

同好会活動に参加して生活に変化を付けては如何ですか…

いつでも体験見学ができますので、社友会事務局までお問い合わせください。TEL 06-6794-8850



## ビデオと私

上村直治さん  
(No.2425)



### ふるさと大和郡山

私の生まれは昭和17年溝戸国奉天市(現中国瀋陽市)。本籍は新潟県南魚沼郡(現南魚沼市)でしたが、翌18年父が奉天で病死し、終戦後母の出里の奈良県生駒郡片桐村(現大和郡山市)に引き揚げてきました。

大和郡山市は金魚で有名ですが、2026年NHK大河ドラマ「豊臣兄弟」が決定し、秀長ゆかりで賑わうことになればと期待が膨らみます。



### ビデオ同好会との出会い

定年退職後、最初の同好会入会は歩こう会でした。例会参加時には毎回ビデオカメラを片手に撮影しながら歩くというスタイルが良く続きました。ある年の寒さ厳しい2月開催の歩こう会での出来事。カメラが使用不能になってしまいました。(結露が原因だったと思います)その時ビデオ同好会員である渡辺さんが参加されていて誘われ入会しました。



### 私の簡単撮影方法

撮影の基本は好きな構図を選択しロング(周囲の状況がわかる全体映像)・ミドル(アップへの切り替えの中間映像)・アップ(強調映像)の組み合わせです。また、できる限りブレの少ない映像撮影を心掛けます。

最近のカメラには手振れ補正機能が付いていますが、原則として三脚を使います。流鏑馬の様なスピード感のある動画を撮るときは手持ちです。

近くは大和郡山お城まつり、全国金魚すくい選手権大会等のイベントをはじめ四季折々のお寺や公園の風景の移り変わり等の撮影、さっぽろ雪まつり、富士山、美ヶ

原高原等の国内の絶景を求めて旅し、加えてニュージーランド、トルコ等の海外撮影旅行を楽しみました。



### ビデオ作品の制作

撮影した映像の中から好みのカットを選択→つなぎ合わせ→タイトル文字入力→ナレーション挿入(当初は自分の声でしたが、今はAIソフトの音声使用)→BGMを選択し挿入すれば作品が完成します。

これまで数多くのビデオ作品を制作しましたが、中でも私の一大転機の「畑じまい」が印象深い作品です。



### 人生の大転機

最後に残った450坪程の田地で稲作をしていました。維持管理のみの休耕田の時代を経て、定年退職後は畠として一部を自家用に旬の野菜を栽培してきました。ビデオ同好会メンバーのご家族を招いたサツマイモ掘りは今でも思い出します。

しかし乍ら2018年9月に事故で胸椎圧迫骨折をしてしまいました。熟慮の末、畠じまいを決断し最終的には太陽光発電所へ様変わりましたが、今では大変懐かしい思い出です。前述の「畠じまい」の作品は同好会ホームページに載せました。



### ビデオ同好会への入会大歓迎

毎月第2日曜日に例会を開催しています。少しでもビデオに興味をお持ちの方、一緒に作品を創りいつまでも元気にハッピーライフを楽しみましょう。ご入会をお待ちしています。

\*申し込みは、社友会事務局へどうぞ。