

# バックアップを取ろう！！！！

パソコンの不調に備えて、フリーソフト AOMEI Backupper Standard を使用して、システムイメージのバックアップを取ろう。操作が簡単で短時間にバックアップが取れるのが魅力的です。万が一パソコンの調子が悪くなっても、簡単にパソコンを正常状態に復元できます。準備するのは本体のパソコンと外付けHDD(500GB以上推奨)です。

## 1 準備するもの：

- 1-1 パソコン本体（ノートやデスクトップ）
- 1-2 USB外付けHDD（500GB以上容量推奨）

## 2 フリーソフト AOMEI Backupper Standard のインストール：

下記窓の杜URLから上記ソフトをダウンロードしてインストールします。

AOMEI Backupper Standard のダウンロード先：

<https://forest.watch.impress.co.jp/library/software/aomeibackup/>

### 【ダウンロードの画面】

The screenshot shows the website '窓の杜' (Forest) with a navigation menu at the top. The main content area is titled 'AOMEI Backupper' and features a green 'ダウンロード' (Download) button. Below the button, there is a description of the software: 'ドライブやパーティションを丸ごとバックアップ' (Backup entire drives or partitions), 'フリーソフト' (Free software), and '対応環境：64bit版を含むWindows XP/Vista/7/8/8.1/10' (Supported environments: Windows XP/Vista/7/8/8.1/10 including 64-bit). To the right of the description, it says 'ファイルサイズ 88.3MB'. Below the main content, there is a social media section with 'いいね!' (Like!) and 'フォローする' (Follow) buttons, and a 'で最新記事をチェック!' (Check latest articles!) link. At the bottom, there is a text block describing the software's capabilities: '指定したドライブやパーティションを丸ごとバックアップできるソフト。ドライブやパーティションをイメージバックアップするほか、ドライブやパーティションの内容をそのままコピーしたクローンを作成することも可能。システムドライブをOSが起動したままバックアップすることもできる。またWindowsが起動していない状態でバックアップ・リストアを行うために、Windows PEベースのブータブルCDを作成する機能を備える。バックアップしたイメージファイルを仮想ドライブとしてマウントし、中身のファイルへアクセスすることも' (Software that can backup entire drives or partitions. In addition to imaging drives or partitions, it is also possible to create clones by copying the contents of drives or partitions as is. It is also possible to backup system drives while the OS is running. Also, to perform backup and restore without Windows running, it has a function to create a bootable CD based on Windows PE. It also has a function to mount the backed-up image file as a virtual drive and access the contents of the file.) To the right of this text is a small image of the AOMEI Backupper software interface.

