



絵: 橋本嘉昭さん

PAGE GUIDE



私の今日の頃

8ページ

いつでも昭和に戻れる癒しの館
富山の昭和レトロ館
上田 俊一さん(No.5917)

趣味の収集が高じて私設博物館を設立。築100年の古民家に展示されている昭和の品々。相当数ある蓄音機、ラジオ、テレビ、時計などは修理され、殆どが可動する。看板、玩具ほか雑貨も多くあり、映画のロケにも場所や小道具を提供しています。

- 新年の挨拶 嶋本会長/石田・深堀副会長 2ページ
- 同好会紹介 3ページ
- パソコン同好会/山崎 孝さん 4ページ
- 2025年 イベントをふりかえって 5ページ
- おすすめしますこの商品 6ページ
- 私の近況短信/新入会員の紹介等 7ページ



丙午(ひのえうま)年
良い一年になりますように



あけましておめでとうございます。気分も新たに初春をお迎えのことと存じます。今年は干支でいうと丙午に当たります。十干の「丙」は「火の兄」(太陽のような明るさや情熱)を示し、十二支の「午」は正南の火を表して、「情熱や行動力」「燃え盛るエネルギーで挑戦」が暗示されるとの説があります。

前回の丙午は1966年。シャープでは国産初のターンテーブル式家庭用電子レンジを発売し、ムラのない加熱を実現。調理メニューの開発が進み、翌年には「ハイクックレディ」も登場します。また、長崎県の御神島(現・尾上島)灯台に当時世界最大出力の太陽電池が設置されました。さらに、米国の販売会社SECでは新商品の電卓<CS-20A>を投入。積極的な販売活動もあり、業績が上昇し、シャープが米国市場で勢いを得るきっかけとなりました。確かに「熱」とか「太陽」を感じます。

過去の丙午には、迷信から出生数が減少する現象も。新聞社等はそれを信じないよう呼びかけますが、今の若い世代はどう判断するのでしょうか。

私たちは「火の用心」に十分気を配りつつ、「Passion(熱意)」を燃やし、充実した一年にしたいものです。

茶 利

新 年 の ご 挨拶



シャープ社友会

会長 嶋本 敏男

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、かつて経験したことがない、観測史上初の記録的最高気温を日本各地で更新しました。大阪市でも、昨年の猛暑日は過去最多の45日、真夏日は100日超えるなど、異常気象にみまわれました。さらには、猛暑の夏が終わると、残念なことに死傷者をも出す熊被害が全国で続出するなど、日本の四季が消えゆくのではないかと危惧される、地球温暖化の進展を肌で感じる一年でもありました。

また、国内外の政治、経済環境も大きな変化の時代に向かいつつある中で、会員各位におかれては、気持ちも新たに新年をお迎えになったことと思います。

さて、昨年年始の会報でもお伝えした通り、社友会は、高齢化やその他諸事情による退会等で、会員数減少の流れが依然として続いております。その一方、ここ2～

3年に進めた、新規加入会員増大をめざした取り組みが徐々に浸透し、少しずつ実を結んできている兆しも見えてつあります。しかし、まだまだ逆転に転じるところまでは至っておりません。

現状のような会員数減少がその延長線上で続くなら、約10年先には社友会存続に影響を与えかねない状況に陥るかもしれないという懸念を有しております。

そのために、本年度も昨年に引き続き、歴史ある社友会として、将来にわたって持続的に活動を永续するために、会員数の維持拡大に向けた取組み施策の継続推進と、社友会に参加して、楽しかった、良かった、仲間の輪が広がったと感じていただける魅力ある活動に取り組んでまいりたいと思っております。

今後とも、会社のご支援もいただきながら、会員相互、また会社との絆を深め、永续性のある社友会をめざしてまいります。会員各位におかれましては従来にも増して、社友会への格別のご支援・ご協力をお願い致しますとともに、健康にご留意の上、体力の維持増進に努められ、素晴らしい新たな一年となりますよう、ますますのご健勝を祈念申しあげ、新年のご挨拶とさせていただきます。



シャープ社友会

副会長 石田 和彦

新春を心からお慶び申し上げます。

年月は駆け巡り、とにかく早く過ぎていきます。

年初より「会員の拡大」を旗印に活動しましたが期待の成果がでていません。根本的問題は、「社友会が認知されていないこと」であり社友会の存在そのものの意義が問われています。

