしなくなり健康に過ごしています。仲間と楽しくプレーや会話をするのが元気のもとだと思っています。

瀬尾 光太郎さん(5041)

先輩の勧めで、地元の市営駐輪場で週3～4日働いている。1年毎の契約で80歳まで働けそうだ。適度に体を動かし5千歩以上を歩くため、健康面への恩恵に感謝です。現金の集計、報告等が脳トレに役立つ。休日は自宅菜園で野菜作りを楽しんでいます。



中川 潤子さん(6334)

車で5分も行けば自然を楽しめる名張に移住し、週1～2回のゴルフ、3回はジムでリフレッシュ。陶芸は9年目に入り、マイ食器が増えてきました。“桔梗が丘陶香クラブ”で活動を検索頂きます。

古宮 秀雄さん(4701)

今年の5月に喜寿を迎え、社友会からお祝いを頂きありがとうございました。それなりに「老い」を感じながらも、公民館の囲碁同好会代表や太極拳、孫の送り迎えなど充実した日々を送っています。

社友会
新入会員

2025年6月～7月



同好会へどうぞ

会員番号	所属	お名前
7352	本部	岡田 淳
7353	本部	木下 純廣
7354	東京	渡辺 正哉
7355	東京	多田 千稔
7356	東北	山本 透
7357	本部	柳田 裕永
7358	本部	江坂 闘太
7359	本部	黒木 辰志
7360	本部	須田 隆

ご冥福を
お祈り
します

2025年6月～7月



会員番号	所属	お名前	ご逝去日	年齢
5496	九州	片島 道範 *	2024年 9月30日	73
2794	栃木	岡本 純一 *	2025年 1月19日	81
1305	本部	渡辺 皎 *	2025年 2月19日	86
3638	九州	布村 常夫 *	2025年 4月 4日	78
1613	九州	村野 猛 *	2025年 4月15日	93
780	本部	浦上 茂 *	2025年 4月19日	89
4655	中部	川西 敏勇 *	2025年 5月12日	92
1614	広島	新山 和行 *	2025年 5月15日	85
1674	本部	三木 勉 *	2025年 5月26日	90
4818	九州	東 強志 *	2025年 5月27日	75
4134	東京	小松 唯道 *	2025年 5月29日	83
2814	九州	崎本 英昭	2025年 6月 3日	81
1601	東京	久保田文武	2025年 6月 6日	85
2375	栃木	西尾 順三	2025年 6月 7日	82
6952	本部	重盛 快暢	2025年 6月25日	88
5608	東京	大倉 義男	2025年 6月25日	81
1820	東京	石間 賢一	2025年 6月26日	84
1895	本部	大場 博	2025年 6月30日	84
487	東京	小山 和薔	2025年 7月16日	92

*届出の遅れた方

編集室
から

戦後80年、重なる人生!

◆昭和24年生まれ、団塊の世代(約800万人)の三男坊。大きな人口構成で日本の経済大国化を担った世代のひとりとして誇りに思っている。来し方を振り返る。

♥中学は、1学年12クラス(50人/クラス)で600人、3学年36クラス 1800人のマンモス学校。学期毎に全校一斉の中間、期末試験があり、成績優秀者(9科目630点以上)の名前が中央廊下に掲示された。毎晩遅くまで勉強した事が懐かしく思い出される。

♠昭和42年(1967年)シャープ入社。20代は海外、30～40代は国内関係会社に出向、高度経済成長、バブル景気を経験。その後、失われた20年を経て引退。充実したサラリーマン人生を送る。満足、皆様に感謝!

♣これまで幸せだったが、昨今、昔とは違った生きづらさを感じてもある。トランプ2から半年あまり、世界情勢が一段と混迷。日本も閉塞感が増す(と思われる……)。老兵はつばやく「楽しくやろう、さあ、もうちょい、頑張ってみるか」と。

(KO)

事務局メールアドレス: shayuhmb@kcn.jp
TEL 06 (6794) 8850

●お詫びと訂正

ゆう162号の故人の会員番号に誤りがありましたのでお詫びし訂正いたします。(6302) 藤本誠・(6285) 那須豊一・(964) 松本雅年・(3089) 黒田進・(4484) 山本正臣・(1316) 船井五郎・(2621) 西山良之・(3471) 高田稔・(771) 石井叶・(2118) 高橋宏之