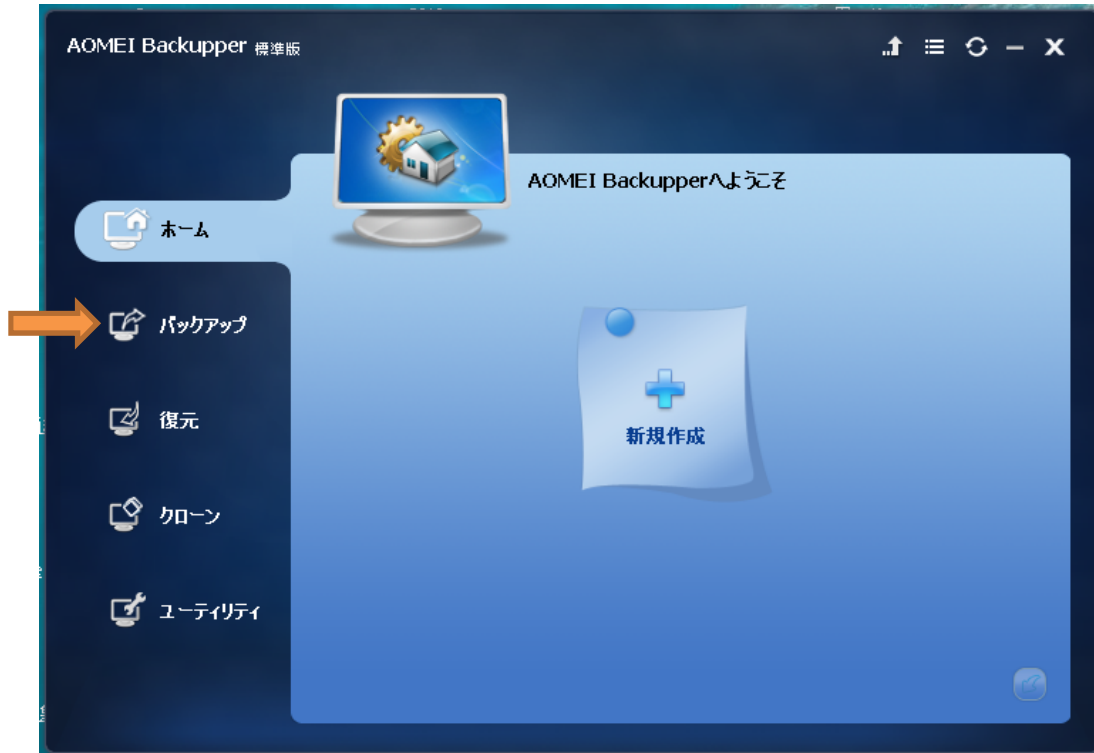
バックアップを取ろう

### 3 AOMEI Backupper Standard でバックアップを取る :

3-1 : パソコンにU S B外付けHDDを接続して、パソコンの電源を入れる。

3-2 デスクトップにあるAOMEI Iのショートカットをクリックしてインストールした AOMEI Backupper Standard を起動させて左側にあるメニューの「バックアップ」をクリックする。。

【AOMEI Iの起動画面】



3-3 バックアップをクリックして一番上の「システムバックアップ」をクリックする。

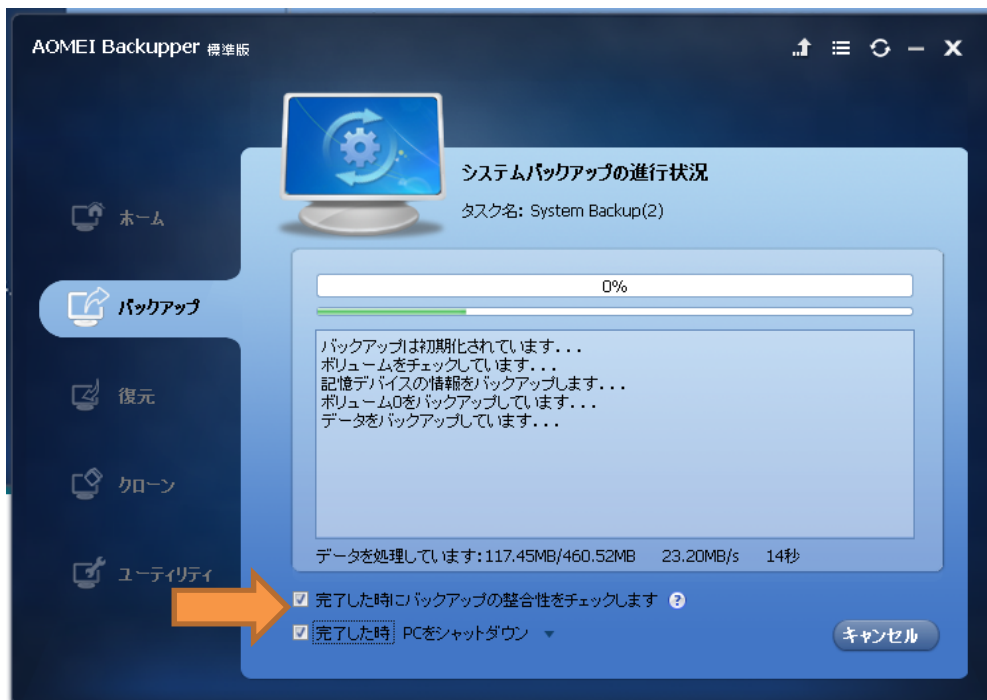


バックアップを取ろう

3-4 開始ボタンをクリックすればバックアップが始まる。時間は容量によるが大体1から2時間で完了する。(バックアップ先の2にある英数字がU S B外付けHDDであることを確認する)