遊んで学んで参加して「楽しく面白い社友会」の良さを伝えることが急務です。

メディア媒体を通しての広報活動は勿論のこと、本社・労働組合との連携、現役社員との対話、各支部とのコミュニケーション強化を図ってまいります。

社会で孤立しない事が長寿につながります。社友会で仲間との絆を深め新たな生きがいを見いだしませんか。「登山は、8合目からが面白い!」登山家 田部井淳子さんの言葉です。

人生の多くの辛苦を積んできた高齢者の私たち。これからも人生のてっぺんを目指せるよう頑張りましょう。

今年1年が皆様にとって穏やかで実りある時間でありますように。



シャープ社友会

副会長 深堀 昭吾

新年あけましておめでとうございます。

昨年4月に社友会副会長に就任しましたが、正直なところそれまでは同好会活動や各種イベント・セミナーなどの社友会の取り組みに対してほとんど接点が無く、定期的に送られてくる会報「ゆう」をチラ見するくらいが関心事でした。

僭越ながら会員の皆様方の多くが、多かれ少なかれこのような状況にあるのではないかと拝察致します。

こうした私が社友会活動に前向きになったのは、現役時代にお世話になった先輩から「麻雀同好会」へのお誘いを受けて参加したのがきっかけです。

それを契機に同好会の枠を越えて多くの方々との面識が出来、交流範囲も広がりました。

現役時代に「コミュニケーションは歩いて来ない」と教えられましたが、「一人の百歩よりも百人の一步」、会員の皆様一人ひとりが気軽に声をかけ合い、誘い合い、教え合い、笑い合える楽しい場づくりを進めて参りたいと存じます。

本年もどうか倍旧のご協力をお願い致します。



私と同好会の楽しい仲間たち

個人の同好会との繋がり・楽しさ・面白さを紹介します。



パソコン同好会

山崎 孝さん

(No.3252)



パソコン同好会の活動

パソコン同好会は1997年に37名で発足し、今年で28年目を迎えました。一時は50名近くの会員がおりましたが、新規の入会が無いのと高齢化の波には勝てず、現在は16名でパソコンを主にスマホに対しても活動を行っています。

活動は月2回で第1火曜は自宅でのZOOM会議、第3火曜は社友会室(ZOOM併用)とし、今年は特別にソフトバンクさんの協力を頂きスマホ勉強会も開催しました。また、長年愛用していたWindows10が10月14日でサポートが終了するため、Windows11への購入切り替えやアップグレード方法について学びました。

スマホについては、アンドロイド スマホの使い方について勉強してきました。



スマホ教室の開催

社友会のイベントとしてソフトバンクさんの協力を得てスマホ教室を10月11日に開催、16名の方が参加しました。従来は当同好会が講師を務めていましたが、今年はプロの講師をお招きして

1. MAP(マップ)の使い方
2. カメラの使い方
3. 検索アプリの使い方
4. 音声アシスタントの使い方等 を学びました。

特に文字入力で皆さん苦勞していましたが、音声入力が進化し高齢者で簡単に文字入力ができるようになり、スマホが非常に使いやすくなり好評でした。

パソコンの最近の動向 (ミニPCの出現)

パソコンといえば昔はノートPC、デスクトップPC、モニター一体型PCでしたが、最近手のひらサイズのミニPCが出てきました。小生はパソコンの自作が趣味で数々のデスクトップPCを制作していましたが、寄る年波には勝てず今では年1台も作らなくなりました。しかしながら、まだまだ興味は衰えておらず、これが元気の源になっています。

ミニPCは手のひらに乗るほど超小型ですが、場所を取らず高性能で、しかも値段も安くコストパフォーマンスに優れたものです。但し、デスクトップタイプなのでモニター、キーボード、マウスは別途必要です。メーカーは中国でMinisforum社、GEEKOM社、GMKtec社が有名です。(写真はMinisforum社のミニPC)



参考にGEEKOM社のモデル A5を紹介します。
QRコードをスマホ等で読み込んでください。



A5の
YouTube
動画



GEEKOM
公式サイト

パソコン、スマホの効用

スマホは小型のパソコンと考えてもよく、これらをうまく活用すれば、ボケ防止になり、日常生活に非常に役立つ道具です。皆さんも日頃からパソコンやスマホを大いに活用して楽しい生活を過ごしてください。

2025年 イベントをふりかえって

前半(既報)