私の今日この頃

新たな切り口で、原稿・情報を募集します

より幅広い
方の登場を

社友会員の皆さまの、お元気で活躍される日頃の活動・ご様子をご紹介いただく「私の今日この頃」。毎回、元気が出る記事だとご好評いただいています。

このたび、より幅広い方々に登場いただきたいと念願し、「従来の記事に加え、新たな切り口で」原稿・情報を募ることに致しました。どうぞ積極的な投稿・情報提供をお願い申し上げます。

1.〈愛しのペット〉をご紹介します！



4～5名の記事で1ページを飾ります

私の家族と言えるペット。ワンちゃんや猫ちゃんに限らず、多くの方が、たくさんの生き物たちと毎日を楽しんでおられることと思います。特別企画として、数名の方の記事をまとめる「愛しのペット」紹介企画を計画しました。

愛しのペットの写真と説明文につき、ぜひご提供ください。積極的なご応募をお待ちしております。

なお、すでにメール便でもお知らせしましたが、周知不足が考えられますので、本誌紙上で再度呼びかけさせていただきますことにしました。

1. テーマ 我が家のペット(愛しのペット大集合)

どんな毎日を楽しんでおられますか? 我が家の家族であるペットや、共に過ごす日々のご紹介をお願いします。

2. 応募のきまり

応募方法:【メール】または【郵送】でお寄せください。

・写真1～2点(ペットと貴方)

「ペットと貴方が一緒にの写真」がベスト

または、「ペットとご自身の写真、各1枚」

画質の良い鮮明なものでお願いします。郵送の場合、紙焼き写真は、スキャン後1カ月以内にご返却いたします。

・200字程度の紹介原稿

ペットのご紹介、共に楽しむエピソードを教えてください。(ペットの名前・年齢・種別等もお願いします)

・氏名・会員番号・メールアドレス・電話を

明記ください。恐縮ですが、謝礼はございません。

3. 締め切り日

9月30日(火)までにお送りください。

【メールアドレス】:shayuhmb@kc.n.jp

【郵便送付先】:581-8585八尾市北亀井町3丁目1-72

シャープ(株)八尾事業所内

シャープ社友会本部 ゆう編集委員会

(掲載予定は、応募者の方にお知らせします)



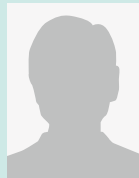
名前:しなもん
(ゴールデンハムスター)
1歳6カ月(女の子)

掲載
イメージ

毎日毎日、回し車の中を爆走中。野生からの習性で、運動不足解消、ストレス発散になるのだそうです。だから、静音形の回し車は必須です。狭いケージでなく、大きめの衣装ケースを改造して暮らしています。ふさふさの柔らかな毛に包まれた身体とクリクリとした瞳を見つめては、ふうと癒されています。日本酒の1合升を逆さにして入れてやると、お立ち台のように立ったり、かじったりするのもご愛敬。

(マンガのように)ヒマワリの種をあげ過ぎるのは、身体に良くないのです。

シャープ太郎(No.〇〇〇〇〇)



2.ステキに過ごされている知人・友人の情報提供を！



趣味に地域活動に、楽しい話題、ちょっとしたいい話をお持ちの方が、お知り合い(社友会員)におられませんか?

「私の今日この頃」欄にご登場いただく候補を、ぜひご紹介をお願いします。ご紹介に基づいて、「ゆう」編集委員会から、直接、お願いをさせていただきます。

●情報提供先:

メール、郵便は、1の記事(ペット募集)をご参照ください。

1. いただきたい情報

- (1) 対象者のお名前・連絡先
- (2) どういった活動をされているかのポイント
- (3) ご紹介者のお名前・連絡先

2. 情報をいただいてから、掲載まで

- (1) お願い文書の送信
- (2) 寄稿(本文1,300字程度、写真のご提供)
- (3) 原稿・写真についてのやり取り
- (4) 紙面の確認後、印刷・配布

3. 最近号での話題(例)

「ヨーロッパ巡礼旅」「手づくりおもちゃ作り」「ふるさとでの地域活動」「写真と地域活動」「合唱とグルメ」「地方移住と農業」「ハーモニカ演奏のボランティア」「土鈴と様々な交流」「陶芸と家庭菜園」など

社友会ホームページの上段のリンク「会報ゆう」で、「ゆう」のバックナンバーを見ていただけます。
URL <https://spshyukai.sakura.ne.jp/shayukai>