3-5 バックアップの進行状況画面。なお、下にある2つの口にチェックを入れる。

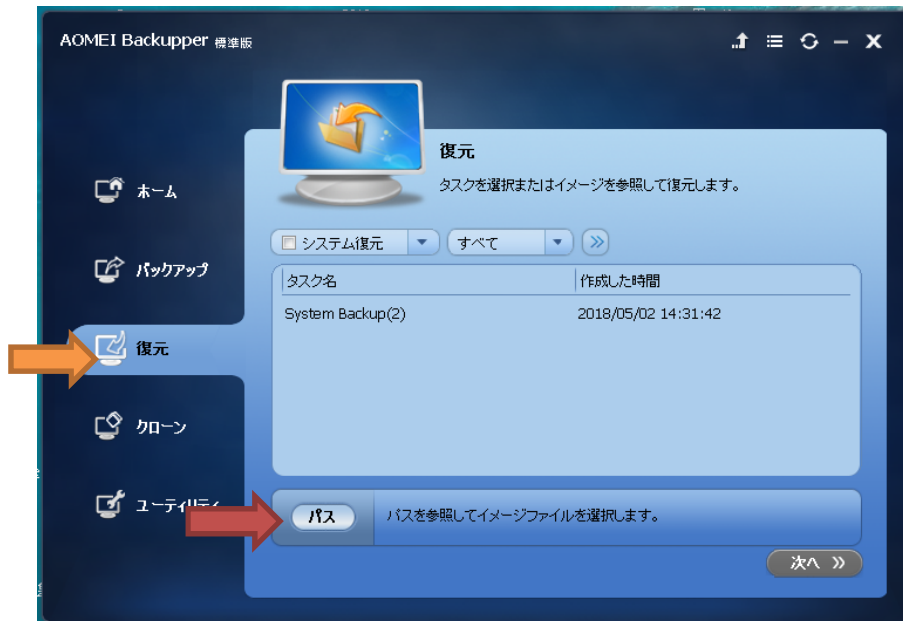


バックアップを取ろう

#### 4 AOMEI Backupper Standard で復元する：

使用しているパソコンがフリーズしたりして調子が悪くなって、以前の正常な状態に戻したい時バックアップしていた外付けHDDにあるバックアップフォルダーで復元を行えばよい。

- 4-1 パソコンとUSB外付けHDDを接続してからパソコンを起動させ、デスクトップにあるAOMEI Backupper Standardのショートカットをクリックする。AOMEI Iを起動する。そして、「復元」をクリックする。

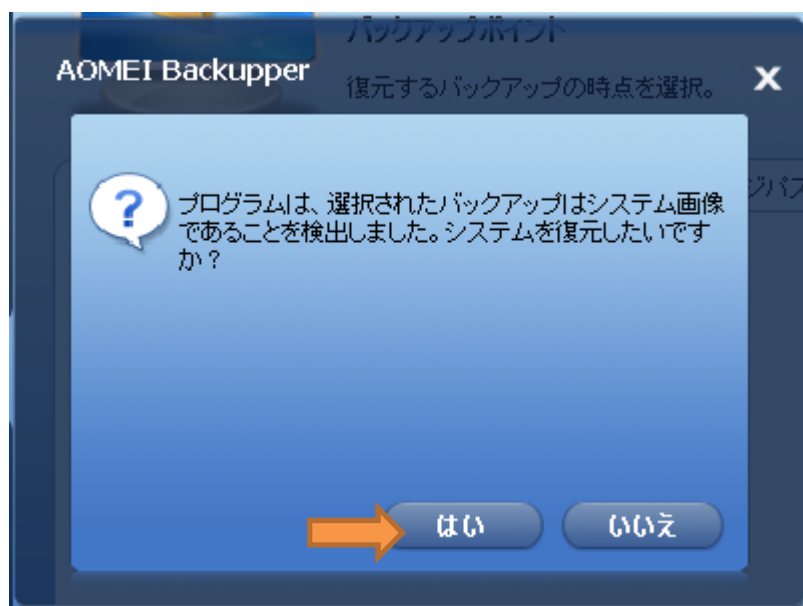


- 4-2 復元したいバックアップ (System Backup) を選択すると「次へ」が橙色に変わる。変わった「次へ」をクリックする。 希望するバックアップが見つからない場合はパスで希望のバックアップを探す。



バックアップを取ろう

4-3 復元を実行するか聞いてくるので、「はい」をクリックすれば復元が始まる。



以上で完了です。このフリーソフトは短時間で簡単にバックアップが取れるのがメリットです。

下記のURLからバックアップに関する自作の動画が見られますのでご覧ください。

<https://1drv.ms/f/s!AvBqTbCHvEI8gYJ8pzAYtpWfTy1jJQ>

2018年5月2日 山崎記