社友会新春懇親会

1月24日、ご夫婦参加を含め、94名が道頓堀ホテルに集合しました。



大相撲 大阪春場所観戦

3月19日昨年を上回る83名の方に参加頂き、熱戦を堪能して頂きました。



ラジオ放送100周年記念 ミュージアム特別展、 会社に協賛参加

3月19日、天理・シャープミュージアムでの特別展に80名が来場。ラジオ愛好者同好会の復刻した鉱石ラジオと修復した真空管ラジオを聴いていただきました。



第46回社友会本部総会

6月30日ホテルアウィーナで第46回社友会本部総会を開催。来賓のシャープ(株)菅原常務執行役員他を含む87名が参加。第二回フォトコンテストの表彰式もありました。菅原常務から約45分間、会社の現況について説明をいただきました。



後半のイベント

現役向け ライフプランセミナー

7月5日と11月8日に開催。将来の会員候補である70名の社員に、ファイナンシャルプランナーによる年金や資産運用等を説明し喜ばれました。



スマホ教室

10月11日ソフトバンクの「スマホアドバイザー」をお招きし、使いこなしについて学びました。16名が参加。



安全運転講習会

10月20日、損害保険ジャパンのご協力で開催しました。安全運転に向けて、脳センサーを用いた認知機能のチェックを行いました。



アクアライナー周遊と ニューオータニでのランチ

10月23日、レディースサークルで秋の好日を楽しみました。ご夫婦含め28名の参加でした。



バスツアー・晩秋の紀州路巡り

12月1日、「晩秋の紀州路バスツアー」を開催しました。41名の参加者があり小春日和の下、紅葉が美しい和歌山城、紀州東照宮、根来寺を巡り戦国時代三英傑(信長・秀吉・家康)と紀州の関わりを学びました。



社友会の
皆様へ

特選品のご案内

幅広いメニューが
自動でおまかせ!



ウォーターオーブン ヘルシオ

ラクしておいしいを叶える!

水で焼くから、毎日のごはんをもっとおいしく、健康に。



NEW クックトーク

献立決めや下ごしらえの悩みを
話しかけて解決「クックトーク」



冷蔵庫に豚肉が余ってるけど、
どんなメニューができるかな?
あ、キャベツも使いさりたいな。

みぞ太さじ3杯って、何g?
みじん切りを上手にするには?

◀「ヘルシオ」生成AIアシスト
「クックトーク」使いかたご紹介



まかせて調理

食材を入れてキーを押すだけで、感動の仕上がり!

- ① 解凍いらず!
- ② レシピいらず!
- ③ はかりいらず!



4つの調理方法から選ぶだけ



らくグリ!調理

1~2人分が手軽に作れて後片付けもカンタン



ヘルシオあたたため (おいしさ復元)

冷めてしまったおかずや、買ってきたお惣菜も
水の手でできたてのようなおいしさに



※ 機種ごとの対応メニューは、カタログの仕様表をご確認ください。

お手入れカンタン

金属製のザルやアルミホイルが
使えて準備や後片付けもラク

蒸気の手で汚れを浮かせ
におい・汚れを落としやすくする
庫内クリーン機能



アルミホイルは溶融を防止するため、必ずザルは蒸し物調理でご利用いただけます。

ヘルシオ最高峰の調理力。
スムーズな対話で調理をサポート。

COCORO KITCHEN

- クックトーク
- まかせて調理
下段で同時調理
- らくグリ!調理
- ソフトダンバー



オープン価格
SHARP AX-LSX3C-B/W
総庫内容量 **30L** **2段調理**

毎日使いも、ごちそうも。
おいしさ極める実力派。

COCORO KITCHEN

- クックトーク
- まかせて調理
- らくグリ!調理
- ソフトダンバー



オープン価格
SHARP AX-RS1C-W/H
総庫内容量 **30L** **2段調理**

毎日使いの便利な機能が
これ1台に。

COCORO KITCHEN

- クックトーク
- まかせて調理
焼くのみ対応
- らくグリ!調理
- ソフトダンバー



オープン価格
SHARP AX-N1C-B/W
総庫内容量 **30L** **1段調理**

毎日使える機能が充実、
26Lサイズのヘルシオ。

COCORO KITCHEN

- クックトーク
- まかせて調理
焼くのみ対応
- らくグリ!調理
- ソフトダンバー



オープン価格
SHARP AX-U1C-B/W
総庫内容量 **26L** **1段調理**

— 詳しくは、カタログまたはホームページの商品情報をご確認下さい。 —

私の近況短信



あの人は今・・・会員の皆様からお寄せ頂いた個人の近況をご紹介します。(メールでの近況短信は随時受付中。投稿をお待ちしております。)

川神 孝康さん(5487)

退職後、十年あまり国会議員の事務所で会計係をやり、後期高齢者到達を機に年金生活になりました。事務所在職中から、財務省による財政運営に疑問を覚え、消費税やMMTといった貨幣についての事、会計制度を研究しています。

吉川 正治さん(4221)

昨年7月には喜寿のお祝いありがとうございました。前回報告時とほぼ変わらず、地元橿原市でテニスや詩吟、市民講座の受講等を続けています。コロナ禍以降、庭の一部を耕して、野菜作りや果樹の栽培にも挑戦しています。

河合 良一さん(4256)

昨年8月で喜寿。定年後から始めた社会福祉や自治会関連の役員やボランティア活動を現在も継続中です。今は定期通院をしながら、余暇は趣味の将棋や映画等をネット経由で鑑賞し、健康維持のためゴルフも楽しんでいます。

吉川 達夫さん(6399)

退職後から本格的に名城巡りを始めるため、バイクの免許を取得して、百名城を達成。そののち、大型バイクに乗り換え、続百名城に挑戦中でした。しかし、腰痛でバイクをあきらめて、今はキャンピングカーで時間のある時に登城しています。

岡森 和典さん(6065)

退職後はのんびりするつもりでしたが、民生委員、介護相談員、寺の世話人、一人暮らしの母親の補助など、心ざわしい日々を過ごしています。近頃の楽しみは農業です。まだ4年目の初心者ですが、10年放置された田圃を整備しながら、植える野菜を毎年一つずつ増やしています。

岡本 千秋さん(4288)

定年後、箕面でお好み焼き店を開店し、早17年が経ちました。その間、「希望の朝」と「ため息の夜」の連続でした。お好み焼き店とはいえ、商いは簡単ではありません。「誠意」と「創意」の大切さを今さらながら痛感しています。

守谷 省三さん(5514)

妻と私の二人とも闘病中で病院通いが多くなりましたが、日常は家庭菜園で体を動かす等、元気に暮らしています。趣味の囲碁は市の囲碁クラブで会長として大会のお世話をするとともに、週2回の活動を楽しんでいます。

橋田 宜雄さん(4310)

昨年9月で喜寿を迎えました。退職後は市営駐車場で勤務、継続中です。在職中の部品事業部OB会と地域のゴルフを楽しんでいます。また、橿原神宮近くの畝傍山に登り、健康維持に努めています。

谷田 俊夫さん(1091)

先日は米寿祝いを頂き、ありがとうございました。4月に自宅で転倒、脳内出血したため、手術・入院しました。自宅ではパソコン・将棋・読書等。月2～3回は学生・会社時代の友人と会食・カラオケを楽しんでいます。天気が良ければウォーキングもしています。



宮武 貞夫さん(4766)

カメラを持って公園や街をブラ歩きし、写真・ビデオの編集。また、陶芸や、運動不足解消に下手なゴルフもやりながら、日々を楽しんでいます。少しでも社会貢献ができればと、中小企業の組合で支援活動を行っております。

池原 隆志さん(4312)

「喜寿の爺ひねもすのたりのたりかな」ですが、推しのドジャーズの試合を見ることと、缶ビール一本の晩酌を楽しむ日々です。娘や孫たちに連れられて、妻と行く旅行も至福のひと時です。

社友会新入会員

2025年10月～11月

いつまでも
元気で



同好会へどうぞ

会員番号	所属	お名前	会員番号	所属	お名前
7374	東北	江川 章二	7380	本部	磯田 浩
7375	東京	矢野 敬一	7381	東京	織井 努
7376	東京	松岡 浩二	7382	東京	長澤 義浩
7377	東京	水越 淳夫	7383	広島	鬼追 一雅
7378	本部	藤井 成篤	7384	本部	藤本 正史
7379	本部	仙石 伸夫			

ご冥福をお祈りします

2025年10月～11月



会員番号	所属	お名前	ご逝去日	年齢
811	東京	小西 美代子 *	2025年 1月 4日	88
642	本部	栗野 論 *	2025年 2月23日	90
2506	本部	砂田 照正 *	2025年 6月16日	82
6646	東京	高橋 達也 *	2025年 8月12日	72
1293	本部	森山 正宏 *	2025年 8月27日	86
695	本部	辻 満彦 *	2025年 8月30日	90
597	本部	田守 登 *	2025年 9月21日	91
2601	中部	梶崎 孝志 *	2025年 9月25日	82
3310	本部	武智 清訓 *	2025年 9月27日	80
656	本部	三好 慧	2025年10月 1日	95
3191	東北	原田 亀夫	2025年10月12日	84
2657	本部	藪野 功	2025年10月13日	82
677	本部	角谷 圭一	2025年10月15日	90
3965	本部	川本 正明	2025年10月16日	77
1265	広島	相馬 実	2025年10月29日	87
6451	東京	速水 誠	2025年11月 5日	65
2076	東京	肝付 博昭	2025年11月 6日	85
2651	東京	桜井 伸弘	2025年11月 6日	82

* 届出の遅れた方



編集室

から

走らない!

◆ 皆さん気持ちを新たに新年を迎えられた事と思います。私は一昨年末に「後期高齢者」の仲間入りをしましたが、その時に今後は決して「走らない」と決めました。

♥ 動物生理学者の本川達雄さんによると、人間の歩く動作は、前につんのめって転びそうになる寸前にもう一方の足を出して支える。これの繰り返し「歩く」事で、これをもっと速く繰り返すのが「走る」と云う事だそうです。

♠ 歳をとると、筋力も運動神経も衰える。「転びそうになる寸前にもう一方の足を出して支える」と云う動作がちゃんと出来なくなると転ぶ。「走る」事は転ぶ危険性が高くなる。

♣ 信号が赤にかわりそうでも、電車に乗り遅れそうでも走らない。転倒、骨折、入院・・・、その後の人生が大きく変わってしまう危険性がある「走る」事はしないと決めました。

(KS)

事務局メールアドレス：shayuhmb@kcn.jp

TEL 06 (6794) 8850

私の今日この頃



いつでも 昭和に戻れる 癒しの館

富山の昭和レトロ館

上田 俊一さん
(No.5917)

40年以上かけて収集、修理した懐かしい家電や古時計、おもちゃ等が築100年の古民家に所狭しと並ぶ、富山市の昭和レトロ館「吾楽俊(ごらくしゅん)」。今回は館主の中部支部上田さんからのご便りです。

● 高岡で出遭ったラジオが収集の始まり

1968年(昭和43年)シャープ入社。勤務地は富山で家電サービス担当でした。入社間もない或る日、販売店から緊急でのテレビ修理同行依頼がありました。お客様宅を訪問、画面に横線が一本で故障で30分で修理完了。この時同行した店主に気に入られ?その販売店へ出向。若さ溢れる19歳でした。

その後、高岡へ転勤、ここで私の人生が変わります。高岡は銅器や漆器、アルミ等の伝統工芸が盛んで古い産業が今も生きています。殆どが家内工業でラジオを聴きながら家族で作業をします。

そのラジオの修理で家々を訪問。“直すより買い替え”の時代で故障したラジオは処分されていました。その中に魅せられるものが多々あり、それらを頂いたのが収集人生の始まりです。



● 収集品で生活スペースがなくなり古民家購入

古い物への愛着が芽生えて、銭湯のボンボン時計の入れ替え(電気時計)で古時計も収集。ラジオ、古時計と蓄音機の3種が私の収集の基本です。収集品は殆どが故障

品でそれらを休日にコツコツと直すことが趣味であり喜びです。それからは、転勤先で骨董屋、古美術店、フリーマーケット、朝市等を回り集めだしました。週末はそれらを再生させる。収集品は、盆、暮れに富山市の実家に車で運び入れ保管。その繰り返しで40年、60歳定年で実家に戻るも生活スペースもない始末。倉庫を探すもなかなか見つからず、たまたま近くの岩瀬地区で築100年の古民家を見つけました。もともと花屋で1階が店舗、収集品の出し入れが楽なので購入しました。



● 昭和レトロ館「吾楽俊」の誕生、地域貢献

その後、店舗で所蔵品の一部を展示、近所の人から見せてくれといわれるように。また、当岩瀬地区には北前船の船主の館があり観光客が訪れ、私の所蔵品も覗かれるように。それで全室展示を決意、これが私設博物館の始まりで今から14年前のことです。

岩瀬地区は金沢、高山に比べ知名度は無く、一度来町されても再訪はありませんでした。今までお世話になった方々、地域へ少しでも恩返しする気持ちで入場無料、ボランティアで昭和レトロ館「吾楽俊」を開館しました。お世話になったシャープのコーナーも設置(400点余り展示)しています。皆さんに関わりのある商品や懐かしい物もあります。



● 富山にこれんけ！お待ちしております

シャープOBの方もたくさん来館されています。また、地域のマスコミにも取り上げられて、芸能人やタレントさんも来館。映画のロケにも場所を提供、小道具も貸し出しています。

皆さんも富山の方へ来られた折には、是非、当館までお運びいただければ幸いです。詳細は、昭和レトロ館 吾楽俊で検索いただきご覧ください。